Marina Alta
Des de 1986
Del 3 al 16 de Novembre de 2026
Edició num. 1.144
EXEMPLAR GRATUÏT
www.marinaaltaguia.com

STARCK - ESTATES
IMMOBILIEN - REAL ESTATE
VENDE TU CASA
CON NOSOTROS

Carretera de Orba 6 - 03759 Benidoleig
Tel: +34 966 475 424 / +34 640 207 398
www.starck - estates.com

MÁS DE
40 AÑOS
DE EXPERIENCIA

limpiezas Jávea

EXPERTOS EN LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO
DE ALCANTARILLADO

SOLUCIONES
INTEGRALES
EN LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO
DE ALCANTARILLADO

Confíanos tu tranquilidad





INSPECCIÓN DE TUBERÍAS Y LOCALIZACIÓN DE ROTURAS

VACIADO DE DEPÓSITOS PARTICULARES E INDUSTRIALES

LIMPIEZA DE TUBERÍAS CON EQUIPOS DE ALTA PRESIÓN

965 793 618 | INFO@LIMPIEZASJAVEA.COM | WWW.LIMPIEZASJAVEA.COM

VICTORIA

+34 635 75 44 28

VEHÍCULOS DE OCASIÓN

DESDE 8500€

OPEL ASTRA SW

1.4 EXCELLENCE 150CV





FIAT 500X

1.6 URBAN E-TORQ

FIAT TIPO

1.3 95cv



ÚLTIMAS UNIDADES

OPCIONES DE FINANCIACIÓN

WWW.VICTORIAOCASION.COM

RIURAU DANSA FILM FESTIVAL

PROGRAMACIÓ 2026

II RIURAU DANSA FILM FESTIVAL 2026

Alacant, dimecres 11 de novembre
Casa Mediterráneo
19.00 h. Xarrada: Cinedansa i Mediterrani

Dénia, divendres 13 de novembre
Artistics
18.00 h. Taller d'improvisació fílmica: cos en moviment
19.30 h. Classe magistral: tècnica Cunningham

Xàbia, dilluns 16 de novembre
Aula Polivalent
18.00 h. Taller d'improvisació fílmica: cos en moviment

Xàbia, divendres 20 de novembre
Auditorio Casa de la Cultura
18.00 h. Tres Performances "Metáfora"

El Ràfol d'Almúnia, dissabte 21 de novembre
12.00 h. Seu universitaria de la U.A. Seminari de cinedansa
22.30 h. Bellavista Gastro Bar, (a 5 min.). Sopar de clausura del festival (reservar)

PROJECCIONS

XÀBIA, divendres 20 de novembre. Auditori Casa de la Cultura
20.00 h. Projeccions de la Secció Oficial de curtmetratges de cinedansa (1r part)

EL RÀFOL D'ALMÚNIA, dissabte 21 de novembre. Auditori del Ajuntament
20.00 h. Projeccions de la Secció Oficial de curtmetratges de cinedansa (2a part)
21.30 h. Cerimònia de Lliurament de Premis RRDFF



Entra i informa't

+info: riuraudansafilmfestival.com

RIURAU DANSA FILM FESTIVAL RRDFF

Organitzen

Patrocinen

Col.laboren

40 anys Marina ALTA

Sumario

Edición 1.144

Actualitat en Breus 6 - 8
Fira d'Ondara 10 - 13
Agenda Cultural 14 - 17
Horóscopo 18
Salud y Bienestar 20 - 23
Farmàcies de guardia 22
Anuncios y Servicios 26 - 31
Motor i Competición 32
Teléfonos de Interés 34
Esport Comarcal 36
Jardinería, Hogar y Decoración 38 - 41
Guía Gastronómica 42 - 45







Edita
Marina Alta Editors - Impressors
Depósito Legal: A-634-1986
Director: Jose Vicente Seguí Caselles
direccion@marinaaltaguia.com
Departamento comercial
comercial@marinaaltaguia.com
Maquetación y diseño
info@marinaaltaguia.com
Redacción y Administración
C/ Dr. Fleming, 3
03759 Benidoleig
Tel. 96 640 40 09
Imprime y distribuye
Departamento propio
www.marinaaltaguia.com

La Guía Marina Alta es una publicación que se financia con la publicidad inserida en la misma. Es una edición quincenal y gratuita. La edición se cierra 7 días antes de su publicación. La Guía Marina Alta no se hace responsable del contenido de los anuncios ni de los artículos publicados. Queda prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor. Se distribuye en los principales establecimientos de: Alcalalí, Beniarbeig, Benidoleig, Benimeli, Benissa, El Poble Nou de Benitatxell, Dénia, Els Poblets, Gata de Gorgos, Jesús Pobre, La Llosa de Camatxo, Lliber, Murla, Ondara, Orba, Parcent, Pedreguer, Pego, El Ràfol d'Almúnia, Sagra, Sanet i els Negrals, Teulada, Tormos, La Vall de Laguar (Campell, Fleix i Benimaurell), El Verger, Xàbia, Xaló y La Xara.

Levante Salud

Centro de Especialidades Médicas

INFILTRACIÓN ECOGUIADA

Precisión milimétrica, hombro ALIVIO SIN CIRUGÍA *rodilla...*



¿Llega el fármaco donde debe?

Infiltración a ciegas	50-70 %
Infiltración ecoguiada	**90-97 %**

Colocación correcta del fármaco en articulaciones pequeñas. Literatura publicada (Gilliland et al., 2011).



Dr. Fernando Peña Molina

Traumatología y Cirugía Ortopédica

CORTICOIDE

Antiinflamatorio potente.
Alivio en 48-72 horas.

ÁCIDO HIALURÓNICO

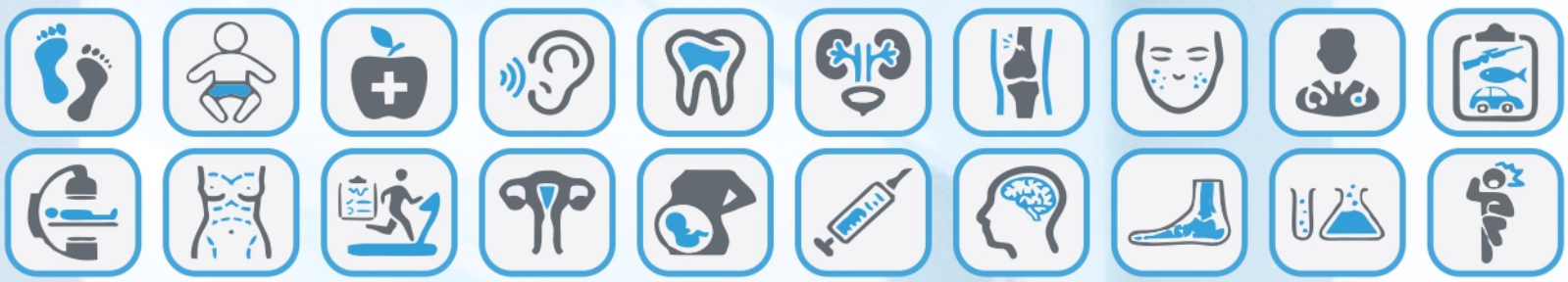
Lubrica y protege la articulación.
Efecto de 6 a 12 meses.

PLASMA RICO EN PLAQUETAS

Tu propia sangre para regenerar tendones.

INDICADA EN: Hombro · Codo · Mano y muñeca · Cadera · Rodilla · Tobillo y Pie · Tendones y bursas

15-20 min en la misma consulta	**Sin cirugía** ni ingreso	**Mismo día** puedes conducir	**24-48 h** vuelta al trabajo de oficina



Tel. 966 477 635

Avda. Marina Alta, 27 · Ondara

Atendemos en español · English · Nederlands

www.levanteclinicgroup.com

Actualitat en breus

La DANA Adam deja una profunda cicatriz en la Marina Alta

La Marina Alta lucha por recuperar la normalidad dos semanas después de la DANA Adam, un episodio de lluvias torrenciales que desató una de las peores emergencias que se recuerdan en la comarca. El temporal azotó con fuerza la zona dejando registros históricos, como los 720 litros por metro cuadrado alcanzados en Forna (L'Adsubia) y más de 600 litros en municipios colindantes. Calles convertidas en caudalosos ríos, vehículos arrastrados por la corriente, viviendas anegadas y una red de caminos rurales totalmente destruida componen el desolador paisaje cuyos efectos aún son patentes. Ante la magnitud de la catástrofe, el Consejo de Ministros ha declarado oficialmente a la comarca como zona gravemente afectada por una emergencia de protección civil, lo que abrirá la vía para la tramitación de ayudas estatales destinadas a paliar los severos daños sufridos ya que los daños se extienden por casi todos los municipios de la comarca.

Els Poblets: la zona cero de la comarca

El desbordamiento del río Girona a su paso por Els Poblets convirtió a esta localidad en uno de los escenarios más castigados de toda la provincia de Alicante. El colapso del cauce se produjo de forma súbita tras una intensísima descarga río arriba, donde llegaron a caer 105 mm de agua en apenas una hora. Al salirse de su cauce, la riada avanzó con violencia por el casco urbano, inundando calles, viviendas, bajos comerciales y garajes. Prácticamente todo el municipio quedó anegado —el ayuntamiento estima que solo se salvaron tres calles de todo el término—, lo que obligó a activar el confinamiento preventivo de la población y a requerir la intervención urgente de la Unidad Militar de Emergencias (UME).

Quince días después del suceso, el paisaje urbano sigue mostrando las secuelas de la catástrofe. Operarios municipales, brigadas de ayuda de localidades vecinas como Dénia y Valencia, y cientos de voluntarios trabajan sin descanso en las labores de desescombro. El alcalde ha señalado que, aunque la superficie exterior empieza a estar limpia, el verdadero desastre sigue por dentro de las casas y locales, donde el fango ha destruido el patrimonio de los vecinos, quienes dependen ahora de las ayudas públicas para poder salir adelante.

Pego: rescates al límite y desastre agrícola

Pego fue el otro gran epicentro de la tragedia en la Marina Alta, sufriendo acumulados de agua que sobrepasaron los 600 litros por metro cuadrado. Las brutales precipitaciones anegaron con rapidez el centro urbano y las partidas rurales, sorprendiendo a decenas de personas. La rapidez con la que subió el nivel del agua en las zonas más bajas obligó a los servicios de rescate a intervenir en situaciones extremas, recurriendo a helicópteros para evacuar a varios vecinos atrapados en los tejados de sus propias viviendas.

La tragedia también dejó una víctima mortal. El cuerpo sin vida de una persona fue localizado en la Marjal de Pego, convirtiéndose en el episodio más trágico de unas inundaciones que pusieron en jaque a toda la comarca.

El agua provocó cuantiosos daños materiales en comercios, garajes particulares y en las naves del polígono industrial, pero la peor parte se la ha llevado el sector primario. Los barrancos desbordados han hecho desaparecer por completo kilómetros de caminos rurales y canalizaciones esenciales que conectaban con las parcelas, dejando a los agricultores sin acceso a sus propiedades. El temporal ha arrasado campos enteros de cultivo, destrozando la campaña agrícola actual y provocando la pérdida absoluta de cosechas, al tiempo que ha afectado gravemente a las explotaciones ganaderas de la zona con la pérdida de animales e infraestructuras.

Colapso de infraestructuras de saneamiento

Además de los destrozos agrícolas, el colector sur de Pego sufrió un colapso crítico por la fuerza de los arrastres. Las crecidas inutilizaron por completo instalaciones clave para la salud pública y el medio ambiente.

La planta depuradora de Sanet y Negrals sufrió daños estructurales severos en sus reactores biológicos debido a la fuerza del agua, mientras que la EDAR de la Rectoria quedó anegada e inoperativa tras el desbordamiento del río Girona. El colapso conjunto de estas plantas y colectores ha obligado a la Generalitat a plantear intervenciones de emergencia por valor de varios millones de euros para evitar vertidos incontrolados y restablecer el servicio de depuración lo antes posible.

Puestos
Comida y Bebida
Música en Vivo
Papá Noel
Minnie y Mickey
Diversión Navideña

LA GRAN FERIA DE NAVIDAD

Compra, come y celebra!

Acceso 1€

¿QUÉ HACE ÚNICA NUESTRA FERIA?



Rincon de Santa



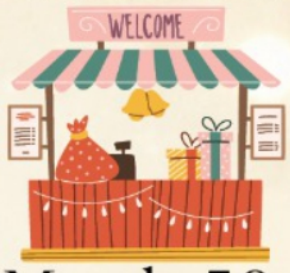
Comida navideña y paellas



Vino caliente y dulces navideños



Deliciosos bocadillos navideños



Mas de 50 puestos



Minnie & Mickey

DOMINGO 29 NOVIEMBRE 2026

10:30h a 16:30h

SALONES CANOR
CAMÍ DEL ASSAGADOR DE CANOR 1
TEULADA - MARINA ALTA

ENTRETENIMIENTO DURANTE TODO EL DÍA

Soy Brett & Amigos
Denia Rock Choir
Careline Theatre Dancers
Tombola
Pam's Dancers

Minnie & Mickey
Kelly "La Elfa loca!"
Juegos infantiles
Evie Pintacaras



Presentado por Lord Ian Bennett

Donde la Navidad se encuentra con el Mediterráneo

HELP of Marina Alta

RESERVAS DE PUESTOS E INFORMACIÓN

events@helpmarinaalta.org

+34 634 345 014

Actualitat en breus

Ondara refuerza las ayudas a familias, jóvenes y deportistas

El Ayuntamiento de Ondara ha aprobado cinco líneas de ayudas municipales para los ejercicios 2026 y 2027, con una inversión superior a los 100.000 euros. Las subvenciones están dirigidas a apoyar a las familias, facilitar el acceso a la vivienda, impulsar la formación de los jóvenes y fomentar el deporte.

La mayor partida, de 94.000 euros, corresponde a las ayudas familiares para afrontar gastos de vivienda. De esta cantidad, 64.000 euros se destinarán al pago del IBI y la tasa de residuos, mientras que los 30.000 euros restantes cubrirán ayudas al alquiler, que se incorporan como novedad.

También se convocarán subvenciones al transporte para estudiantes que cursen sus estudios fuera del municipio durante el curso 2025-2026.

En materia deportiva, se mantienen las ayudas para menores de 18 años y las destinadas a deportistas de élite y alto rendimiento de pilota valenciana, dotadas con 3.200 euros.

Noticia ampliada en laveu.ondara.org

Dénia acollirà una nova edició del LlenguaFest amb tres grups

Dénia celebrarà el pròxim 4 de desembre una nova edició del LlenguaFest, el festival de música en valencià organitzat per la Regidoria de Joventut. La cita tindrà lloc a partir de les 20.30 hores a la Glorieta del País Valencià i comptarà amb entrada gratuïta.

El cartell d'enguany reunirà tres propostes musicals: Ginestà, Romàntic Dimoni i Drasen, que oferiran una nit amb diferents estils, des del pop i el rock fins a les sonoritats urbanes i electròniques.

El festival busca acostar la música en valencià al públic jove, donar visibilitat als artistes que creen en aquesta llengua i reivindicar-la com una expressió cultural viva i actual.

Entre els participants destaca Romàntic Dimoni, el projecte personal de Carles Caselles, conegut per la seua trajectòria com a vocalista de Smoking Souls. També actuaran Ginestà, format pels germans Júlia i Pau Serrasolsas, i el músic pegolí Drasen.

Notícia ampliada a www.denia.es

Benitatxell mejora el centro de salud con una inversión de 131.000 euros

El Ayuntamiento de El Poble Nou de Benitatxell está ejecutando obras de mejora en el Centro de Salud para solucionar los problemas de filtraciones y humedades del edificio, además de aumentar su eficiencia energética.

La actuación cuenta con un presupuesto de 131.068,65 euros, financiado íntegramente por la Conselleria de Sanidad. Los trabajos incluyen la renovación de la impermeabilización de las cubiertas, la sustitución de canalizaciones y bajantes, así como la reparación de paredes, techos y otros elementos interiores afectados por la humedad.

También se mejorará el pavimento del acceso desde el aparcamiento para evitar resbalones y se instalará un falso techo para proteger las instalaciones.

Una de las principales novedades será la colocación de placas solares fotovoltaicas en la cubierta, con el objetivo de reducir el consumo eléctrico y avanzar hacia la autosuficiencia energética.

Més info a www.elpoblenoudebenitatxell.com

Xàbia asumirá la gestión directa de la desaladora a través de AMJASA

El pleno del Ayuntamiento de Xàbia ha aprobado por unanimidad la reversión de la gestión de la planta desaladora y su incorporación al servicio municipal a través de AMJASA, la empresa pública de aguas. El acuerdo incluye también la subrogación del personal vinculado a las instalaciones.

La sesión extraordinaria, celebrada el pasado 22 de octubre, ha aprobado además desestimar las alegaciones presentadas por ACCIONA durante el procedimiento administrativo para recuperar la explotación de la planta.

La desaladora, que entró en funcionamiento en 2002, es una infraestructura fundamental para garantizar el abastecimiento de agua en el municipio, especialmente ante los periodos de sequía y el aumento del consumo.

Con este cambio, el Ayuntamiento busca reforzar el control público de las instalaciones y mejorar su mantenimiento, modernización y eficiencia. El consistorio trabajará ahora en los trámites necesarios para materializar la reversión, garantizando la continuidad del servicio y el suministro de agua durante la transición.

LA GRAN

FERIA DE NAVIDAD

FREE SPIRITS HD BIKERS



¡ESTARÁN CON NOSOTROS!

UN FANTÁSTICO CONVOY NAVIDEÑO DE MOTOS DECORADAS

HAZTE TU FOTO EN LAS HARLEY CON ELLOS

Todas las donaciones se destinan a la asociación, tu ayuda importa

DOMINGO

29

NOVIEMBRE

2026

10:30 – 16:30

SALONES CANOR

TEULADA

PUESTOS DE NAVIDAD

PAPÁ NOEL, MINNIE Y MICKEY...

COMIDA Y BEBIDA | ENTRETENIMIENTO EN DIRECTO

¡Y MUCHO MÁS!

HELP of Marina Alta

ENTRADA:
1€ DONACIÓN
A HELP OF
MARINA ALTA



ONDARA PREPARA UNA RENOVADA FIRA DE FIRES 2026 AMB NOVETATS EN EL FORMAT I LA PROGRAMACIÓ

Ondara ja ultima els preparatius de la seua tradicional Fira de Fires 2026, una de les cites més emblemàtiques del calendari local, que enguany arribarà amb importants novetats tant en el seu format com en els continguts. Cal destacar que enguany la programació es concentrarà en dos caps de setmana firals.



La Fira de Fires es reinventa amb una nova proposta centrada en els sabors i tradicions de la Marina Alta, més animació i una oferta concentrada en dos caps de setmana

La Fira d'Atraccions, ubicada al carrer Nacions Sense Estat, estarà en funcionament del 14 al 25 de novembre, amb dos jornades de preus reduïts previstes per als dies 18 i 25 de novembre.

El primer cap de setmana, 14 i 15 de novembre, tindrà lloc una de les grans novetats d'aquesta edició: la nova Fira Comarcal "La Marina amb bon gust", que substituirà l'anterior format centrat en la promoció turística dels municipis.

El mateix cap de setmana se celebrarà també el tradicional Concurs Caní, previst per al diumenge 15 de novembre al carrer Vicent Andrés Estellés. El Concurs de Pintura Ràpida també se celebrarà el diumenge 15 de novembre, amb un increment de la dotació econòmica dels premis i la incorporació d'una categoria específica per a joves creadors. A més, el Claustre de l'Ajuntament acollirà del 14 al 27 de novembre una exposició organitzada per ADAMA, ampliant així l'oferta cultural vinculada a la Fira.

El segon cap de setmana, 21 i 22 de novembre, concentrarà la Fira de Mostres i Compres, la Fira d'Animals, el Mercat Medieval i la Concentració de Vehicles Clàssics. També es potenciarà la Concentració de Vehicles Clàssics, que comptarà amb més espai expositiu, una major participació de vehicles i una nova zona de restauració i convivència per als participants, amb animació musical durant el matí.

Des de la Regidoria de Promoció Econòmica, dirigida per Raquel Mengual, es continua treballant en els últims detalls de la programació.





14 i 15 novembre
La marina amb bon gust, Fira de sabors i sabers de la Marina
•Fira d'atraccions • C/Nacions sense Estat
• Espai gastronòmic Festers '27 • General Bosch

Dissabte 14
• 11.00h • Inauguració Exposició ADAMA Claustre Ajuntament.
• 12.00h • Demostració el·laboració canyissos Edif. El Prado — Assoc. cultural Els Porxens.
• 13.00h • Cata de vins i formatges vegans Edif. El Prado — La Carleta · Ondara | Celler Coster d'en Sala · Xàbia.
• 17.00h • Taller de teixir amb llata Edif. El Prado — Associació Palmes i llata.
• 19.00h • Taller de pastar massa de coques Edif. El Prado — Obrador de l'Avio · Ondara.
• 19.30h • Tardeo amb Marea mediterrànea C/Gral. Bosch.

Diumenge 15
• Concurs de pintura ràpida "Els colors d'Ondara"
• Concurs caní C/Vicent Andres Estellés.
• 11.00h • Taller d'ambientadors cítrics Edif. El Prado.
• 12.30h • Cata de vermuts Edif. El Prado — Cooperativa Sant Vicent Ferrer · Teulada.
• 13.00h • Vermut musical amb Batisjaus C/Gral. Bosch.
• 18.00h • Taller de pastar massa de coques Edif. El Prado — Obrador de l'Avio · Ondara.

21 i 22 novembre
Fira de mostres i compres
•Fira d'atraccions • C/Nacions sense Estat
• Espai gastronòmic Festers '27 • Pl. Convent
• Mercat medieval • Voltant de l'edifici El Prado
• Fira d'animals • Plaça de bous

Dissabte 21
• 12.00h • Inauguració i visita institucional a la fira.

• Tot el dia • Animació i espectacles al Mercat Medieval — Consulta la programació!

Diumenge 22
• Des de les 10.00h • 29 Concentració de vehicles clàssics a Ondara. Exposició a l'Av. Dr. Fleming i voltants | Ondara Clàssics.
• 12.00h • Passeig amb carro Des de la Font de la carxofa — Associació de carreters i cavallistes d'Ondara.

• INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ ALS TALLERS







680.000€

LUXURY VILLA

Pedreguer

Villa de lujo
en Pedreguer

EXCLUSIVE
EXCLUSIVE
EXCLUSIVE
EXCLUSIVE







essential properties

Av. Jaume I, 57
PEDREGUER
T. 900 877 032
M. 617 367 637
www.essentialproperties.es



| 340m² | 1900m² de parcela
| 4 dormitorios | 4 baños
| Apartamento de invitados
| Triple garaje
| Vistas panorámicas

Agenda Cultural

EVENTS MUSICALS

Pego
Poemes de la Mitja Lluna
Dissabte 7 · 19:00 h · Biblioteca Carmen Alemany
Bay. Espectacle poètic i musical.

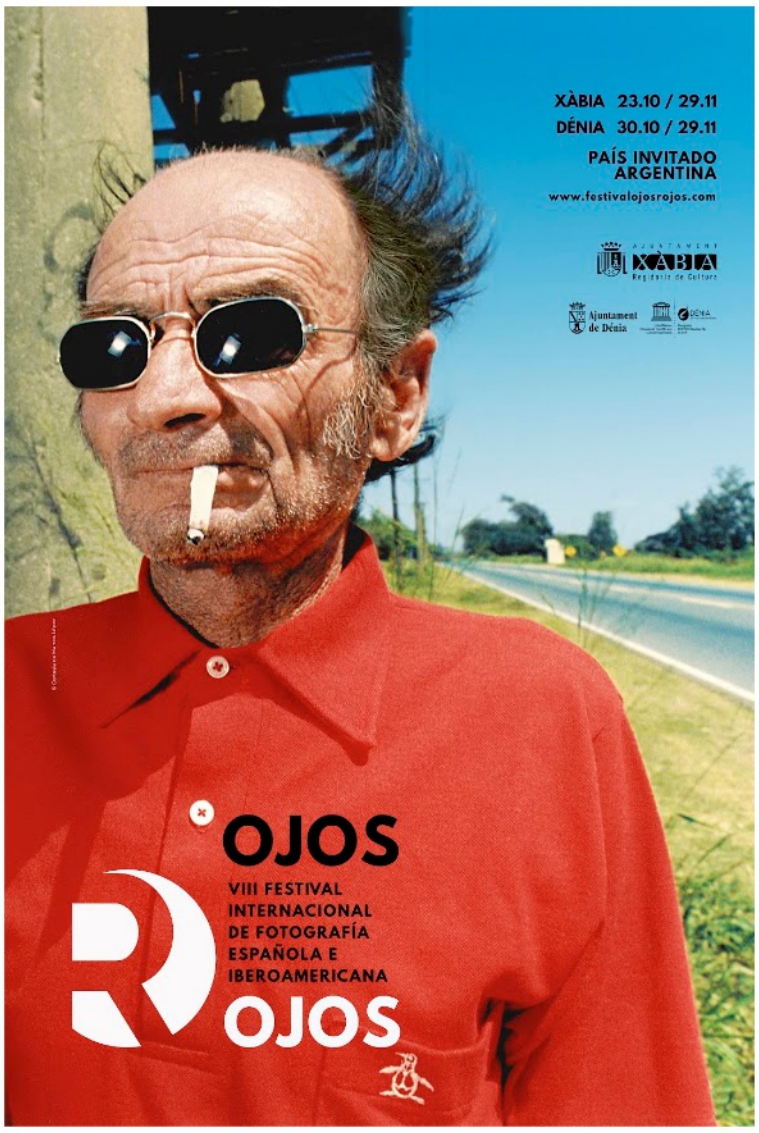
Benissa
Concert d'homenatge a les Brigades Internacionals
Diumenge 8 · 12:00 h · Cementeri Municipal
A càrrec de la Colla de Xirimiters Pere Bigot
XX aniversari
Organitza: Casal Cultural Benissa i Ajuntament de Benissa

Dénia
De Piazzolla a Gardel
Dijous 12 · 20:00 h · Casa de Cultura
Música de tango
Entrada en www.servientradas.com
+ Info: 651416666

Calp
Recital de piano
Dijous 12 · 20:00 h · Saló Blau
A càrrec de Sebastiano Brusco
Entrada: 15 € a partir de les 19 h al Hall del Saló Blau
Reserva entrades: info@pal-music.com

Xàbia
Santa Cecília Orquestra CAM
Divendres 13 · 21:30 h · Esgl. Sant Bertomeu

Xàbia
Santa Cecília Orquestra CAM I Banda Jove CAM
Dissabte 14 · 21:30 h · Esgl. Sant Bertomeu



Gata de Gorgos
Santa Cecília
Dissabte 14 · 18:00 h
Cercavila recollida de nous músics i cant de l'aurora.

Benissa
Santa Cecília
Dissabte 14 · 19:00 h · Centre d'Art Taller Ivars
Concert de la Banda Juvenil de la Societat Lírica i Musical de Benissa.

MUDANZAS PRIMA
•Local, nacional e internacional
•Guardamuebles en contenedores
•Transporte y embalaje profesional
MUDANZAS URGENTES
648 060 398
www.mudanzasprima.com
★ Ptda. Madrigueres Sud, Nave 8 · DENIA ★

Organitza: Societat Lírica i Musical de Benissa
Col·labora: Ajuntament de Benissa

Pedreguer
Santa Cecília
Dissabte 14 · 20:00 h · Pista Espai Cultural
Banda de l'Escola de Música.
Direcció: Merche Femenia Simó.

Pedreguer
XXVII Festa de la Música
Dissabte 14 · 20:00 h · Pista Espai Cultural
Concert de Santa Cecília a càrrec de la banda de l'Escola de Música. Direcció: Merche Femenia Simó.

DANSA

Pedreguer
XXVII Aplec de danses
Dissabte 7 · 19:30 h · La Pista Espai Cultural
XXVII Aplec de Danses amb mostra de balls tradicionals a càrrec del grup de danses l'Almogàver de Sueca i el grup de danses de Pedreguer.

Pedreguer
XX Festa de la dansa Pòrxens
Diumenge 8 · Pòrxens
11:30 h. Sarau Valencià
14:00 h Dinar: adult 15 € / infantil 12 €
15:30 h Actuació Jorge Gumbau

Dénia
X Dénia Tango Festival
Diumenge 8 · 11:00 h · Pl. del Consell
Milonga Blanca, Ball argentí.
+INFO: www.ataquetango.com
Organització: Ataque tango.
Col·laboració: Ajuntament de Dénia

Dénia
Ultramar Dansa
Dimecres 11 · 20 h · Teatre Auditori

·Moon: Aperio Pensum 25'
Obra que combina dansa contemporània, art tèxtil, vídeo projecció i música en viu.

·La vibració del silenci 20'
Presentació del treball de les alumnes de dansa flamenca amb la Companyia Irene de la Rosa i en col·laboració de Dansa València, el Circuit Cultural Valencià i l'Ajuntament de Dénia. Entrada lliure.

Dijous 12 · 20 h · Teatre Auditori
·Colectivo sin par. Mírala cara a cara
Acostar-se al ball de la sevillana a través de la dansa contemporània. Entrada 10 €

Divendres 13 · 20 h · Teatre Auditori
·Padre nuestro
Una coproducció de Yapadú Artística i Migrodanza
Direcció artística: Edu Migro





L'univers lorquià, del dret a la dissidència, del dret a amar lliurement. Entrada 10 €.

Dissabte 14 · 20 h · Teatre Auditori
·**VDF 10 Anys. Valencia Dancing Forward.**
Espectacle variat de dansa contemporània.
Ningú No és perfecte, de la barcelonina Estheer Eleene Cenizas, de la coreògrafa valenciana Clara Barberà Bolero, del coreògraf Ishan Rustem. Entrada 10 €.

Diumenge 12 · 12 h · Teatre Auditori
·**Unicos, Da.te Danza.** Activitat en família.
Únicos és l'espessor del bosc, aquest en el qual construïm, amb temps i amor, el nostre jo intern com si d'una obra d'art es tractara.
És també la creació identitària on dos nens es troben i es reconeixen com el que són: únics.
Entrades en www.notikumi.com o en taquilla el mateix dia una hora abans.



TEATRE INFANTIL

Pedreguer
Cinc setmanes en globus
Dijous 5 · 18:30 h · Casa Municipal de Cultura
+ INFO: Casa de Cultura

Gata de Gorgos
L'hora del conte
Divendres 6 · 17:30 h · Biblioteca Pública
Més informació en la web de la biblioteca.

El Poble Nou de Benitatxell
Bebeconte
Dissabte 7 · 11:30 h · Biblioteca Municipal

Dénia
'Cuentos Bailados. Viaje en un barco plateado'
Dissabte 7 · 12:00 h · Biblioteca Pública Juan Chabàs
A càrrec de Andrea Rios

Gata de Gorgos
L'hora del conte
Divendres 13 · 17:30 h · Biblioteca Pública
Més informació en la web de la biblioteca pública.

Xàbia
Una de Lladres!
Divendres 13 · 17:30 h · Biblioteca Duanes
A càrrec de Laia Contacontes.
Vine a gaudir un conte ple de misteri!

El Poble Nou de Benitatxell
Un pasote de Quijote
Dissabte 14 · 11:30 h · Biblioteca Municipal

Dénia
'El circo que llevo dentro' Espectada de clown
Dissabte 14 · 12:30 h · Pl. Oest

Detectives TM
10 años de experiencia en todo el territorio nacional. Discreción y legalidad.
- Investigaciones laborales (bajas fingidas, fraude, competencia desleal)
- Investigaciones familiares y personales (infidelidades, localización de personas)
- Servicios para empresas, abogados y aseguradoras
- Informes con validez judicial

Colegio Oficial Detectives Privados Comunidad Valenciana
C/ de Ramón y Cajal, 30 - Dénia - Tel. 625 632 270 - detectivestm@gmail.com - www.detectivestm.com

T.E.I.
The English Institute

MATRÍCULA ABIERTA

·CLASES PARA NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS
·CENTRO EXAMINADOR OFICIAL AUTORIZADO POR CAMBRIDGE ASSESSMENT

965 781 026
678 740 322

info@teidenia.com
www.theenglishinstitute.com

Cambridge Assessment English
Authorised Exam Centre



MATRÍCULAS ABIERTAS PARA INFANTIL Y PRIMARIA. ¡VEN A CONOCERNOS!

PRIMARY@XABIAINTERNATIONALCOLLEGE.COM
WWW.XIC.COLLEGE +34 966 47 21 21

XIC
Xàbia International College

Horóscopo

Aries
20 de Marzo - 20 de Abril

Parece que el universo por fin ha decidido recordar tu existencia financiera. Te lloverán billetes e iniciativas brillantes estas semanas. Aprovecha esta racha milagrosa antes de que los astros vuelvan a ignorarte por completo, encanto.

Tauro
21 de Abril - 21 de Mayo

A los Tauro la vida os obligará a sudar la camiseta, aunque por suerte los astros amortiguarán los golpes duros. Tendrás éxito en tus pequeñas batallas diarias si dejas el drama y pones a trabajarel encanto que te caracteriza.

Géminis
22 de Mayo - 21 de Junio

Esta semana arrancará con más curvas que una montaña rusa defectuosa y querrás bajarte inmediatamente. Respira profundo. El destino cambiará de rumbo a última hora y terminarás celebrando un gran triunfo por todo lo alto.

Cáncer
22 de Junio - 22 de Julio

A veces el esfuerzo continuo se siente como un castigo divino y tu humor rozará el infierno absoluto. Paciencia, criatura dramática. La recompensa a tus plegarias llegará pronto para salvar con mucho estilo tu gran orgullo.

Leo
23 de Julio - 23 de Agosto

Te has cansado de tolerar a personas insoportables y vas a limpiar tu agenda de amistades con elegancia. Tus planes para fulminar obstáculos serán un éxito rotundo. Disfruta el inmenso placer de ver caer a tus rivales.

Virgo
24 de Agosto - 23 de Septiembre

Acostumbrado a hacer de terapeuta gratuito, por fin te tocará sentarte en el diván del alivio. Aparecerá un alma caritativa dispuesta a financiar tus caprichos o a escuchar tus quejas existenciales más profundas. Déjate aconsejar.

Libra
24 de Septiembre - 23 de Octubre

Has guardado tu famosa diplomacia en el armario para desplegar una ambición fría y absolutamente calculadora. Este giro inesperado asustará a varios, pero tus planes saldrán perfectos. La timidez ya no te queda bien.

Escorpio
24 de Octubre - 22 de Noviembre

Quien gobierna el cosmos ha decidido otorgarte el protagonismo que tanto reclamas. Ese negocio caótico que te quitaba el sueño se resolverá de golpe. Camina con paso firme y disfruta al máximo de este merecido rescate astral.

Sagitario
23 de Noviembre - 21 de Diciembre

Tu buena racha laboral continúa, pero ahora viene acompañada de comodidad y noticias que alegrarán tu existencia. Júpiter te está pavimentando un camino exquisito. No pongas excusas y déjate querer por la buena fortuna.

Capricornio
22 de Diciembre - 20 de Enero

Bájate de esa nube de éxito prematuro porque tus adorables enemigos están afilando los cuchillos a tus espaldas. Has avanzado mucho, pero si bajas la guardia recibirás un golpe totalmente inesperado. Mantente muy alerta.

Acuario
21 de Enero - 19 de Febrero

Tu mayor golpe de suerte consistirá en ignorar olímpicamente los dramas y batallas ajenas. Desaparecer del mapa es justo lo que necesitas. Construye tu propio camino en solitario y deja que el mundo arda mientras tu mente descansa.

Piscis
20 de Febrero - 20 de Marzo

El plano laboral te sonreirá con amabilidad, aunque no esperes ganar la lotería todavía. Te moverás en un ambiente cómodo y bastante fluido. Disfruta de la estabilidad sin exigirle milagros imposibles al caprichoso universo.



MARGARITA IRANZO

CORREDOR DE SEGUROS D.G.S. VP-98-0054 - GRADUADO SOCIAL COLEGIADO Nº 656

SEÑORA

PIDA CITA

¿NO COBRA ninguna PENSIÓN?
¿Tiene más de 65 AÑOS?
¿NUNCA HA COTIZADO a la Seguridad Social?
¿NO tiene suficiente COTIZACIÓN PARA JUBILARSE?

¡Ahora puede tener una pensión de 628€ al mes por 14 pagas al año!

Tel. 962 171 605
Móvil 608 068 269

www.margaritairanzo.com

Avd. Europa, 8 (La Noria) local CA7
03503 Benidorm
ATENDEMOS CON CITA PREVIA

CONSÚLTENOS, LE INFORMAREMOS SIN COMPROMISO





Salud y Bienestar

Llega el otoño: ocho enfermedades que hay que controlar

En otoño no “te resfrías por el frío” sin más. Lo que suele pasar es que se combinan varios factores que favorecen contagios y empeoran cuadros previos: cambios bruscos de temperatura, más vida en espacios cerrados, menos ventilación y, en muchas familias, el regreso de los niños al cole (y de los virus a casa). A esto se suman alergias que no siempre se van en septiembre, y patologías crónicas que se descompensan con la humedad o los cambios de presión.

Aquí tienes las 8 enfermedades más frecuentes en esta época, con una orientación práctica para tomar decisiones. La idea es simple: identifica el patrón, cuida los síntomas con cabeza y pon atención a las señales de alerta.

Resfriado

Suele empezar con moqueo, estornudos, dolor de garganta y malestar. Lo normal es que sea leve y transitorio, y que en una semana estés mejor, aunque la tos puede durar más días.

Para cuidarte en casa: hidrátate, prioriza descanso, usa lavados nasales si te ayudan y trata el dolor o la fiebre si lo necesitas. Un punto importante: no tiene sentido automedicarte con antibiótico “por si acaso”, porque el catarro es viral.

Debes de ir a consulta si hay dificultad respiratoria, fiebre alta que no cede, empeoramiento claro con los días o si estás en un grupo de riesgo (lactantes, mayores, embarazadas, personas inmunodeprimidas...

Gripe

La gripe suele dar un “golpe” más fuerte: fiebre, dolor muscular, cansancio marcado y malestar general. También es viral, así que el enfoque es controlar síntomas, vigilar evolución y cuidar la hidratación y el descanso.

En España, además, la prevención tiene una pata muy clara: vacunación en grupos recomendados. El Ministerio de Sanidad publica cada temporada las recomendaciones oficiales.

Consulta antes si tienes enfermedad crónica, estás embarazada, tienes más de 60–65 años (según pautas

clínica dental XALÓ
Avd. Les Hortes, 2 - Local 3 · 03727 XALÓ (Alicante)
Tel. 966 481 478 · Urgencias: 606 961 368
clinicadentalxalo3@gmail.com

de cada campaña), o si aparecen señales de complicación (dificultad respiratoria, empeoramiento progresivo, dolor torácico, confusión, etc.).

COVID-19

Aunque los picos fuertes suelen verse más entrado el invierno, en otoño ya se detectan casos. Los síntomas pueden parecerse a otros cuadros respiratorios (dolor de garganta, tos, fiebre, cansancio), por eso conviene prestar atención a cómo evoluciona y proteger a personas vulnerables si convives con ellas.

Si tienes un cuadro compatible y estás en un grupo de riesgo, lo sensato es hablar con un profesional sanitario para que te oriente según tu situación concreta y las recomendaciones vigentes.

Te recomendamos ir a consulta si aparece dificultad respiratoria, fiebre alta persistente o un empeoramiento claro en lugar de mejoría.

Crisis de asma

En otoño se ven con más frecuencia episodios de asma, especialmente en personas sensibles a ciertos desencadenantes (infecciones respiratorias, cambios de temperatura, humedad, ácaros). Es un punto muy importante porque el asma es una enfermedad crónica y las crisis pueden escalar rápido si no se controlan.

Como referencia, se han citado cifras de alrededor del 5% en población adulta y al menos 1 de cada 10 niños en España, según datos manejados por la SEAIC que recoge la fuente consultada.

Consulta a tu médico si notas silbidos, opresión en el pecho o falta de aire que no mejora con tu medicación pautada, o si tienes crisis repetidas. Y si tienes asma, revisa que tu plan de acción esté al día antes de que el otoño apriete.

No todas las alergias son “de primavera”. En otoño puede subir la rinitis, sobre todo por ácaros del polvo (septiembre a noviembre suele ser mala temporada para muchas personas sensibles).

Generalmente, aparecen síntomas o pistas como: estornudos frecuentes, picor, moqueo más líquido y claro. Además, puede mezclarse con catarros, y ahí es donde suele venir la duda.

Consulta si te está afectando al sueño, si hay empeoramiento mantenido o si se asocia a asma. Y en casa, ventilar bien, reducir polvo/humedad y mantener una higiene correcta ayuda más de lo que parece.



Farmàcies de guardia

Pedreguer-Gata de Gorgos

Dies 3,10: M.Miralles (Pedreguer).....Dr.Calatayud,15
Dies 4,5,12,14,15: Gil CB (Pedreguer)..... Jaume I, 67
Dies 6,7,8,9: J.Tormo Soler (Gata)..... Pare Mulet, 8
Dies 11: E.Berenguer (Gata) ..... C/ J. Martorell, 9
Dies 13,16: M.E.Salvador (Gata).....Av. Marina Alta, 60

Benissa-Xaló-Lliber-Senija

Dia 3: M.Ferrer Mestre (Xaló)..... Pla de la séquia,14
Dia 4: J.Signes (Benissa) ..... Cap Blanc, L1
Dia 5: DH Lozano (Benissa)..... P. Melchor, 8
Dia 6: N. Bolufer García (Lliber) ..... C/Colom, 14
Dies 7-11: M.Ferrer Mestre (Xaló) ..... Pla de la séquia,14
Dia 12: J.Signes (Benissa) ..... Cap Blanc, L1
Dies 13,14: N. Bolufer García (Lliber) ..... C/Colom, 14
Dies 15,16: J.T.Ferrer Cabrera (Senija) .... Pl. Ajuntament,1

La Rectoria, Orba, Benidoleig...

De 10h a 10h

Dies 3,14: R.Ramírez Lloret (Sagra) ..... Av. Pego, 4
Dies 4,15: F.Sapena (Sanet i Negrals) ... Ajuntament, 37
Dies 5,16: M.Ginestar (Tormos)..... Ctra. Orba-Sagra
Dia 6: A.Torres (Laguar-Campell) ..... Sta. Anna, 9
Dia 7: M. Salvá (Benidoleig) ..... Dr. Fleming, 22
Dia 8: M. E.Garrido (Benigembla) ..... C/ Nou, 20
Dia 9: J. García (Benimeli) ..... C/ S. Andreu, 37
Dia 10: V.Tomás (Murla) ..... C/ Pare Sirera, 12
Dia 11: Joaquín Escrivá (Orba) ..... C/ Major, 5
Dies 12,13: R.Ferrà (Parcent) ..... Av. Benidorm, 9

Ondara-El Verger-Els Poblets

Fins a les 22h

Dia 3: F.Mud Gadea (Ondara) ..... C/ Adsubia, 9D
Dies 5,19: Mª. D.Castelló (Ondara) . Av. Dr. Fleming, 31
Dia 10: I. Pastor (Els Poblets) ..... C/ J. Martorell, 9
Dia 14: Infantes CB (El Verger)..... C/ Marq. Estrella, 11

Dénia

Dia 4: A. Fernández Fernández ..... C/ M. Campo, 48
Dia 5: J.I. Catala Marrades ..... C/ M. Campo, 66
Dia 6: M.V. Salvá Ruiz..... Plaza Raset, 6
Dia 7: E.Romany Puig..... C/ Elche,2
Dia 8: E. Domenech de Antonio..... C/ P. Ferrándiz, s/n
Dia 9: Farmadenia ESPJ..... Avda. Alicante, 45
Dia 10: N. Fernández de Retana ..... Ronda Muralles,3
Dia 11: Farmàcia Brines ESPJ..... Av. Joan Fuster, 28-B
Dia 12: F.J. García Costa Miguel Hernández-Camí Llav.
Dia 13: J.Ferreres Tarraso ..... C/ Constitución,3
Dia 14: A. Fernández Fernández ..... C/ M. Campo, 48
Dia 15: J.I. Catala Marrades ..... C/ M. Campo, 66
Dia 16: M.V. Salvá Ruiz..... Plaza Raset, 6

Xàbia

Dia 4: A. Marsal Romany ..... Av. Rei Joan Carles I, 33
Dia 5: Garcés-Morales CB..... C/ Sevilla, 1
Dia 6: M.P. Uriol Batuecas ..... Av. Libertad, 7
Dia 7: Cholbi-Mulet ..... Ctra. Cabo La Nao, Cala Blanca
Dia 8: M.S. Martínez Pastor ..... Av. Lepanto, 12
Dia 9: R.M. Pérez Ortuño ..... Av. Pla-Cabo la Nao, 126
Dia 10: S. Almodóvar ..... Pza Joanot Martorell, 5 L3
Dia 11: J. Torres Comes .....Av. Fontana, 18 L3 4A
Dia 12: A.M. Lillo García ..... Av. Palmela, 16
Dia 13: V. Salort Llorca .... Ctra. Cabo La Nao - Pla, 165
Dia 14: Antonio Marín Lluch ..... Av. Augusta, 30
Dia 15: Farmàcia Espinós CB ..... Pza. Iglesia, 11
Dia 16: Farmàcia Belchí-Belchí ..... Ronda de Colón, 4

Pego

Dies 3,9,13,14,15: I.Pascual ..... C/ Ramón y Cajal, 20
Dies 4,10,16: L.Arce Bueno ..... Av. Alicante, 16D, 12
Dies 5,11: Farmàcia Garrido CB ..... Jaime I, 4
Dies 6,7,8,12: Llorca-Llorca CB ..... Ecce Homo, 12



Dermatitis atópica

La piel también "habla" en otoño. Los cambios de ambiente y ciertos alérgenos pueden disparar brotes, y muchas personas notan picor, rojeces o zonas irritadas que van y vienen. Aquí suele funcionar muy bien una rutina constante: hidratación diaria, duchas cortas con agua templada, jabones suaves y evitar rascarse. Si hay brote, lo mejor es seguir indicaciones sanitarias, sobre todo si aparecen signos de infección (costras amarillentas, calor local, dolor, supuración).

Brotes de acné

Después del verano, algunas pieles "pagan el precio": una forma de defensa frente al sol puede ser engrosar la piel y, al volver a la rutina, aparecer el efecto rebote con brotes. Aquí lo que suele ayudar es mantener una limpieza suave (sin sobreexfoliar), usar productos no comedogénicos y no "castigar" la piel con remedios agresivos. Si el acné es moderado/severo o te está dejando marca, merece la pena consultar dermatología para evitar cicatrices.

Artritis y artrosis

En otoño, los cambios de presión atmosférica y la humedad pueden empeorar molestias articulares en personas con enfermedades como artritis o artrosis.
En estos casos, más que "aguantar", suele ir mejor una estrategia realista, aplicando calor local, movimiento suave, ejercicios pautados y revisión de tratamiento si el dolor se descontrola. Si hay inflamación importante, limitación funcional nueva o dolor que no te deja dormir, lo sensato es consultarlo.

Cómo prevenir enfermedades estacionales en otoño

Prevenir no es obsesionarte: es hacer 6–7 cosas bien, casi todos los días, y listo. En otoño, lo que más impacto tiene suele ser lo sencillo: ventilación real (aunque haga fresco), higiene de manos, descanso suficiente, alimentación razonable y no "tirar" de antibióticos sin indicación. Además, si formas parte de un grupo recomendado, vacunarte frente a la gripe puede marcar una diferencia grande a nivel de complicaciones.
Si quieres un dato que pone contexto: en España se han estimado millones de casos de gripe por temporada, con miles de hospitalizaciones, y por eso las campañas de vacunación y prevención no son un trámite, son una herramienta de salud pública.

DR. JULIO PUIG
CIRUJANO PLÁSTICO



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA
Cirugía de la mama
Aumento de pecho, Modelado Reafirmante y Reducción de pecho
Cirugía de cara
Rinoplastia (Nariz), Blefaroplastia (Párpados, Otoplastia (Orejas), Lifting Facial
Cirugía del contorno corporal
Abdominoplastia, Ginecomastia
Liposucción lipoescultura
Abdomen Piernas, Caderas, Rodillas. Pubis
Cirugía intima de la mujer
Labioplastia, Himenoplastia
Drenaje linfático postcirugía

MEDICINA ESTÉTICA
·Hilos Tensores Faciales
·Tratamiento con botox (Vistabel)
·Relleno antiarrugas y surcos
·Aumento de labios y pómulos

GABINETE DE DRENAJE LINFÁTICO Y MASAJES
·Drenaje linfático postcirugía
·Masajes deportivos y descontracturantes
Maderoterapia facial y corporal

Dr Julio Puig
julio_puig
dr.juliopuig
dr.juliopuig

Passeig de les Germaníes, 23 · Tel. 96287 24 37· Gandía
Av. del Marqués de Sotelo, 11 · Tel. 96 394 21 68 · Valencia

CENTRO AUTORIZADO POR LA CONSELLERIA DE SANITAT. Miembro numerario de la sociedad española y valenciana de cirugía plástica, estética y reparadora. Nº de colegiado: 460828505

LaVila
MUEBLES & DECORACIÓN

¡¡Hogares con final feliz!!

DOLORES (Alicante) | www.lavilamuebles.com | OLIVA (Valencia)



Composición completa 270 cm. *Modular wall unit with legs.*
Variedad de medidas, modelos y acabados. PATAS INCLUIDAS.



Mesa extensible 120/150/180 x 80 cm. Tapa porcelánico macizo.
Sillas tapizadas disponibles en varios colores. Patas metálicas marfil o negro.



Cabezal 290 cm + 2 mesitas 2 cajones 60x41x39 cm. Luces opcionales.
Bedroom suite includes headboard + 2 bedside tables. Optional lights.



Cabezal 155 x 133 cm + 2 mesitas 2 cajones con patas 50x35x56 cm.
Bedroom suite includes headboard+2 bedside tables with legs.



OLIVA
(Valencia)

Ctra. Alicante-Valencia, km. 210
Polígono Ind. Jovades
46780 OLIVA
Tel./Fax: 962 852 111



DOLORES
(Alicante)

Ctra. Almoradí-Dolores, 9
03150 DOLORES
Tel./Fax: 965 726 176
dolores@lavilamuebles.com

"LA VILA M&D es una marca cercana con gran tradición mueblista de confianza. Juntos diseñaremos el hogar de tus sueños"

Sofá cama
Sistema Italiano



BRAZO SIESTA

Medidas/Sizes:
203 x 100 / 215 x 106 cm.

Variedad de modelos en STOCK!!

Desde: **799 €**



Colchón-Mattress: 140 x 190 cm.

Chaiselongue Deslizante



Medidas/Sizes: 300 x 105/145 x 95 cm.



CABEZALES RECLINABLES

DESLIZANTE A SUELO

Antes ~~1.353 €~~
Ahora **846 €**

Chaiselongue con PATAS ALTAS con asientos deslizantes a suelo + cabezales reclinables.

OFERTAS TAPICERÍA Y DESCANSO
¡¡ COLCHONES EXCLUSIVOS !!

Somier articulado + Colchón

MOTOR



Colchón MUELLES ENSACADOS + VISCOELÁSTICA especial para camas articuladas **Altura +-20 cm Firmeza 8/10**	90x190 cm	489€
	105x190 cm	536€
	135x190 cm	664€
	150x190 cm	705€

PACK DESCANSO Completo

Colchón + Base Tapizada 5 barras + Patas + Almohadas VISCOELÁSTICAS Aloe Vera



Colchón doble cara: Núcleo Muelles Ensacados + refuerzo perimetral + acolchado airfoam **+ VISCOELÁSTICA 50kg. Altura +-26 cm**

90x190 cm	389€
105x190 cm	419€
135x190 cm	492€
150x190 cm	533€

Pack CANAPÉ + Colchón

COLCHÓN DOBLE CARA
Altura +- 26 cm

MUELLES ENSACADOS
+ Refuerzo Perimetral
+ acolchado AirFoam
+ VISCOELÁSTICA 50 kg



Colores: Blanco, Ártico, Cambrian, Cerezo, Wengué.

Canapé Grosor 30 mm.
+ Esquineras redondeadas
Base tapizada tejido 3D
Altura +- 35 cm
Prof. interior +-28 cm

90x190 cm	489€
105x190 cm	523€
135x190 cm	599€
150x190 cm	639€

Colchones Viscoelásticos

¡¡La Mejor OFERTA!!



90x190x20 cm	132€
105x190x20 cm	154€
135x190x23 cm	207€
150x190x23 cm	229€

Muelles ensacados 2 CARAS

EXTRAFIRME — **NÚCLEO 800 MUELLES**



MUELLE ENSACADO + MEMORY SUPERSOFT EN AMBAS CARAS.
Refuerzo perimetral box, densidad 30 kg. extra firme.
Altura +-30 cm.

190 cm	
90	252€
105	274€
135	318€
150	351€

Muelles ensacados + VISCO

135x190 cm — **2 CARAS**

468€



Doble cara: Viscoelástica + Espuma Oxigena.
Núcleo Muelles Ensacados
7 zonas de firmeza
+ Refuerzo Perimetral
Tejido Stretch PES 350
Firmeza 8/10
Grosor +- 28 cm

190 cm	
90	383€
105	421€
140/150	509€
160	569€
180x200	716€

MUEBLES - DECORACIÓN - ASESORAMIENTO EN ARQUITECTURA E INTERIORISMO
Financiación 24 meses SIN INTERESES - Transporte y montaje GRATUITOS*

FINANCIACIÓN 24 MESES SIN INTERESES

Lunes a Sábado
10 - 13:30 h y 17 - 20:30 h

Síguenos

www.lavilamuebles.com

Asesoramiento personalizado por profesionales del diseño - *Transporte e instalación gratuita (desde 400 € y 50 km. de distancia)
Ofertas no acumulables - Precios válidos salvo error tipográfico y hasta fin de existencias. Transporte no incluye plataforma elevadora.
Los precios no incluyen somieres, colchones ni elementos decorativos. Los colores pueden variar debido al proceso de impresión.

Guía de Servicios

Abogados

CANTÓ
ABOGADOS
Tel. 96 334 86 05
En DÉNIA: C/ Diana, 5-3ª pta.
En VALENCIA:
C/ Escultor José Capuz, 23-4ª pta.

Climatización/frío industrial

ponsfred Tecnologics
www.ponsfred.es
Tel: 965 75 69 33
Climatización, Energías Renovables y Montajes Hosteleros
SAT PROPIO

Desguaces

DESGUACES Y RECICLAJES
COSTA
Francisco Costa Ramis
Desde 1962
Adecova
SERVICIO DE GRÚA
Se tramitan bajas de todo tipo de vehículos
Centro autorizado de tratamiento de vehículos fuera de uso. Reg. Nº: G01/112/CV
C/ Luis Buñuel, 8 (Pol. Ind. La Marjal) ONDARA
Tel/Fax: 96 576 75 84 - 646 480 650
centropacocosta@gmail.com

Gimnasios

GYM 10/10
PARKING DE 1000M2
TEL. 630 80 80 12
C/RIU XÚQUER, 10 - BENIARBEIG

Anuncios Breves

Anuncios Inmobiliarios

Ref.1144/01.- Se vende Magnífica casa de pueblo de 214 m² distribuidos en tres plantas, situada en pleno centro de Pedreguer. Dispone de cuatro dormitorios, baño, salón-comedor, cocina independiente, garaje, trastero y un encantador patio con jardín y horno de leña. La planta superior ofrece múltiples posibilidades. Habitable, aunque necesita pequeñas reformas. A solo diez minutos de las playas de la Costa Blanca. ¡Una oportunidad ideal para crear tu hogar con personalidad! **Precio: 220.000€ Ref. C0112 Tel. 617 367 637**

Ref.1143/03.-Chalet en Vergel a tan solo 400 m de la playa de deveses de Dénia. Este bonito chalet cuenta con un gran patio en su entrada al que se puede hacer piscina. Al entrar nos encontramos el salón cocina con chimenea, 2 habitaciones y un baño completo. Desde este accedemos al patio trasero y cuarto de lavandería. Desde el patio subimos a la planta superior en la que encontramos una gran terraza y una habitación doble con baño completo. **622414742 · 249.000€**

Ref.1143/03.-La Sella Golf. Casa adosada de 160 m² sobre parcela de 335 m², con 3 dormitorios y 4 baños, distribuida en tres plantas. Dispone de salón-comedor con chimenea, cocina abierta, amplia sala polivalente con posibilidad de apartamento independiente, jardín privado, varias terrazas y solárium con espectaculares vistas al mar y la montaña. Piscina comunitaria para solo 8 viviendas, aire acondicionado, calefacción central y 2 plazas de aparcamiento. Se vende completamente amueblada. **Precio: 355.000 € | Ref.: RSR 7064 | +34 616 452 323**

Ref.1142/01.-Casa de pueblo en el centro de Jávea!!! Ideal tanto para vivienda anual como para inversores turísticos. Está compuesta de tres plantas. En la baja encontramos un salón , comedor con chimenea , cocina y un aseo. En la primera planta dos amplias habitaciones con un baño completo. En la segunda planta dos estancias amplias con otro baño completo y una terraza por la que se accede a la azotea con porche y cocina exterior con vistas. Ven ha conocer esta joya del mediterráneo. **280.000€ · MMHOMES · 622414742**

Ref.1130/06.-Se vende apartamento de 3 dormitorios en Orba. En una segunda planta sin ascensor, tres dormitorios y un baño. Luminoso y funcional, dispone de terraza cubierta, balcón, cocina independiente y aire acondicionado. Ideal como vivienda habitual, segunda residencia o inversión. Garaje amplio opcional disponible. **Rebajado a 147.000€ · Tel. 965743186**

Ref.1142/02.-Adosado en venta en Playa Almadrava. Disfruta de la tranquilidad y el entorno costero en esta vivienda

distribuida en tres plantas. Cuenta con tres dormitorios y tres baños, amplio salón con cocina americana, porche acristalado y aseo en planta baja. Primera planta: 2 dormitorios dobles y baño con bañera, mientras que la última con un ático abuhardillado con suite, baño y lavandería. Junto a la playa. **279.000 € · MMHOMES · 622414742**

Ref.1142/15.-Casa de pueblo en els Poblets, lista para entrar a vivir. Con unos 150 m² distribuidos en dos plantas, ofrece recibidor, salón, amplia cocina-comedor, lavadero y baño. En la planta superior dispone de dos dormitorios dobles, una habitación adicional ideal como despacho o vestidor y acceso a terraza en la azotea con amplio trastero. Bien conservada y con distribución flexible, permite adaptar los espacios a diferentes necesidades, manteniendo todo el encanto tradicional. **Precio: 249.000€. Contacta en el 966 475 424**

Ref. 1138/02.-Se vende apartamento de 90 m2. aprox. en las Marinas, Dénia. Cerca del Club de Tenis. Ático de 3 habitaciones, 2 baños, salón-comedor, cocina, calefacción central, 32 m2. de terraza. Situado en urbanización con jardín, piscina comunitaria y Parking.**Precio: 340.000€. Contacta en Tel. 660971480**

Ref.1143/05.-Dénia – Plaza del Raset. Traspaso de restaurante italiano totalmente equipado en ubicación privilegiada frente al puerto. Distribuido en 3 plantas, con amplias zonas de comedor, barra, 4 baños, cocina industrial, montacargas y gran terraza con vistas al puerto y al castillo. Incluye horno de leña para pizzas, máquina de pasta, cámaras frigoríficas, maquinaria profesional, mobiliario y menaje. Listo para continuar la actividad. **Traspaso: 85.000 € | Alquiler: 3.000 €/mes | Ref.: RS 7065 | +34 616 452 323**


Antonio Vaquer
PINTURA Y DECORACIÓN
Rehabilitación de fachadas
Impermeabilización de terrazas
Tratamientos de piedra · Restauración de madera
Mantenimiento de hormigón impreso
☎ 616 022 644
C/ Roser, 29 · 03750 Pedreguer



Guía de Servicios

Jardinería



Terapias Alternativas



Talleres



Venta de ropa laboral



Ref.1142/03.-Amplio piso en venta en Dénia, Avda. Miguel Hernández. Situado en una excelente zona, cerca de todos los servicios, ofrece tres dormitorios dobles, dos baños completos, uno en suite, cocina equipada con galería y luminoso salón. Dispone además de amplio patio, aire acondicionado frío/calor y se vende amueblado. Ubicado en primera planta con ascensor, incluye una amplia plaza de garaje y trastero privado en el mismo edificio. Una vivienda cómoda y funcional. **262.000€ · MMHOMES · Tel. 622414742**

Ref. 1130/11.-Se venden dos apartamentos independientes en la Sella. En planta baja, comunicados entre sí y con licencia turística. Disponen de terrazas y jardín con acceso a zonas comunes con piscina, jacuzzi y jardines. Cocinas equipadas y dormitorios amplios. Incluye parking comunitario. En exclusivo resort con seguridad 24h. **Precio negociable: 423.000€ · Teléfono 699 994 433**

Ref.1143/06.-Beniarbeig. Villa independiente de 150 m² sobre parcela de 500 m², con 3 dormitorios y 2 baños. Dispone de amplio salón-comedor, cocina abierta equipada y suite principal con baño y gran terraza privada orientada al sur, con vistas panorámicas al Montgó. Jardín privado, piscina, terraza cubierta, aire acondicionado y aparcamiento. Ubicada en zona tranquila, a poca distancia a pie de todos los servicios. **Precio: 399.000 € | Ref.: RS 7060 | +34 616 452 323**

Ref. 1142/16.-Villa con impresionantes vistas al Mediterráneo en Porta de Orba. Situada en una parcela soleada de 600 m², ofrece 149 m² distribuidos en dos plantas, con amplio salón-comedor con chimenea, cocina abierta, cuatro dormitorios, varios baños y terrazas con vistas panorámicas. Dispone de piscina privada de 32 m², jardín mediterráneo y suite independiente para invitados con baño y sauna. Una propiedad espaciosa y tranquila, ideal para disfrutar del estilo de vida mediterráneo. **399.000€ · Teléfono 640207398**

Ref.1142/12.-Se vende apartamento de 2 dormitorios en Pego. Situado en la última planta de un edificio exclusivo de solo tres viviendas, ofrece tranquilidad, privacidad y bonitas vistas. Dispone de dos dormitorios, un baño, luminoso salón con cocina americana totalmente equipada y galería. Incluye trastero privado y acceso a solárium comunitario con vistas abiertas a la plaza. Una vivienda acogedora, funcional y con

Vende o alquila tu vivienda con Guía Marina Alta

CONTRATA UN ANUNCIO POR PALABRAS LLAMANDO AL 966404009

encanto, ideal como residencia habitual o inversión. **155.000€ · Tel. 965743186**

Ref. 1140/02.-Oficinas de 290 m² en la entrada de Dénia. Espacios luminosos, climatizados y listos para su uso, con licencias de oficina, sala de reuniones, aseos, sala climatizada para servidores, alarma y ventanas de doble acristalamiento. Situadas en calle principal del polígono, con excelente visibilidad y conexiones. Ideales para desarrollar cualquier proyecto empresarial. **350.000€ · Tel 640207398**

Ref.1134/11.-Se vende bar totalmente equipado en la Plaza Mayor de El Verger. Cocina completa, comedor para 60 comensales, barra equipada, dos aseos (uno adaptado), baño para personal, trastero y patio. Local insonorizado y con AA, proyector y amplia terraza. Posibilidad de adquirir la vivienda superior. **Precio: 150.000€ · Tel. 699 994 433**

Ref. 1142/17.-Apartamento en primera línea de playa · Dénia-Deveses. Junto al Mediterráneo, 74,70 m² con 3 dormitorios, baño, amplio salón-comedor y cocina moderna. Destaca su espectacular terraza panorámica con acceso directo desde el salón, ideal para disfrutar del mar y los atardeceres. Dispone además de segunda terraza en la entrada. Una propiedad ideal para disfrutar de tranquilidad y vida junto al mar. **Precio: 330.000 € · Tel. 640 207 398**

Ref. 1134/01.-Se vende céntrica parcela en el casco urbano de Beniarbeig. Con una superficie de 330 m² y una edificabilidad del 100%, esta propiedad ofrece un gran potencial para desarrollar el proyecto de tus sueños. Existe la posibilidad de construir un sótano y hasta tres alturas. **95.000€ · Teléfono 699 994 433**





Ref. 1127/15.-Se vende casa en Beniarbeig con 2 entradas. 2 plantas y tejado completamente reformado. Según el proyecto de reforma (totalmente personalizable), Planta baja: amplio recibidor, baño con ducha, luminoso salón con acceso a comedor y cocina. Acceso a un porche desde el comedor, trastero y patio. Arriba: 3 dormitorios y baño con ducha. **Precio: 192.000€ · Tel. 699 994 433**

Ref.1142/13.-Apartamento en venta en Dénia, a pocos metros de la playa. Situado en segunda planta, cuenta con un dormitorio, baño moderno, luminoso salón-comedor y cocina totalmente equipada. Dispone de soleada terraza orientada al sur y aparcamiento comunitario. Sin ascensor, pero en una ubicación excelente, cerca del centro, supermercados, playa e instalaciones deportivas. Ideal como residencia vacacional, habitual o inversión en la Costa Blanca.**185.000€ · Tel.965743186**

Ref.1142/14.-Encantadora casa de pueblo en venta en Sagra. La vivienda cuenta con cinco dormitorios, un baño, amplio salón con chimenea, comedor luminoso, cocina independiente y despensa. Dispone además de varias estancias versátiles, balcones y terraza orientada al sur. En la parte trasera, disfruta de un precioso jardín privado con lavadero, aseo y trastero. Una propiedad con carácter y múltiples posibilidades en el corazón de un pueblo tradicional. **189.000€ · Tel.965743186**

Ref. 1142/18.-Amplia villa en venta en Orba, con vistas a la montaña. Situada sobre una parcela soleada de 700 m², ofrece unos 300 m² distribuidos en tres niveles, con cinco dormitorios y tres baños. Dispone de dos zonas de vivienda independientes, salones con chimenea, cocinas, terrazas en diferentes niveles y garaje. En el exterior cuenta con piscina de 19 m², carport y jardín mediterráneo de fácil mantenimiento. A poca distancia a pie del centro, comercios y restaurantes. **Precio:450.000€ ·Tel 640207398**

Ref.1144/02.- Se vende gran casa de pueblo con múltiples posibilidades en Pedreguer. Amplia casa de 356 m², distribuida en dos plantas, con cuatro dormitorios, dos baños y garaje. Dispone de dos accesos independientes desde calles diferentes, ofreciendo la posibilidad de crear una gran vivienda familiar o dos viviendas separadas. Destaca por sus techos altos, estancias espaciosas, dos chimeneas y zona diáfana. Una excelente oportunidad para reformar a tu gusto e invertir en una propiedad con gran potencial. **Precio: 225.000€ Ref. C0289 Tel. 617 367 637**

Motor

Ref.1143/10.-Vendo autocaravana Fiat Ducato/ Capron matr. Española año 2021 50,000 euros, para mas informaciones tel. 655392560

SER Radio Dénia 91.3 FM



CONTRATA UN ANUNCIO POR PALABRAS
LLAMANDO AL 966404009

Bolsa de empleo

Ref.1143/01.-Empresa ubicada en Dénia busca incorporar un DELINEANTE a su equipo. Con jornada completa. Imprescindible experiencia en AutoCAD y manejo de herramientas de ofimática (Word, Excel, Access, etc.). **Tel. 608 905 389**

Ref.1127/03.- Empresa en Denia precisa soldador a jornada completa. Se valorará experiencia en trabajos del área del metal (plegado, corte, mecanizado, etc.). **Tel. 608 905 389**

Ref.1114/02.-Empresa en Dénia, fabricante de maquinaria líder en su sector, precisa PINTOR A PISTOLA. Con experiencia en pintura del automóvil, lacado de muebles o similar. Contacta en el **Tel. 608905389**

Varios

Ref.1141/01.-Especialistas en mantenimiento, limpieza y reparación de estufas de pellet y leña. En BIOSAT ofrecemos un servicio profesional, cercano y de confianza en toda la Marina Alta. **Tel.676512463**

Ref.1077/02.-¡Señora! ¿No cobra ninguna pensión? ¿Tiene más de 65 años? ¿Nunca ha cotizado a la Seguridad Social? ¿No tiene suficiente cotización para jubilarse? Ahora puede tener una pensión de 628€ al mes por 14 pagas al año. Tel. 608 068 269.

Alquileres y traspasos

Ref.1132/10.-Se alquila Bar Bonavista en Benidoleig, con buena ubicación y bonitas vistas. Totalmente equipado, listo para funcionar. Con habitación y ducha en la planta superior. Sin traspaso y con alquiler negociable. **Tel. 644 93 02 94.**





El XIX Rally Ciutat de Gandia pondrá el broche final al regional de Rallyes de 2026

La prueba, organizada por el Club Automovilismo Gandia, se celebrará los próximos 20 y 21 de noviembre, después de los cambios introducidos en el calendario que obligaron a modificar las fechas inicialmente previstas.

Además, la prueba de Gandia será decisiva para resolver el campeonato autonómico, cuya lucha por el título llegará abierta hasta la última cita del año.

La Marina Alta, protagonista

Uno de los grandes atractivos del Rally Ciutat de Gandia es su tradicional presencia en las carreteras de la Marina Alta, escenario habitual de algunos de los tramos más espectaculares de esta competición.

En la última edición disputada, en 2024 destacaron las especiales Pego-Vall d'Alcalà, de 15,022 kms; Xaló, con 15,735 kms; y Vall d'Ebo, de 10,51 kms. También se disputó la especial Planes-Vall de Gallinera.

Estas carreteras, con sus cambios de ritmo, desniveles y zonas reviradas, se han convertido en uno de los grandes atractivos para pilotos y aficionados. La espectacularidad de los tramos de la Marina Alta ha hecho que esta zona sea uno de los puntos de referencia del Rally Ciutat de Gandia.

No obstante, estos recorridos corresponden a la edición de 2024 y no estan todavía confirmados para el rally de 2026. La organización mantiene la información específica de los tramos de 2026 pendiente de publicación.

Una final con el título en juego

La prueba de Gandia no será una cita más del calendario. Tras el Rallye Ciudad de Valencia, la Federación de Automovilismo de la Comunitat Valenciana confirmó que el desenlace del campeonato autonómico se decidirá en esta última carrera.

Francisco Javier Polidura y Carlos Moreno afrontarán esta última cita como protagonistas de la lucha por el título, por lo que la competición llegará a Gandia con un importante aliciente deportivo.

Los días 20 y 21 de noviembre, Gandia pondrá el punto final a la temporada valenciana de rallyes y que promete despedir 2026 con emoción, competición y el mejor ambiente del automovilismo.

TALLER Nacional

GRÚAS LAS 24 Horas



96 578 13 28 - 96 642 16 25

Ptda. Madrigueres Sud, 10 - Nave 1 - DÉNIA

tnacional@telefonica.net

Taller multimarca líder en reparaciones
Chapa, pintura, mecánica y electricidad

Cabinas de pintado y cabinas de lijado, 3 Bancadas Universales, Medidor de carrocerías, Reparación de plásticos, Vehículo de sustitución, 9 Grúas incluyendo de Plataforma para asistencia y particulares las 24 horas en ámbito Nacional

Más de 40 años a su servicio







GASORBA

DENIA - ORBA - POLOP

DISTRIBUCION DE GASOLEOS A DOMICILIO

Cubrimos toda la Marina Alta y Baja



Distribution of gas oils at home

Распределение газойли дома

gasóleo CALEFACCION de color verde C *
mayor rendimiento en calderas

gasóleo AGRICOLA de color rojo B *

gasóleo AUTOMOCION de color blanco A *





* gasoleo especifico para ese uso segun Real Decreto 61/2006, de 31 de enero.

965 583 034

www.gasorba.es

Teléfonos de Interés

ADSUBIA (03786)
·Ayuntamiento 965571358
·Centro Médico 965318945

ALCALALÍ (03728)
·Ayuntamiento 966482024
·Centro Médico 965739100

BENIARBEIG (03778)
·Ayuntamiento 965766018
·Policía Local 670444558
·Centro Médico 966429685

BENIDOLEIG (03759)
·Ayuntamiento 966404205
·Centro Médico 966429685
·Protección Civil 696451231

BENIGEMBLA (03794)
·Ayuntamiento 965581067
·Centro Médico 966409985

BENITATXELL (03710)
·Ayuntamiento 66493369/29
·Centro Médico 65739075
·Policía Local 608962567

BENIMELI (03769)
·Ayuntamiento 965587123
·Centro Médico 966409985

BENISSA (03720)
·Ayuntamiento 965730058
·Guardia Civil 965730722
·Policía Local 965730733
·Urgencias C. Salud ... 965739105
·Centro de Salud 965739100

CASTELL DE CASTELLS (03793)
·Ayuntamiento 965518067
·Centro Médico 966409985

DÉNIA (03700)
·Ayuntamiento 965780100
·Policía Nacional 966432279
·Guardia Civil 965780037
·Policía Local 965780190
·Centro Salud 966429160
·Hospital 966429000

ELS POBLETS (03779)
·Ayuntamiento..... 966474399
·Policía Local..... 629452951
·Centro médico..... 966467145

GATA DE GORGOS (03740)
·Ayuntamiento 965756089
·Policía Local 965757432
·Urgencias Centro de Salud 966429675
·Guardia Civil 965756055
·Centro de Salud 966429670

JESÚS POBRE (03749)
·Ayuntamiento 965756611
·Centro Médico 966429670

LA LLOSA DE CAMATXO (03723)
·Ayuntamiento 966482259
·Centro Médico 966429645

LLIBER (03729)
·Ayuntamiento 965730509
·Centro Médico 965739115
·Policía Local 606431818

MURLA (03792)
·Ayuntamiento 965581001
·Centro Médico 966409985

ONDARA (03760)
·Ayuntamiento 965766000
·Policía Local 686999987
·URGENCIAS Centro Salud 966429690
·Centro de Salud 966429685

ORBA (03790)
·Ayuntamiento 965583001
·Policía Local 686427899
·URGENCIAS Centro Salud 966409990
·Centro de Salud 966409985

PARCENT (03792)
·Ayuntamiento 966405301
·Centro Médico 966409985

PEDREGUER (03750)
·Ayuntamiento 965760669
·Guardia Civil 965760575
·Policía Local 965760027
·Urgencias C.Salud . 966429650
·Centro Salud 966429645
·Casa de Cultura 966456200

PEGO (03780)
·Ayuntamiento 965570011
·Guardia Civil 965570031
·Policía Local..... 965570118
·Centro Salud..... 965318945
·URGENCIAS Centro Salud 965318951

EL RÀFOL (03769)
·Ayuntamiento 965587168
·Centro Médico 966409985

SAGRA (03795)
·Ayuntamiento 965587008
·Centro Médico 966409985

SANET I NEGRALS (03769)
·Ayuntamiento 966408208
·Centro Médico 966409985

SENITJA (03729)
·Ayuntamiento 965731374
·Centro Médico 966409985

TEULADA-MORAIRA (03725/24)
·Ayuntamiento 965740158
·Guardia Civil 965744044
·Policía Local 965740946
·URGENCIAS Centro de Salud Teulada y Moraira 965739089
·C. Salud Teulada 965739085
·C. Salud Moraira 965739080

TORMOS (03795)
·Ayuntamiento 965587569
·Centro Médico 966409985

LA VALL D'EBO (03789)
·Ayuntamiento 965571413
·Centro Médico 965318945

LA VALL DE GALLINERA (03788)
·Ayuntamiento 966406553
·Centro médico 965318945

LA VALL DE LAGUAR (03791)
·Ayuntamiento 965583301
·Centro Médico de Fleix 966409985
·Centro Médico de Campell 966409985
·Centro médico de Benimaurell 966409985

EL VERGER (03770)
·Ayuntamiento 965750125
·Policía Local 965750125
·URGENCIAS Centro de Salud 966428401
·Guardia Civil 965750082
·Creama 966439551
·Centro Médico 966428400

XÀBIA (03730)
·Ayuntamiento 965790500
·Guardia Civil 965791085
·Policía Local 965790081
·URGENCIAS Centro de Salud 966428153
·Centro de Salud 966428150
·Creu Roja 965791961
·Palau d'Esports 965792800
·Tourist Info port 965796057
·OMIC 965790500

XALÓ (03727)
·Ayuntamiento 966480101
·Policía Local 619223996
·Centro Salud 965739070
·URGENCIAS Centro de Salud 965739105
·Guardia Civil 966480104
·Museu etnològic 966480217

LA XARA (03700)
·Ayuntamiento 966425129
·Policía Local 965780190
·Centro Médico 966467130
·URGENCIAS C.Salud966428251
·Policia Local 965780190

Emergencias ... 112

Citas atención primaria ... 966429002

servicio 24h
FUNERARIA SAN VICENTE
TANATORI Sant Bonaventura
VELATORI EL VERGER
Tel. 659 767 860
ONDARA - PEDREGUER - EL VERGER

+psico group
Psicotécnicos para obtener o prorrogar:
•Permisos de conducir •Licencia de Armas
•Vigilancia y seguridad privada
•Tenencia de Animales peligrosos
•Certificados oficiales •Reconocimientos médicos
•Reconocimientos para deportistas
RENOVACIÓN DEL PERMISO DE CONDUCIR Y ARMAS. "TE HACEMOS LAS FOTOS GRATIS"
Cita Previa: Tel. 96 576 05 49 - Av. País Valencià, 16 baix - Pedreguer

¿Tienes **deudas** que **no** puedes **pagar**?

Agencia ley *segunda oportunidad*.es

Eliminamos tus **deudas**



CANTŌ
ABOGADOS

615 13 33 33

www.cantoabogados.es

www.agencialeysegundaoportunidad.es

Esport Comarcal



La Marina Alta activa el seu esport amateur amb el retorn de les Lligues Comarcals d'Adults

L'activitat físico-esportiva per als amants de l'esport amateur major de 16 anys torna a cobrar protagonisme a la Marina Alta. La Xarxa Esportiva, l'òrgan de coordinació dependent de la Mancomunitat Cultural de la Marina Alta (MACMA), ha posat en marxa la segona edició de les seues Lligues Comarcals d'Adults.

Després de la primera edició, aquesta iniciativa en línia i de proximitat comarcal torna amb el ferm propòsit de vertebrar el territori, promoure hàbits de vida saludables i oferir una alternativa d'oci competitiu.La temporada oficial arrancarà durant el mes de novembre i s'estendrà fins al pròxim mes d'abril de 2027.

Per a aquesta edició, l'organització manté la seua aposta per tres disciplines amb un profund arrelament a les localitats de la zona: el voleibol, el frontenís i la pilota valenciana. Aquesta última es desenvoluparà sota la modalitat de Lliga a Ratlles (llargues i palma), traslladant les partides directament als nuclis urbans per a recuperar la tradició identitària de jugar al carrer.

Com a principals novetats competitives, la lliga de frontenís estrena un format de lliga regular a doble volta, eliminant la fase d'eliminatòries directes. Esquadres com el Club de Voleibol Cap d'Or de Teulada-Moraira, actual campió invicte, o els consolidats blocs de Beniarbeig i Calp en frontenís, ja es preparen per a defensar els seus lideratges en un circuit que destaca per l'esportivitat.

Les entitats i col·lectius interessats a unir-se a la competició poden consultar les condicions de participació i accedir als formularis d'inscripció a través de la plataforma web oficial de la MACMA.

Per a resoldre dubtes tècnics, la Xarxa Esportiva centralitza l'atenció a la seua seu d'Ondara, a través del telèfon 635 636 023 o a xarxaesportiva@macma.org.



holaWIFi

Velocidades de fibra, vivas donde vivas

INTERNET

- Velocidad máxima
- Última tecnología

TELEFONÍA

- Adaptada a ti
- Sin permanencia

TELEVISIÓN

- Canales en directo
- Series y cine a la carta

En **holaWifi** llevamos velocidades de fibra a zonas remotas o de difícil acceso, con un soporte cercano y personalizado.

Siempre ofreciéndote la mejor conexión



635 30 30 30 | holawifi.net

Jardinería, Hogar y Decoración



Fin del reinado del beige: el rojo es tendencia este otoño

Durante años, el beige ha sido el refugio seguro de nuestras casas. Paredes en blanco roto, sofás color arena, cortinas de lino crudo y alfombras de fibras vegetales han dado lugar a interiores serenos y luminosos, sí, pero también un poco previsibles. Tanto que hoy muchas casas se parecen entre sí como dos gotas de agua. Y, después de tanta calma, apetece algo más. Apetece color.

Este otoño, la respuesta tiene nombre propio. El rojo vuelve con fuerza a la decoración de la casa, y no solo en su versión más intensa. Del cereza al burdeos, pasando por el granate, el tomate o el terracota, se cuela en cojines, lámparas, butacas y hasta en paredes y techos para devolver la calidez y el carácter a nuestros hogares. Te contamos por qué ha llegado su momento, qué tonos elegir y cómo decorar con rojo sin miedo, aunque nunca te hayas atrevido con él.

Saturados de beige

No es que el beige haya dejado de gustarnos. Es que lo hemos llevado al extremo. Las redes sociales se han llenado de casas casi idénticas, con la misma paleta de neutros, los mismos materiales y una calma que, a fuerza de repetirse, ha terminado por resultar algo plana. Incluso cuando Pantone eligió un blanco como color de 2026, muchas voces del mundo del diseño reclamaron justo lo contrario: más color y más personalidad.

El rojo llega como respuesta a ese cansancio. Es un

DEZMAC REFORMAS

We provide construction & renovation services in Costa Blanca specialising in integral renovations, fireplace installation, kitchen & bathrooms fitting

·REFORMAS INTEGRALES · ALBAÑILERÍA · PINTURA · ELECTRICIDAD
·FONTANERÍA · ALICATADOS ·PLADUR · YESOS Y MONOCAPA



Tel. 632 702 362 · www.dezmac-reformas.com · Ctra. N-332, Km 192 · PEDREGUER

color que no pasa desapercibido, que despierta emociones y que convierte cualquier espacio en un lugar con identidad propia. Frente a las viviendas pensadas para gustar a todo el mundo, apetece volver a interiores que cuenten algo de quienes los habitan. Y para eso, pocas herramientas resultan tan eficaces como un buen toque rojo.

La teoría del rojo inesperado

Si hay una idea que ha puesto el rojo en el centro de la conversación es la llamada teoría del rojo inesperado: añadir un toque de ese color a una estancia, aunque en principio no encaje con su paleta, siempre la mejora. Una lámpara rojo brillante, un taburete granate en una cocina blanca o un marco rojo para un retrato antiguo bastan para comprobarlo.

¿El secreto? El rojo funciona como un pintalabios: llamativo por sí solo, pero capaz de combinar con casi todo. Ese pequeño contraste rompe la monotonía, aporta un punto de sorpresa y hace que el resto de la decoración parezca más pensada. Por eso hay quien defiende, incluso, que el rojo debería considerarse un neutro más.



Tantos rojos como casas

Hablar de rojo es hablar de una gama enorme, y elegir bien el tono es la mitad del éxito. Los más vivos, como el cereza o el rojo tomate, aportan energía y frescura, y





son perfectos para pequeños acentos que despierten una estancia neutra. El frambuesa, con un punto rosado, resulta más dulce y desenfadado.

En el extremo opuesto están los rojos profundos: el burdeos, el granate o el sangre de toro, con matices de vino tinto, que aportan elegancia y una sensaci envolvente muy adecuada para el otoño. Y no hay que olvidar los rojos terrosos, como el teja o el terracota, más cálidos y fáciles de integrar, sobre todo en interiores con madera y fibras naturales. Si dudas, empieza por estos: son la puerta de entrada perfecta.

Un color que lo transforma todo

Pocos colores tienen la capacidad del rojo para cambiar la percepción de un espacio. Basta una sola pieza para que una estancia neutra gane profundidad, calidez y un carácter que antes no tenía. Como atrae la mirada, también sirve para dirigir la atención hacia donde queremos: una butaca bonita, un rincón de lectura o una pared con una obra de arte.

Además, el rojo calienta visualmente el ambiente, algo que se agradece especialmente en otoño e invierno, cuando la luz escasea y apetece refugiarse en casa. En sus tonos más oscuros, crea atmósferas recogidas e íntimas; en los más vivos, aporta alegría y dinamismo. Un mismo color, en definitiva, capaz de dar lugar a ambientes muy distintos según cómo y dónde lo usemos.

Consíguela GRATIS cada 15 días



40 años Marina ALTA

EN MÁS DE 900 PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN en 28 poblaciones de la Marina Alta y de la Safor

PODRÁS ENCONTRARLA EN:

-Bares y Restaurantes
-Ayuntamientos
-Locales Comerciales
-Oficinas de Turismo
-Tiendas
-Supermercados
-Farmacias
-Estancos
-Papelerías
-Panaderías
-Carnicerías
-Peluquerías
-Centros de estética...



También en redes sociales

- www.marinaaltaguia.com
- Issuu.com/guiamarinaalta
- Facebook GMarinaAlta
- Instagram @marinaaltaguia

C/ Dr. Fleming, 3 // Benidoleig // Tel. 96 640 40 09 // info@marinaaltaguia.com

Por qué debemos dejar de tenerle miedo

Durante mucho tiempo, el rojo ha arrastrado fama de color difícil: demasiado intenso, demasiado atrevido o incluso pasado de moda. Muchos lo hemos descartado sin llegar a probarlo. Pero buena parte de ese miedo nace de una idea equivocada, la de que usar rojo significa pintar paredes enteras de un color chillón. Y nada más lejos de la realidad.

El rojo admite tantas versiones como tonos existen y tantas dosis como queramos, desde un pequeño jarrón hasta un sofá protagonista. Si te inclinas por los rojos apagados o terrosos, lo integrarás casi sin darte cuenta. Y si te equivocas con un cojín o una lámpara, el cambio es fácil y barato. Así que, antes de descartarlo, merece la pena darle una oportunidad: seguramente te sorprenderá lo bien que encaja en tu casa.

En muebles y textiles protagonistas

Si ya has perdido el miedo, el siguiente paso es apostar por una pieza protagonista. Una butaca tapizada en burdeos, un sofá color teja, una alfombra en tonos rojizos o un aparador lacado convierten el rojo en el centro de la estancia. Para que no resulte excesivo, conviene rodearlos de fondos neutros que los dejen respirar.



Los textiles son otra gran opción, sobre todo en otoño. Unas cortinas rojo vino, una colcha granate o un cabecero tapizado aportan una calidez inmediata y una sensación envolvente muy acogedora. Los materiales con textura suavizan la intensidad del rojo y le dan un aire más sofisticado.



Guía Gastronómica



Receta tradicional:
“Coques del forat o coques fregides”

Este tipo de coca salada, la coca del forat (agujero) es típica de la Marina Alta. Los rellenos, los llaman así aunque realmente no rellenan nada, sino que van en la parte de arriba pueden ser de manzana y morcilla, de pisto, de gambas y acelgas, de aspencat…

Su masa es parecida a la del pan, pero con bastante aceite, lo que hace que sea muy fácil de manejar, pero lleva un solo levado, en bloque, después se forman con su característico agujero y en lugar de ir al horno se fríen.

Ingredientes para la masa (20 cocas)
·500 g de harina de fuerza
·250 g de agua
·100 g de aceite de oliva
·10 g de sal
·15 g de levadura fresca o 5 g de la seca de panadería.

Para el relleno
·2 morcillas de cebolla
·550 g de manzanas
·Un puñado de piñones
·Canela (al gusto)

Elaboración de las cocas
Ponemos todos los ingredientes de la masa en un bol o en la amasadora, mezclamos bien y amasamos hasta conseguir una masa lisa y con una consistencia homogénea. Formamos una bola con la masa.



La dejamos reposar en un bol untado con aceite y tapado con film hasta que doble su volumen. Cuando haya doblado su volumen, sacamos la masa a nuestra superficie de trabajo que no hará falta aceitar ni enharinar, ya que es una masa muy manejable y nada pegajosa.
Dividimos la masa en 20 porciones de unos 43 gramos.
Formamos bolitas con cada porción. Con un rodillo estiramos cada bola en forma de círculo de unos 11-12 centímetros de diámetro. La pinchamos con un tenedor y le hacemos un agujero en el centro con el dedo.

Calentamos abundante aceite de oliva en una sartén.
Vamos friendo cada coca primero por un lado y luego por el otro, hasta que se vean doraditas. Las dejamos en un plato con papel de cocina para que absorba el exceso de aceite. Ya están listas para comer. Si no las vamos a consumir enseguida y las queremos calientes, podemos ponerles el «relleno» por encima y calentarlas en el horno unos 5 minutos a 200º C.

Elaboración del relleno de morcilla
Quitamos la piel de las morcillas, ponemos una sartén al fuego con una cucharada de aceite y sofreímos las morcillas unos 15 minutos a fuego medio.

Por otro lado, pelamos, cortamos en dados las manzanas y las ponemos en otra sartén u olla a sofreír con una cucharada de aceite. Añadimos la canela y la mezclamos. Cuando la manzana empiece a estar blanda, incorporamos los piñones y les damos una vuelta.
Echamos la morcilla que habíamos sofrito y cocinamos unos 5 minutos más. Ya está listo para colocar encima de las cocas.

Si no os gusta, siempre se puede optar por un «relleno» más clásico como pimiento y cebolla asados, pisto, acelgas,...





GastroListín

ALCALALÍ
La Solana
C/ Los Naranjos, 1
Tel. 96 648 21 40
Cuina internacional

BENIARBEIG
Xato Gastrotaberna
C/ Major , 51
Tel. 96 576 63 22
Especialitat en Tapes, esmorzars...

BENIDOLEIG
Bar Bonavista
Av. Luis Pérez, 25
Tel. 632 68 91 38
Esmorzars, tapes, copes

BENIMELI
Ca'l Liki
Pl. Major, 6
Tel. 652 35 38 67
Esmorzars, paelles...

BENISSA
Casa Cantó
Av. País Valencià, 223
Tel. 965 73 06 29
Cuina de la terra

CALP
Tavino
C/ Blasco Ibáñez, 5
Tel. 96 583 26 67
Cuina internacional

DÉNIA
Taberna Sevillana
C/ Loreto, 28
Tel. 685 85 82 54
Cuina mediterrània

Racó del Mar
C/ Rio Grande, 1
Tel. 96 575 53 32
Cuina internacional

Rest. Mena
Ctra. les Rotes, Km. 5
Tel. 96 578 09 43
Arrossos, peix, mariscs cuina internacional

EL POBLE NOU DE BENIATXELL
Bar la Trilladora
Ctra. Xàbia, 5
Tel. 96 649 31 10
Menú del día, esmorzars...

Ca Toni Mònica
C/ Pare Plácido, 31
Tel. 96 649 36 36
Esmorzars, tapes, menú del dia

GATA DE GORGOS
El Corral del Pato
Ptda. Trossets, 31
Tel. 96 575 68 34
Cuina de la terra

JESÚS POBRE
Casa Rosita
C/ Major, 3
Tel. 96 575 64 08
Cuina de la terra

LA VALL DE LAGUAR
Rest. Hotel Alahuar
Tossal de la Cometa s/n
Tel. 662 08 47 86
Cuina mediterrània

LLIBER
Bar Varetes
Pl. Major, 3
Tel. 659 24 38 32
Esmorzars, tapes...

MURLA
Bar Papa
C/ de la Creu, 2
Tel. 658 95 26 56
Esmorzars, tapes, copes

ONDARA
Rest. Valero
Av. Alacant, 49
Tel. 96 576 66 88
Cuina mediterrània, brasa

ExisZe
Pl. País Valencià, 12
Tel. 613 156 304
Cuina Tradició i vanguarda

ORBA
Pizzería Orba
Ptda. Marjal, 6
Tel. 96 558 33 72
Cuina italiana

PARCENT
L'estufa
Av. Alacant, 13
Tel. 96 640 52 36
Tapes, menú del día

L'Era
C/ de l'Era, 15
Tel. 96 640 52 98
Especialitat en paelles de llenya

PEDREGUER
Bar les Galgues
Pol. Ind. les Galgues
Tel. 96 576 10 40
Esmorzars, tapes, menú del día

PEGO
El Moss de Pego
Passeig Cervantes, 1
Tel. 96 557 08 26
Cuina mediterrània

Bar Rafel
Av. Fontilles, 11
Tel. 96 557 12 36
Cuina mediterrània

ELS POBLETS
Llum Restaurant
Ptda. Almadrava C/1-1D
Tel.965468492
Cuina internacional

EL RÀFOL D'ALMÚNIA
Mulla't
C/ Segària, 12
Tel. 96 574 90 15
Esmorzars, tapes, copes

TEULADA
Bar Trópico
Av. Santa Catalina, 1
Tel. 636 117 504
Tapes, entrepans...

Bye Bye Cafetería
Av. Mediterrani, 101
Tel. 96 648 70 00
Tapes, entrepans...

TORMOS
Almàssera
C/Sant Antoni, 21
Tel. 652 77 99 71
Tapes, entrepans...

LA VALL D'EBO
Foc i Brasa
C/ Calvari, 30
Tel. 639 88 84 22
Cuina de la terra, brasa...

EL VERGER
Restaurante Bebé
Av. València, 55
Tel. 96 575 05 75
Cuina internacional, brasa

XÀBIA
Rte. Hostal Carrió
C/Virgen de los Ángeles,31
Tel. 965 79 12 19
Esmorzars, Tapes, menú del día

Bar Avinguda
Av Juan Carlos I, 58
Tel. 965 15 80 05
Esmorzars de la casa

Picoteo Port Bar
Av Rei Jaume I, 3
Tel. 696 76 73 49

Sotavent
Cristo del mar, 8
Tel. 660 34 12 26

XALÓ
Cal Xixonero
Av. Juan Carlos I, 23
Tel. 96 648 20 41
Cuina de la terra

Can Caus
Av. Juan Carlos I, 59
Tel. 611 51 79 43
Cuina mediterrània

VINOS Y VERMUTS
RECIÉN GALARDONADOS

VENTA EN BODEGA

VISITAS Y CATAS

TIENDA ONLINE



Oficina: 966 480 034
Visitas: 646 79 85 45
info@bodegasxalo.com · visitas@bodegasxalo.com

BODEGAS XALÓ
LA CUNA DEL MOSCATELL

www.bodegasxalo.com
Ctra. Xaló-Alcalalí s/n · 03727 Xaló (Alicante)

Muebles BAS&CO Furniture

PRECIOS DE FÁBRICA

SOFÁS • COLCHONES • CANAPÉS



SOFÁS

DISEÑO, CONFORT Y CALIDAD

¡LIQUIDACIÓN!

POR CAMBIO DE EXPOSICIÓN



COLCHONES

DESCANSO QUE TE MERECES



CANAPÉS

MÁXIMO ESPACIO Y RESISTENCIA







PRECIOS INMEJORABLES

TODO HECHO EN ESPAÑA

DIRECCIÓN:
Carretera nacional 332,
km 188, frente Repsol,
Gata de Gorgos

TEL:
639 106 544

basandcoonline.com

GV ARQUITECNIA
Y ASOCIADOS

J. GUERRI
ARQUITECTOS



C/ Colón 32 (Denia)
info@gvarquitecnia.es
963 32 10 32
609 61 41 32
www.gvarquitecnia.es

Servicios integrales de
Arquitectura
Arquitectura Bioclimática
Obra nueva
Interiorismo
Rehabilitación

CLUB DE LOS DISFRUTONES
PORTAL DE LA MARINA

Portal de la Marina
ShoppingCenter

TU MÓVIL TIENE UNA ÚLTIMA MISIÓN:

GANAR EL iPHONE 18 PRO AZUL GLACIAL ESTE BLACK FRIDAY.

DEL 2 - 30 NOV.



INFORMATION AVAILABLE IN ENGLISH AND GERMAN

Para participar en el sorteo de la última novedad de Apple, pon tu móvil en “modo Disfrutón”:

1. Descarga la app Club de los Disfrutones.
2. Accede a la sección sorteos.
3. Haz clic en participar del 2 al 30 de noviembre.

¡Mucha suerte!