Marina ALTA
Des de 1986
Del 20 d'Octubre
al 2 de Novembre de 2026
Edició num. 1.143
EXEMPLAR GRATUÏT
www.marinaaltaguia.com

STARCK - ESTATES
IMMOBILIEN - REAL ESTATE
Nº 1 EN VENTAS INMOBILIARIAS

Carretera de Orba 6 - 03759 Benidoleig
Tel: +34 966 475 424 / +34 640 207 398
www.starck - estates.com

CRISAM
EV by David Sarch

TU TALLER ESPECIALISTA EN VEHÍCULOS HÍBRIDOS Y ELÉCTRICOS DE LA MARINA ALTA

TODAS LAS MARCAS | TECNOLOGÍA | SEGURIDAD | CONFIANZA

DIAGNOSIS | MANTENIMIENTO | REPARACIÓN | ALTA TENSIÓN

DIAGNOSIS
DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS

MANTENIMIENTO
DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS

REPARACIÓN
DE BATERÍAS DE ALTA TENSIÓN

CONEXIÓN Y DESCONEXIÓN
DE ALTA TENSIÓN

INSTALACIÓN Y MANTENIMIENTO
DE ESTACIONES DE CARGA



- MOTORES ELÉCTRICOS E INVERSORES
- SISTEMAS DE CLIMATIZACIÓN Y BOMBAS DE CALOR
- SISTEMAS DE CARGA AC / DC
- ACTUALIZACIONES DE SOFTWARE
- TÉCNICOS CERTIFICADOS EN SISTEMAS EV Y HV

TU TALLER 360
NÚMERO 1 EN RAPIDEZ Y PRECIOS

FINANCIA TUS REPARACIONES HASTA EN **12 MESES**

Pol. Ind. Les Galgues, Camí vell del Poliesportiu, 4 · Pedreguer · Tel. 966 67 80 32 · www.autocentrocrisam.es

Lion Days PEUGEOT



Hasta 7.000€[1] de ventaja exclusiva en toda la gama con entrega inmediata.
SOLO HASTA FIN DE MES

(1) Hasta 8.200€ de descuento total a PVP (incluido transporte e impuesto), válido para clientes particulares que realicen un pedido de un turismo en stock nuevo en Península y Baleares entre el 1/10/2026 y el 31/10/2026 y matriculen el vehículo hasta 31/10/2026. Consultar condiciones por modelo en www.peugeot.es

PEUMÓVIL SL. Carretera Dénia Ondara km 2, 03700 · DÉNIA
Tel. 966425504 M. 630170542 · www.peumovil.com

Muebles BAS&CO Furniture

PRECIOS DE FÁBRICA

SOFÁS • COLCHONES • CANAPÉS



SOFÁS

DISEÑO, CONFORT Y CALIDAD

¡LIQUIDACIÓN!

POR CAMBIO DE EXPOSICIÓN



COLCHONES

DESCANSO QUE TE MERECES



CANAPÉS

MÁXIMO ESPACIO Y RESISTENCIA







PRECIOS INMEJORABLES

TODO HECHO EN ESPAÑA

DIRECCIÓN:
Carretera nacional 332,
km 188, frente Repsol,
Gata de Gorgos

TEL:
639 106 544

basandcoonline.com

Sumario

Edición 1.143

Actualitat en Breus 6 - 8
Agenda Cultural 10 - 17
Horóscopo 18
Salud y Bienestar 20 - 23
Farmàcies de guardia 22
Anuncios y Servicios 26 - 31
Motor i Competición 32
Teléfonos de Interés 34
Esport Comarcal 36
Jardinería, Hogar y Decoración 38 - 41
Guía Gastronómica 42 - 45







Edita
Marina Alta Editors - Impressors
Depósito Legal: A-634-1986
Director: Jose Vicente Seguí Caselles
direccion@marinaaltaguia.com
Departamento comercial
comercial@marinaaltaguia.com
Maquetación y diseño
info@marinaaltaguia.com
Redacción y Administración
C/ Dr. Fleming, 3
03759 Benidoleig
Tel. 96 640 40 09
Imprime y distribuye
Departamento propio
www.marinaaltaguia.com

La Guía Marina Alta es una publicación que se financia con la publicidad inserida en la misma. Es una edición quincenal y gratuita. La edición se cierra 7 días antes de su publicación. La Guía Marina Alta no se hace responsable del contenido de los anuncios ni de los artículos publicados. Queda prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor. Se distribuye en los principales establecimientos de: Alcalalí, Beniarbeig, Benidoleig, Benimeli, Benissa, El Poble Nou de Benitatxell, Dénia, Els Poblets, Gata de Gorgos, Jesús Pobre, La Llosa de Camatxo, Lliber, Murla, Ondara, Orba, Parcent, Pedreguer, Pego, El Ràfol d'Almúnia, Sagra, Sanet i els Negrals, Teulada, Tormos, La Vall de Laguar (Campell, Fleix i Benimaurell), El Verger, Xàbia, Xaló y La Xara.

Levante Salud

Centro de Especialidades Médicas

Hallux Valgus o JUANETE



El juanete no es solo una cuestión estética. Es una desviación del primer dedo que provoca una prominencia ósea dolorosa, especialmente con el roce del calzado, y que muchas veces viene acompañada de dedos en garra, causando molestias al caminar y limitando el día a día.



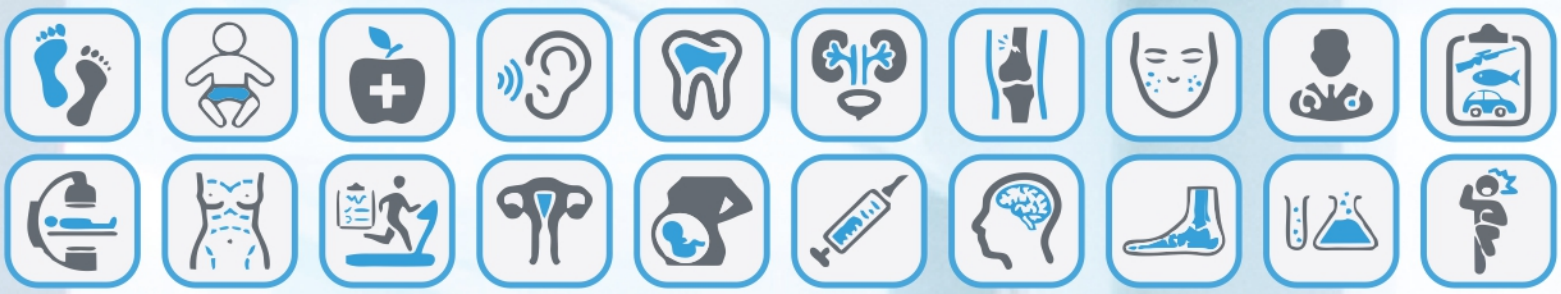
Antes: *desviación, molestias y dificultad para caminar.*



Después: *pie alineado, sin dolor y con mejor funcionalidad.*

Dr. Ruben Lorca Gutiérrez,
Cirujano del pie y tobillo.
Especialista en cirugía MIS con más de mil pacientes operados.
Profesor en la Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud de La Universidad Católica Valencia.
Presidente de la Asociación Española de Cirugía de Mínima Invasión del pie, AEMIS.

Resultados visibles y una pisada que vuelve a sentirse natural.



Tel. 966 477 635
Avda. Marina Alta, 27 · Ondara

Visite nuestra web
www.levanteclinicgroup.com

Actualitat en breus

Del 16 d'octubre a l'1 de novembre: Fira de Tots Sants a Dénia

La tradicional Fira de Tots Sants torna a l'esplanada de Torrecremada de Dénia del 16 d'octubre a l'1 de novembre amb atraccions infantils i per a adults, casetes de jocs, roses, tómboles i parades de menjar, entre altres propostes per a tots els públics. La fira obrirà de dilluns a dissabte a partir de les 17 hores. Els diumenges, l'horari serà d'11 a 15 hores i des de les 17 hores fins al tancament.

Com a excepció, el dissabte 24 d'octubre obrirà d'11 a 14 hores exclusivament per a persones amb diversitat funcional usuàries d'associacions, entitats i centres, segons determine Benestar Social.

Els Dies de les Xiquetes i els Xiquets, amb preus reduïts en les atraccions, seran el 16, 20, 22 i 28 d'octubre. A més, els dies 22 i 28 les atraccions prescindiran de música, excepte el bou mecànic i el minirodeo, que la mantindran a volum mínim, per a facilitar l'experiència de les persones amb trastorn de l'espectre autista.

Finalment, la campanya perquè cap menor es quede sense fira repartirà 7.000 tiquets gratuïts entre l'alumnat d'infantil, primària i secundària de Dénia, la Xara i Jesús Pobre. **Notícia ampliada a www.denia.es**

Ondara celebra el 9 d'Octubre amb les distincions Vila d'Ondara 2026

Ondara va celebrar el 9 d'Octubre amb una jornada festiva i multitudinària que va culminar amb el lliurament de les distincions Vila d'Ondara 2026 a l'edifici El Prado.

La commemoració va incloure una cercavila pels carrers del municipi, amb la Colla de Dolçaines i Tabals i el Grup de Danses d'Ondara, així com una ofrena de llorer a Jaume I al claustre de l'Ajuntament.

Durant l'acte institucional es va reconéixer la trajectòria de tres persones vinculades a la localitat. Sergi Mallol va ser distingit per la seua tasca educativa, investigadora i de divulgació de la història local. Antonio Torres Alba va rebre el guardó per la seua trajectòria artística en la dansa i el ballet, mentre que Josep Andreu Alemany Ortolà va ser reconegut per la seua contribució a la música tradicional valenciana i a la difusió de la dolçaina. L'alcalde, José Ramiro, va destacar la importància de preservar la llengua, la cultura i les tradicions valencianes, així com el paper dels guardonats en la identitat i el futur d'Ondara.

Xàbia obri el termini als comerços que vulguen adherir-se als Bons Consum

L'Ajuntament de Xàbia ha obert, des del 14 i fins al 23 d'octubre, el termini perquè els comerços i establiments locals s'adherisquen a la nova campanya Bono Consum, una iniciativa destinada a fomentar les compres i dinamitzar l'economia local.

La inscripció s'ha de tramitar exclusivament a través de la seu electrònica: https://xabia.sedelectronica.es/info.1.

La venda dels bons començarà el 27 d'octubre i es prolongarà fins al 25 de novembre, a les 12 hores. En aquesta edició es posaran a disposició de la ciutadania un total de 8.600 bons, que es podran utilitzar als establiments participants fins al 30 de novembre.

La campanya incorpora una aplicació per a simplificar la justificació de les vendes. L'eina permetrà als comerços registrar i pujar els tiquets de manera progressiva, sense haver d'esperar al final de la iniciativa. Així, els establiments podran mantindre la documentació al dia, evitar l'acumulació de tràmits i agilitzar el tancament de la campanya.

+ informació a ajxabia.com

Benitatxell recupera el bo consum amb xecs de fins a 110€

El Poble Nou de Benitatxell torna a impulsar la campanya del Bo Consum per a dinamitzar el comerç local i ajudar les famílies a estalviar en les compres. La iniciativa, subvencionada per la Diputació d'Alacant, oferirà xecs de 110, 70 i 30 euros.

Els comerços interessats a participar podran adherir-se del 14 al 19 d'octubre, presentant la sol·licitud a l'Oficina d'Atenció a la Ciutadania (carrer de les Escoles, 2) o a través de la seu electrònica municipal.

Per la seua banda, les persones majors de 18 anys empadronades al municipi podran adquirir els bons a la mateixa oficina del 20 d'octubre al 20 de novembre. Els xecs es podran gastar als establiments adherits fins al 5 de desembre.

Per a bescanviar-los, caldrà presentar a l'OAC la factura del comerç, el bo corresponent i un número de compte bancari. L'Ajuntament anima veïnat i negocis a sumar-se a aquesta iniciativa de suport a l'economia local.

Puestos
Comida y Bebida
Música en Vivo
Papá Noel
Minnie y Mickey
Diversión Navideña

LA GRAN FERIA DE NAVIDAD

Compra, come y celebra!

Acceso 1€

¿QUÉ HACE ÚNICA NUESTRA FERIA?



Rincon de Santa



Comida navideña y paellas



Vino caliente y dulces navideños



Deliciosos bocadillos navideños



Mas de 50 puestos



Minnie & Mickey

DOMINGO 29 NOVIEMBRE 2026

10:30h a 16:30h

SALONES CANOR
CAMÍ DEL ASSAGADOR DE CANOR 1
TEULADA - MARINA ALTA

ENTERTAINMENT THROUGHOUT THE DAY

Soy Brett & Amigos
Denia Rock Choir
Careline Theatre Dancers
Tombola
Pam's Dancers
Minnie & Mickey
Kelly "La Elfa loca!"
Juegos infantiles
Evie Pintacaras



Presentado por Lord Ian Bennett

Donde la Navidad se encuentra con el Mediterráneo

HELP of Marina Alta

RESERVAS DE PUESTOS E INFORMACIÓN
events@helpmarinaalta.org
+34 634 345 014

Actualitat en breus

Pego organitza visites guiades gratuïtes per a descubrir els seus museus

Pego posa en marxa «Coneix els museus de Pego», un programa de visites guiades gratuïtes per a apropar el patrimoni artístic local a la ciutadania i donar a conéixer les obres de la Casa de Cultura.

La iniciativa començarà al novembre i permetrà descobrir el fons pictòric municipal, incloses les obres guanyadores del Certamen de Pintura Vila de Pego, que enguany ha celebrat la seua cinquantena edició.

Les visites, d'uns 45 minuts, s'adrecen a tots els públics i no requereixen coneixements previs d'art. Les primeres sessions tindran lloc el 13 i 14 de novembre, i continuaran mensualment fins al març.

Les activitats s'oferiran en valencià i castellà, i també en anglés amb reserva prèvia. Per a participar-hi, cal reservar plaça a l'Oficina de Turisme de Pego i les Valls, als telèfons 966 400 843 o 699 762 815, o a través de www.pegoilesvalls.es.

L'Ajuntament del Verger impulsa un estudi sobre els habitatges d'ús turístic

L'Ajuntament del Verger ha posat en marxa un estudi per a analitzar la situació dels habitatges d'ús turístic i avaluar-ne l'impacte sobre el territori, la població resident i el desenvolupament urbà i turístic local.

El consistori ha contractat l'empresa especialitzada Geoinnova per a elaborar una anàlisi tècnica que permeta conéixer la distribució d'aquests allotjaments, identificar les zones amb més presència i estudiar-ne els possibles efectes. El treball combinarà dades estadístiques i urbanístiques, cartografia específica, una enquesta ciutadana i accions de participació pública per a recollir l'opinió del veïnat.

A partir del 19 d'octubre, la web municipal incorporarà un enllaç a una enquesta oberta a la població. A més, pròximament s'anunciaran les dates i els llocs de les sessions participatives.

Informació ampliada a www.elverger.es

Teulada Moraira acogerá el Congreso Autonómico de Alzheimer el 7 de noviembre

El Auditorio Teulada Moraira será la sede, el próximo 7 de noviembre, del X Congreso Autonómico de Alzheimer de la Comunitat Valenciana, un encuentro organizado por FEVAFA que reunirá a profesionales sanitarios, especialistas y asociaciones de familiares para compartir conocimientos y experiencias sobre el Alzheimer y otras demencias. El programa incluirá ponencias centradas en los avances de la investigación, el diagnóstico precoz, la relación entre el intestino y la enfermedad, así como las terapias no farmacológicas. La jornada también ofrecerá doce talleres prácticos sobre tratamientos, protección jurídica, estimulación sensorial y aplicación de nuevas tecnologías en la atención a las personas afectadas.

El evento cuenta con la colaboración de la Asociación de Familiares de Personas con Alzheimer de Teulada Moraira (AFA) y del Ayuntamiento, y ha sido declarado de interés sanitario por la Conselleria de Sanidad.

La iniciativa pretende favorecer el intercambio de conocimientos, dar visibilidad a la enfermedad y mejorar la atención a las personas afectadas y sus familias.

Las personas interesadas pueden consultar el programa completo y formalizar la inscripción en la web oficial: https://congresoalzheimercomunidadvalenciana.org/.

+psico group

Psicotécnicos para obtener o prorrogar:
•Permisos de conducir •Licencia de Armas
•Vigilancia y seguridad privada
•Tenencia de Animales peligrosos
•Certificados oficiales •Reconocimientos médicos
•Reconocimientos para deportistas

RENOVACIÓN DEL PERMISO DE CONDUCIR Y ARMAS. "TE HACEMOS LAS FOTOS GRATIS"
Cita Previa: Tel. 96 576 05 49 - Av. País Valencià, 16 baix - Pedreguer

Fira de Tots Sants
2026



Del 16 de octubre al 1 de noviembre

Esplanada de Torrecremada

Ajuntament de Dénia

Días de la Infancia
16, 20, 22 y 28 de octubre

- - - - -

Días del niño/a con espectro autista
22 y 28 octubre

Agenda Cultural

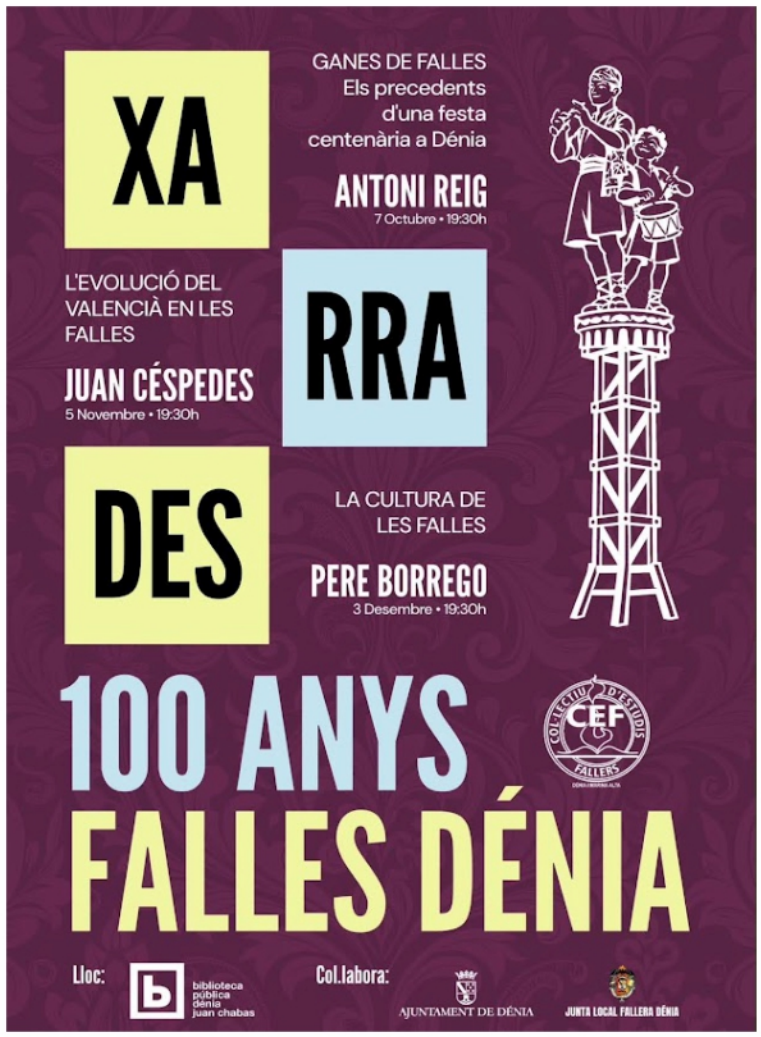
EVENTS MUSICALS

Pedreguer
Festival Internacional d'Orgue
Del 2/10 al 8/10 · Església de la Santa Creu

Diumenge 25 - 18 h
Diàleg de gegants
Adda Simfònica Alacant
Josep Vicent Giner, orgue
Cristóbal Soler, director
Programa a determinar

Diumenge 1 - 18 h
Cloenda del Festival: Salzburger Kirchentrio
Cor i Orquesta de La Rectoria
Pepi Lloret, soprano
Lola Ribes, mezzosoprano
José Martínez, tenor
Carles López, baix
Josep Vicent Giner, orgue
Jaume Morell, direcció
W.A. Mozart: Missa de la Coronació KV 317
J. Haydn: Kleine Orgelsolomesse HOB. XXII: 7
Entrada a cada concert 18 € en la https://pedreguer.es

Dénia
The Spherical Piano
Dijous 22 · 19:30 h · Teatre Auditori
Concert immersiu amb piano i especialització sonora
Luca Chiantore, piano
Isabel Dombriz, piano
Obres de / Obras de: Luca Chiantore
Entrada: 15 € en www.notikumi.com Taquilla: el mateix dia una hora abans
+ INFO.: Tel. 616 699 035 - 619825918
Col·labora: L'Esperança Coronada.



Ondara
Homenatge a Valerià Gil: La veu de Pamis a Amèrica
Diumenge 25 · Auditori Municipal
José Monfort, tenor. Sonia Vallés Fornet, piano
Unió Musical d'Ondara. Director: Joan Soler

Calp
Sérénade
Dissabte 31 · 19:30 h · Auditori
Concert de Darío González i Alfonso Rochera
Entrada lliure



Dénia
International Piano Festival
Dissabte 31 · 20:00 h · Teatre Auditori
Entrada: 20 €. Abonament als 5 concerts: 80 €
En www.notikumi.com En taquilla: una hora abans
Organitza: Asociación Ars Alta – Ajuntament de Dénia
+ INFO.: https://arsaltacultural.com

Dénia
Penalba & Gené. D'un temps, d'un país
Dissabte 24 · 20:00 h · Teatre Auditori
Entrada 10 € anticipada online en www.notikumi.com/
En taquilla el mateix dia una hora abans

Dénia
Dilluns amb Jazz
Dilluns 26 · 20:00 h · Casa de la cultura
David Hazeltine, piano. Ignasi González, contrabaix
Xaver Hellmeier, bateria.
Entrada 15 € anticipada online en www.notikumi.com/
En taquilla el mateix dia una hora abans

Calp
Retransmissió en directe de Manon
Dimarts 27 · 20:15 h · Auditori
Retransmissió en directe des de The Royal Ballet de Londres. Públic: +8. Duració: 2 h i 5 min · Entrada lliure

TEATRE

Calp
'La Cuisine de ma cousine'
Del 19/10 al 21/11 · 20:00 h · Auditori
Un 'melodrama culinario' made in La Cubana que ens endinsa en el món de la gastronomia amb humor, música, cançons, color, sopresa i participació.
Les entrades ja estàn disponibles a https://www.vivaticket.com/es/ticket/la-cubana-la-cuisine-de-ma-cousine/17076

Dénia
'Árboles'
Divendres 23 · 19:30 h · Biblioteca Pública Juan Chabàs
Contacontes per a públic adult a càrrec de Félix Albo

Pedreguer
'Nora. Casa de muñecas'
Dissabte 24 · 19:00 h · Pista Espai Cultural
Companyia: Melpómene teatro
Entrades: https://pedreguer.es/esdeveniments

Consíguela GRATIS cada 15 días

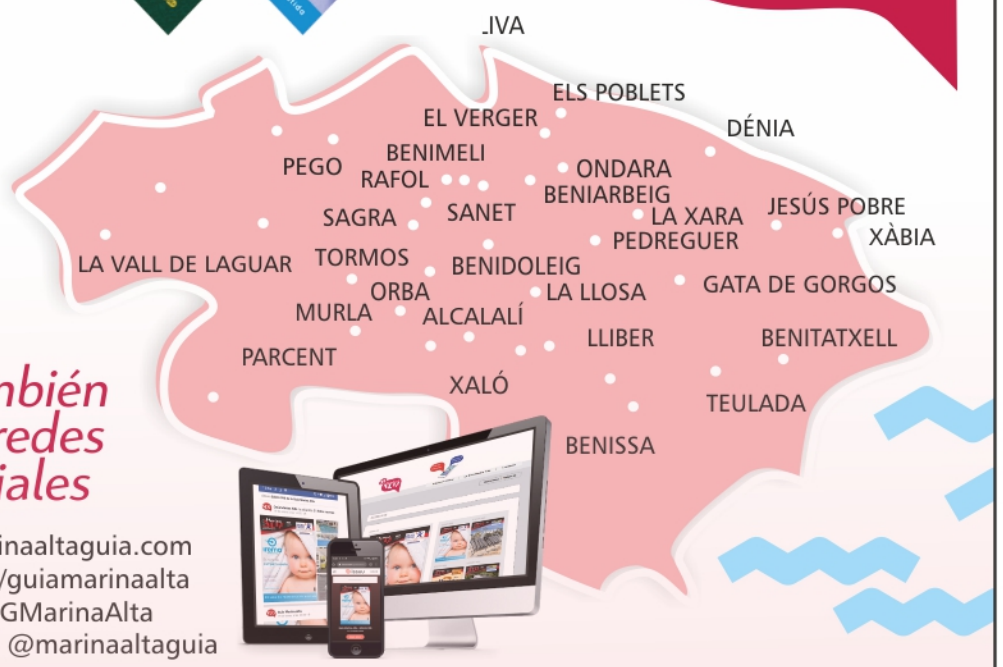


40 años Marina ALTA

EN MÁS DE 900 PUNTOS DE DISTRIBUCIÓN en 28 poblaciones de la Marina Alta y de la Safor

PODRÁS ENCONTRARLA EN:

-Bares y Restaurantes
-Ayuntamientos
-Locales Comerciales
-Oficinas de Turismo
-Tiendas
-Supermercados
-Farmacias
-Estancos
-Papelerías
-Panaderías
-Carnicerías
-Peluquerías
-Centros de estética...



También en redes sociales

- www.marinaaltaguia.com
- Issuu.com/guiamarinaalta
- Facebook GMarinaAlta
- Instagram @marinaaltaguia

C/ Dr. Fleming, 3 // Benidoleig // Tel. 96 640 40 09 // info@marinaaltaguia.com

Teulada Moraira
La persona no descansa
Dissabte 24 · 19:00 h · Auditori Teulada Moraira
Entrades: www.dentralia.com

Dénia
Voilà
Diumenge 25 · 12:00 h · Teatre Auditori
Davant de qualsevol problema sempre hi ha temps per a una solució. Espectacle de titelles ombres, música, cançons, teatre dins del teatre, que tracta el tema de la inclusió I l'assetjament. En Valencià. 45 min
Abans es farà l'acte de lliurament del VII Premi de narrativa infantil- juvenil Ciutat de Dénia.

Calp
Monòleg de Maru Candel
Divendres 30 · 20:30 h · Auditori
Públic: +16 anys
Entrada lliure

Xàbia
L'Oroneta
Dissabte 31 · 20:00 h · Casa de Cultura
La senyora Amèlia, una professora de cant, rep a sa casa a un home jove que vol millorar la seua tècnica vocal per a cantar en el memorial de sa mare morta recentment. Prompte descobrirem que la cançó triada, 'L'Oroneta', té un significat especial per als dos personatges.
Entrada: 5€

Xàbia
'Los alimentos mágicos'
Divendres 23 · 17:30 h · Biblioteca Centre Històric
Adreçat a públic familiar
A càrrec de Mágica-Majo

Dénia
La Maria no té por
Dissabte 24 · 12:00 h · Biblioteca Pública Juan Chabàs
Contacontes a càrrec de Disparatari teatre dins de la campanya Espanta la por.

Ondara



Els trotamons de la Marina
Dimecres 28 · 18:00 h · Casa de Cultura
A càrrec de l'Oracle de l'Est

Xàbia
Que venen els monstres!
Divendres 30 · 17:30 h · Biblioteca Duanes
Adreçat a públic familiar
A càrrec de Laia Serna. Dins de la campanya de l'ETNO Espanta la Por.

CINEMA

Ondara
Del Montgó a Manhattan
Divendres 23 · 19:30 h · Auditori Municipal
Projecció del documental de Juli Esteve on conta la gran història de l'emigració de 297 veïns/es i de 15.000 valencians més al Canadà i als Estat Units.

Detectives TM
10 años de experiencia en todo el territorio nacional. Discreción y legalidad.
- Investigaciones laborales (bajas fingidas, fraude, competencia desleal)
- Investigaciones familiares y personales (infidelidades, localización de personas)
- Servicios para empresas, abogados y aseguradoras
- Informes con validez judicial

Colegio Oficial Detectives Privados Comunidad Valenciana
C/ de Ramón y Cajal, 30 - Dénia - Tel. 625 632 270 - detectivestm@gmail.com - www.detectivestm.com

Xàbia
50 anys del Centre Excursionista
Xàbia (CEX)
Divendres 23 · 20:00 h · Casa de Cultura
Projecció del documental

Jesús Pobre
'Soy Nevenka'
Divendres 23 · 22:00 h · C/ Roses 13
Duració: 112 min.
Edat recomanda: + 12 anys
Entrada gratuïta.
Projecció emmarcada dins de la programació del cincle Cinema en ruta Marina Alta- Tardor/Hivern 2026.

Benissa
Cel meu, infern teu
Dissabte 24 · 19:00 h · Saló Cultural
Dir. Alberto Evangelio
Int. Sandra Cervera, Tania Fortea, Víctor Palmero, Enric Benavent. 2025. Espanya. 101 min
Drama. Romanç | Homosexualitat. Anys 60. Anys 70. Drama romàntic. No recomanada a menors de 16 anys
Horaris: 19 h i 22 h. Entrades: 4 €
Organitza: Ajuntament de Benissa

Sanet i els Negrals
Un bany propi
Dissabte 24 · 19:30 h · Casa de Cultura
Duració: 102 min.
Edat recomanada: +12 anys
Entrada gratuïta.
Projecció emmarcada dins de la programació del cincle Cinema en ruta Marina Alta -Tardor/Hivern 2026.

Senija
Un bany propi
Diumenge 25 · 17:00 h · Centre Social
Duració: 102 min.
Edat recomanada: +12 anys
Entrada gratuïta.
Projecció emmarcada dins de la programació del cincle Cinema en ruta Marina Alta -Tardor/Hivern 2026.

Dénia
Del Montgó a Manhattan
Diumenge 25 · 19:00 h · Teatre Auditori del Centre Social
Dir.: Juli Esteve i Esther Albert Navarro, 2025, 119 min
Valencià i castellà. Recomanada + 12 anys
Presentació a càrrec dels directors. Entrada 3 € en www.notikumi.com En taquilla: una hora abans.

MARGARITA IRANZO
CORREDOR DE SEGUROS D.G.S. VP-98-0054 - GRADUADO SOCIAL COLEGIADO Nº 656

SEÑORA

PIDA CITA

¿NO COBRA ninguna PENSIÓN?
¿Tiene más de 65 AÑOS?
¿NUNCA HA COTIZADO a la Seguridad Social?
¿NO tiene suficiente COTIZACIÓN PARA JUBILARSE?

¡Ahora puede tener una pensión de 628€ al mes por 14 pagas al año!

Tel. 962 171 605
Móvil 608 068 269

www.margaritairanzo.com

Avd. Europa, 8 (La Noria) local CA7
03503 Benidorm
ATENDEMOS CON CITA PREVIA

CONSÚLTENOS, LE INFORMAREMOS SIN COMPROMISO

Benissa
Cel meu, infern teu
Diumenge 25 · 19:00 h · Saló Cultural
Dir. Alberto Evangelio
Int. Sandra Cervera, Tania Fortea, Víctor Palmero, Enric Benavent. 2025. Espanya. 101 min
Drama. Romanç | Homosexualitat. Drama romàntic
No recomanada a menors de 16 anys
Entrades: 4 €. Organitza: Ajuntament de Benissa

Benissa
Del Montgó a Manhattan
Dijous 29 · 19:30 h · Saló Cultural
Projecció del documental

La Vall d'Alcalà
'La Voluntaria'
Dissabte 31 · 19:00 h · Auditori Al-azraq
Duració: 96 min.
Edat recomanada: +7 anys
Entrada gratuïta.
Projecció emmarcada dins de la programació del cicle Cinema en ruta Marina Alta - Tardor/Hivern 2026.

Benissa
La Bola Negra
Dissabte 31 · 19:00 h · Saló Cultural
Dir. Los Javis, Javier Calvo, Javier Ambrossi
Int. Guitarrica de la Fuente, Miguel Bernardeau, Carlos González, Penélope Cruz, Glenn Close
2026. Espanya. 155 min



Drama. Romanç | Homosexualitat. Anys 30. Històries creuades. No recomanada a menors de 12 anys
Horaris: 19 h i 22 h · Entrades: 4 €

XARRADES/PRESENTACIONS

Orba
Pla de Mobilitat no Motoritzada de la Marina Alta
Dimarts 20 · 12:00 h · Casa de Cultura
A càrrec de l'equip director: Paco Tortosa i Nico Vives
Vine, escolta, pregunta i participa
Xerrada + Debat amb l'equip directiu

Jesús Pobre
Pla de Mobilitat no Motoritzada de la Marina Alta
Dimarts 20 · 18:30 h · Sala Plens





A càrrec de l'equip director: Paco Tortosa i Nico Vives
Vine, escolta, pregunta i participa
Xerrada + Debat amb l'equip directiu

Benissa
Salut en marxa: xicotets canvis, grans vides
Dimecres 21 · 19:00 h · Espai Cultural Les Cases del Batlle. A càrrec de Yolanda Gonzalez
Organitza: Ajuntament de Benissa

Pego
Pla de Mobilitat no Motoritzada de la Marina Alta
Dijous 22 · 18:30 h · Casa de Cultura
A càrrec de l'equip director: Paco Tortosa i Nico Vives
Vine, escolta, pregunta i participa
Xerrada + Debat amb l'equip directiu

Ondara
'La mala hija'
Dijous 22 · 20:00 h · Casa de Cultura
A càrrec de l'autor Pedro Martí
Encontre Clubs de Lectura
Amb la col·laboració de Dilatando Mentes

Benissa
El llegat andalusí en l'actualitat
Dijous 22 · 20:00 h · Espai Cultural Les Cases del Batlle
A càrrec de la investigadora Sílvia Tàpia, dins l'Any Al-Azraq 2026 Entrada gratuïta

Pedreguer
Presentació del llibre Malèutica
Divendres 23 · Casa Municipal de Cultura

Gata de Gorgos
L'hora del conte
Divendres 23 · 17:30 h · Biblioteca pública "Carme Miquel"

Pedreguer
Presentació del llibre Maièutica
Divendres 23 · 19:00 h · Casa Municipal de Cultura

Benissa
Xarrada sobre sexualitat
Divendres 23 · 19:00 h · Espai Cultural Les Cases del Batlle. A càrrec de Judith Avilés
Organitza: Ajuntament de Benissa



Gata de Gorgos
Club de lectura: El país de l'altra riba
Divendres 23 · 19:00 h · Biblioteca Municipal

Dénia
Diumenge 25 · 12:00 h · Auditori del Centre Social
Gala de lliurament del IX Premi de narrativa infantil-juvenil Ciutat de Déniaseguida de l'obra de teatre per a públic familiar, VOILA, de JM Gestió Espanta la Por: La Bruixa Safranera

Els Poblets
La IA: tecnoabsolutisme i poder global
Dimarts 27 · 20:00 h · Biblioteca
Xerrada a càrrec d'Arturo Gradoli, doctor en Estudis Històrics i Socials sobre Ciències, Medicina i Comunicació Científica per la U.P. de València (UPV)

Xàbia
'Las Siete Palabras'
Dimecres 28 · 19:00 h · Arxiu Municipal
A càrrec de José Albi de Francesc Reus I Boyd-Swan

Xàbia
Constel·lacions
Dijous 29 · 19:00 h · Biblioteca Centre Històric
Acompanyarà a l'autoria, Lidia Santacreu, i guiarà la presentació, Pepa Guardiola

Dénia
Gramàtica dels gira-sols
Dijous 29 · 19:30 h · Biblioteca Pública Juan Chabàs
Presentació a càrrec de l'autora, Elvira Cambrils, guanyadora del Premi de narrativa en valencià Isabel de Villena, dels Premis Literaris Ciutat de València 2026
Introduirà l'acte Mari Huertas López Rubio, de l'Associació Matria, qui conversarà amb Antoni Prats.

Gata de Gorgos
L'hora del conte
Divendres 30 · 17:30 h · Biblioteca pública Carme Miquel

Pedreguer
El Diari de Guillem
Divendres 30 · 19:00 h · Llibreria Llopis

Dénia
Un passeig per la Dénia del crim (1823 - 1923)
Divendres 30 · 19:30 h · Biblioteca Pública Juan Chabàs
Una ruta pels carrers del casc antic basada en el llibre Històries de crims i criminals de la Marina Alta.

GV ARQUITECNIA
Y ASOCIADOS
J. GUERRI
ARQUITECTOS



*En **GV ARQUITECNIA** creamos Arquitectura para ti, de calidad, con un buen diseño y toda nuestra experiencia*

963 32 10 32
609 61 41 32
info@gvarquitecnia.es
@arquitecturagvarquitecnia

C/ Colón 32 Bajo (Denia)
C/ Escultor Alfonso Gabino nº7 Bajo (Valencia)
www.gvarquitecnia.es

OCTUBRE CULTURAL BENIARBEIG

Divendres 23 d'octubre
Concert La Mona de Nit de Sandra Monfort
19:30 h · Teatre-Auditori
Entrades12 € a notikumi.com

Diumenge 25 d'octubre
Espectacle flamenc
A benefici de la lluita contra el càncer
19:00 h · Teatre-Auditori
Obertura de portes a les 18:00 h
Entrada: 12 €. Opció de Ticket solidari o fila 0
Entrades per whattsapp als tels 690 25 15 16 i al 620 99 60 88









Horóscopo

Aries
20 de Marzo - 20 de Abril

Te pondrás nostálgico por un pasado que, siendo realistas, tampoco era para tanto. Mientras dramatizas un poco, el universo moverá hilos a tu favor. Esa supuesta pérdida terminará siendo un magnífico ascenso emocional.

Tauro
21 de Abril - 21 de Mayo

Tus metas perderán atractivo al mirarlas de cerca. Aunque te moleste el cambio de planes, te ahorrarás energía en proyectos inútiles. Al final, ciertos rechazos son bendiciones vestidas con una alta costura inesperada

Géminis
22 de Mayo - 21 de Junio

Tu astucia te salvará de caer en trampas ajenas. Mientras el resto practica el cotilleo como deporte olímpico por pura envidia, tú acumularás éxitos económicos y alguna mirada sugerente que elevará tu ego.

Cáncer
22 de Junio - 22 de Julio

Deja de angustiarte por problemas absurdos; no vas camino al calabozo. Tus miedos son pura fantasía dramática. Ganarás cualquier batalla legal o disputa, así que relájate y disfruta del inesperado beneficio que llega.

Leo
23 de Julio - 23 de Agosto

Tus dramas perderán fuerza, desapareciendo rápido como esos mensajes ardientes que ya no te interesan. El destino te dará una ayuda sorpresa bastante oportuna. Disfruta del milagro sin analizar tanto los motivos divinos.

Virgo
24 de Agosto - 23 de Septiembre

Tus sacrificios darán jugosos frutos ahora mismo. Verás que tanto esfuerzo no fue estéril. Deja de intentar controlarlo todo por orgullo profesional; hasta las mentes más brillantes y eficientes merecen un buen rescate.

Libra
24 de Septiembre - 23 de Octubre

Tu magnetismo natural estará muy alto ahora. Seducir, convencer y negociar te resultará ridículamente fácil. Te lloverán elogios y atenciones sugerentes. Gestiona bien tanto deseo ajeno, que luego acumular juguetes rotos da pereza.

Escorpio
24 de Octubre - 22 de Noviembre

Sentirás que el universo te desafía porque sabe perfectamente que te aburres soberanamente sin intensidad. Las dudas son solo el preludio de tu victoria. Avanzas con paso firme hacia tus objetivos más ambiciosos.

Sagitario
23 de Noviembre - 21 de Diciembre

Llegan días productivos y generosos con tus finanzas. Celebra los ingresos extra, pero evita comportarte como si hubieras descubierto el secreto del éxito universal. Un poco de elegancia ante la fortuna te sentará de maravilla.

Capricornio
22 de Diciembre - 20 de Enero

Tus asuntos comerciales avanzarán con la velocidad desesperante de una serie aburrida. Sin embargo, no estás estancado. El esfuerzo dará resultados muy rentables. Al final de la jornada, el dinero compensará la tediosa espera.

Acuario
21 de Enero - 19 de Febrero

Sentirás que luchas contra el mundo entero solo porque tus ambiciones juegan en una liga superior. Habrá tensiones y sudores fríos, pero tus progresos serán innegables. Lo que hoy te agota será tu mejor medalla para el día de mañana.

Piscis
20 de Febrero - 20 de Marzo

La fortuna vuelve a colaborar contigo abriendo puertas cerradas. Los bloqueos se desvanecen por completo. Intenta no sabotear este gran momento inventando problemas imaginarios en tu cabeza. Esta vez las estrellas no tienen la culpa.



T.E.I.
The English Institute

MATRÍCULA ABIERTA

·CLASES PARA NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS
·CENTRO EXAMINADOR OFICIAL AUTORIZADO POR CAMBRIDGE ASSESSMENT

965 781 026
678 740 322

info@teidenia.com
www.theenglishinstitute.com

Cambridge Assessment English
Authorised Exam Centre



Salud y Bienestar



La depresión no siempre se manifiesta con tristeza

Cuando pensamos en una persona con depresión, solemos imaginar a alguien triste, que llora con frecuencia o que apenas tiene fuerzas para levantarse de la cama. Sin embargo, la depresión no siempre se manifiesta de esta manera. Hay personas que continúan trabajando, mantienen sus relaciones sociales e incluso sonríen cuando alguien les pregunta cómo están. Sin embargo, si ahondamos más en su comportamiento, nos daremos cuenta de que no son las mismas. Son señales que pueden pasar inadvertidas o confundirse con una mala época. Y es difícil que lo asociemos con una depresión. Pero puede ser.

No siempre es necesario que exista una tristeza evidente para sospechar que alguien puede estar atravesando un episodio depresivo. De hecho, hay otros síntomas a los que conviene prestar atención, especialmente cuando se prolongan en el tiempo y alertarnos de que una persona necesita ayuda profesional.

¿Se puede tener depresión sin sentirse triste?

Como decíamos, aunque la tristeza es uno de los síntomas más conocidos de la depresión, no es imprescindible que sea la emoción predominante. Algunas personas experimentan un síntoma conocido como anhedonia.

La depresión puede manifestarse mediante un estado de ánimo bajo, pero también a través de la pérdida de interés o capacidad para disfrutar de actividades habituales, falta de energía, alteraciones del sueño, cambios en el apetito, problemas de concentración o diversas molestias físicas para las que no siempre se encuentra una explicación médica.

Esto explica por qué, en ocasiones, las primeras señales de una depresión se confunden con estrés, agotamiento o falta de motivación. La persona puede seguir cumpliendo con sus obligaciones, pero cada vez le cuesta más hacerlo o deja de encontrar satisfacción en su día a día.

Asimismo, podemos notar que dejan de proponer planes, contestan cada vez a menos mensajes o sienten indiferencia hacia aficiones o acontecimientos que anteriormente sí les provocaba emoción.

¿Qué señales pueden alertarno?

Además de las citadas, hay otras manifestaciones menos evidentes. La psicóloga Virginia del Palacio destaca cuatro que pueden indicar la necesidad de una valoración profesional.

1. Le cuesta tomar más las decisiones que antes resolvía sin dificultad

Elegir qué comer, contestar un correo electrónico o

pedir una cita médica pueden convertirse en tareas sorprendentemente complicadas. La persona empieza a posponer decisiones sencillas porque le cuesta concentrarse, organizarse o decidir qué hacer.

No se trata necesariamente de indecisión o falta de voluntad. La depresión puede afectar a procesos cognitivos que utilizamos continuamente, como la atención, la planificación y la toma de decisiones.

2. Se culpa por cualquier error

Otra señal es un cambio en la forma de interpretar las propias equivocaciones. Un pequeño despiste o un contratiempo cotidiano, que antes apenas tenía importancia, empieza a vivirse como una demostración de incapacidad personal.

La autocrítica se vuelve mucho más intensa y aparece la sensación persistente de no estar haciendo nada suficientemente bien. Esta manera de juzgarse puede pasar desapercibida para los demás, especialmente cuando la persona no expresa abiertamente lo que piensa de sí misma.

3. Abandona sus proyectos y pierde la motivación

Quizá antes tenía ganas de viajar, aprender algo nuevo,



quedar con sus amigos o emprender un proyecto personal. Sin embargo, poco a poco deja de hablar de esos planes o los abandona.

Esta reducción progresiva de objetivos puede estar relacionada con la pérdida de motivación que acompaña a algunos cuadros depresivos. Lo importante es observar si supone un cambio respecto a sus intereses habituales.

4. Tiene una visión cada vez más negativa del futuro

No todas las personas con depresión dicen sentirse tristes. Algunas empiezan a hablar como si nada de lo que hicieran fuera a servir para mejorar su situación.



Farmàcies de guardia

Pedreguer-Gata de Gorgos

Dies 20,28: M.E.Salvador (Gata).....Av. Marina Alta, 60
Dies 21,29: J.Tormo Soler (Gata) ..... Pare Mulet, 8
Dies 22,24,25,30,2: M.Miralles (Pedreguer) Dr.Calatayud,15
Dies 23,26,31,1: E.Berenguer (Gata) ..... C/ J. Martorell, 9
Dies 27: Gil CB (Pedreguer) ..... Jaume I, 67

Benissa-Xaló-Lliber-Senija

Dies 20,28: N. Bolufer García (Lliber) ..... C/Colom, 14
Dies 21,29: J.T.Ferrer Cabrera (Senija).... Pl. Ajuntament,1
Dia 22: A.Femenia (Benissa)..... País Valencià, 66
Dies 23,31,1: Guardiola V. (Benissa)..... C/Benidoleig, 18
Dies 24,25: J.Martí (Benissa) ..... C/P.Andrés Ivars, 1
Dia 26: J.Signes (Benissa) ..... Cap Blanc, L1
Dia 27: DH Lozano (Benissa)..... P. Melchor, 8
Dies 30,2: M.Ferrer Mestre (Xaló)..... Pla de la séquia,14

La Rectoria, Orba, Benidoleig... De 10h a 10h

Dia 20: V.Català Gadea (Ràfol Almúnia).....C/ Major, 2
Dia 21: R.Ramírez Lloret (Sagra) ..... Av. Pego, 4
Dia 22: F.Sapena (Sanet i els Negrals) ... Ajuntament, 37
Dia 23: M.Ginestar (Tormos)..... Ctra. Orba-Sagra
Dies 24,25: A.Torres (Laguar-Campell) ..... Sta. Anna, 9
Dia 26: M. E.Garrido (Benigembla) ..... C/ Nou, 20
Dies 27,31: R.Ferrà (Parcent) ..... Av. Benidorm, 9
Dia 28: M.P.López (C. de Castells) ..... J. Antonio, 17
Dia 29: V.Tomás (Murla) ..... C/ Pare Sirera, 12
Dia 30: Joaquín Escrivá (Orba) ..... C/ Major, 5
Dia 1: V.Català Gadea (Ràfol Almúnia).....C/ Major, 2
Dia 2: R.Ramírez Lloret (Sagra) ..... Av. Pego, 4

Ondara-El Verger-Els Poblets Fins a les 22h

Dia 20: Infantes CB (El Verger)..... C/ Marq. Estrella, 11.
Dies 23,3: F.Mud Gadea (Ondara) ..... C/ Adsubia, 9D
Dia 26: I. Pastor (Els Poblets) ..... C/ J. Martorell, 9
Día 30: R.Baquero (El Verger) .. C/ Pedro Doménech, 17

Dénia

Dia 21: N. Fernández de Retana ..... Ronda Muralles,3
Dia 22: Farmàcia Brines ESPJ..... Av. Joan Fuster, 28-B
Dia 23: F.J. García Costa Miguel Hernández-Camí Llav.
Dia 24: J.Ferreres Tarraso ..... C/ Constitución,3
Dia 25: A. Fernández Fernández ..... C/ M. Campo, 48
Dia 26: J.I. Catala Marrades ..... C/ M. Campo, 66
Dia 27: M.V. Salvá Ruiz..... Plaza Raset, 6
Dia 28: E.Romany Puig..... C/ Elche,2
Dia 29: E. Domenech de Antonio.... C/ P. Ferrándiz, s/n
Dia 30: Farmadenia ESPJ..... Avda. Alicante, 45
Dia 31: N. Fernández de Retana ..... Ronda Muralles,3
Dia 1: Farmàcia Brines ESPJ..... Av. Joan Fuster, 28-B
Dia 2: F.J. García Costa.. Miguel Hernández-Camí Llav.

Xàbia

Dia 21: Farmàcia Belchí-Belchí ..... Ronda de Colón, 4
Dia 22: A. Marsal Romany ..... Av. Rei Joan Carles I, 33
Dia 23: Garcés-Morales CB..... C/ Sevilla, 1
Dia 24: M.P. Uriol Batuecas ..... Av. Libertad, 7
Dia 25: Cholbi-Mulet ... Ctra. Cabo La Nao, Cala Blanca
Dia 26: M.S. Martínez Pastor ..... Av. Lepanto, 12
Dia 27: R.M. Pérez Ortuño .... Av. Pla-Cabo la Nao, 126
Dia 28: S. Almodóvar ..... Pza Joanot Martorell, 5 L3
Dia 29: J. Torres Comes .....Av. Fontana, 18 L3 4A
Dia 30: A.M. Lillo García ..... Av. Palmela, 16
Dia 31: V. Salort Llorca .... Ctra. Cabo La Nao - Pla, 165
Dia 1: C. Rodrigo Gasque ..... Av. Colomer, 3
Dia 2: Farmàcia Espinós CB ..... Pza. Iglesia, 11

Pego

Dies 22,28: I.Pascual..... C/ Ramón y Cajal, 20
Dies 23,24,25,29: L.Arce Bueno.... Av. Alicante, 16D, 12
Dies 20,26,30,31,1: Farmàcia Garrido CB ..... Jaime I, 4
Dies 21,27,2: Llorca-Llorca CB ..... Ecce Homo, 12



Expresiones que transmiten desesperanza, la convicción de que las cosas saldrán mal o la sensación de que cualquier esfuerzo será inútil pueden indicar un cambio en su manera de pensar.

Como recuerdan los especialistas, ninguna de estas señales, por sí sola, permite diagnosticar una depresión. También pueden aparecer durante periodos de estrés, procesos de duelo o enfermedades físicas. Lo que debe alertarnos es su persistencia y el impacto que tienen en la vida cotidiana.

¿Por qué muchas mujeres dicen que están bien cuando en realidad no lo están?

Reconocer que necesitan ayuda no siempre resulta sencillo. A veces porque les cuesta identificar qué les sucede y otras porque prefieren no preocupar a quienes las rodean. El 52% no quiere convertirse en una carga para los demás, el 38% cree que debe afrontar sus problemas sola y el 31% teme parecer vulnerable.

Aunque estos datos se refieren al bienestar emocional en general y no exclusivamente a mujeres con depresión, ayudan a comprender por qué tantas personas ocultan su malestar.

El miedo a ser juzgadas

Pero no siempre se trata de proteger a los demás. En ocasiones, detrás de ese silencio también está el miedo a cómo reaccionará el entorno.

El estigma que todavía rodea a los problemas de salud mental es una de las razones por las que muchas personas prefieren ocultar lo que les ocurre.

A menudo, detrás de un "estoy bien" hay miedo a ser juzgadas, a que se las considere débiles, a que cambie la forma en que las demás personas las perciben o incluso a sufrir consecuencias en su entorno.

A esto se suma que algunas personas interiorizan esos prejuicios y terminan sintiendo vergüenza o culpa por encontrarse mal, como si atravesar una depresión fuera un fracaso personal.

La salud mental no depende únicamente de nuestra actitud o de nuestra capacidad para afrontar las dificultades. Las condiciones de vida, las relaciones personales, el trabajo y las experiencias que atravesamos también influyen en nuestro bienestar emocional.

Por eso, pedir ayuda no debería interpretarse como una muestra de debilidad, sino como una forma de cuidar nuestra salud.

DR. JULIO PUIG

CIRUJANO PLÁSTICO



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Cirugía de la mama
Aumento de pecho, Modelado Reafirmante y Reducción de pecho

Cirugía de cara
Rinoplastia (Nariz), Blefaroplastia (Párpados, Otoplastia (Orejas), Lifting Facial

Cirugía del contorno corporal
Abdominoplastia, Ginecomastia

Liposucción lipoescultura
Abdomen Piernas, Caderas, Rodillas. Pubis

Cirugía intima de la mujer
Labioplastia, Himenoplastia

Drenaje linfático postcirugía

MEDICINA ESTÉTICA

·Hilos Tensores Faciales
·Tratamiento con botox (Vistabel)
·Relleno antiarrugas y surcos
·Aumento de labios y pómulos

GABINETE DE DRENAJE LINFÁTICO Y MASAJES

·Drenaje linfático postcirugía
·Masajes deportivos y descontracturantes
Maderoterapia facial y corporal

Dr Julio Puig
julio_puig
dr.juliopuig
dr.juliopuig

Passeig de les Germaníes, 23 · Tel. 96287 24 37· Gandía
Av. del Marqués de Sotelo, 11 · Tel. 96 394 21 68 · Valencia

CENTRO AUTORIZADO POR LA CONSELLERIA DE SANITAT. Miembro numerario de la sociedad española y valenciana de cirugía plástica, estética y reparadora. Nº de colegiado: 460828505

LaVila
MUEBLES & DECORACIÓN

¡¡Hogares con final feliz!!

DOLORES (Alicante) | www.lavilamuebles.com | OLIVA (Valencia)



Composición completa 270 cm. *Modular wall unit with legs.*
Variedad de medidas, modelos y acabados. PATAS INCLUIDAS.



Mesa extensible 120/150/180 x 80 cm. Tapa porcelánico macizo.
Sillas tapizadas disponibles en varios colores. Patas metálicas marfil o negro.



Cabezal 290 cm + 2 mesitas 2 cajones 60x41x39 cm. Luces opcionales.
Bedroom suite includes headboard + 2 bedside tables. Optional lights.



Cabezal 155 x 133 cm + 2 mesitas 2 cajones con patas 50x35x56 cm.
Bedroom suite includes headboard+2 bedside tables with legs.

Sofá cama
Sistema Italiano



BRAZO SIESTA

Medidas/Sizes:
203 x 100 / 215 x 106 cm.

Variedad de modelos en STOCK!!

Desde: 799 €



Colchón-Mattress: 140 x 190 cm.

Chaiselongue Deslizante



Medidas/Sizes: 300 x 105/145 x 95 cm.



CABEZALES RECLINABLES

DESLIZANTE A SUELO

Antes 1.353 €
Ahora 846 €

Chaiselongue con PATAS ALTAS con asientos deslizantes a suelo + cabezales reclinables.

OFERTAS TAPICERÍA Y DESCANSO
¡¡ COLCHONES EXCLUSIVOS !!

Somier articulado + Colchón

MOTOR



Colchón MUELLES ENSACADOS + VISCOELÁSTICA especial para camas articuladas Altura +-20 cm Firmeza 8/10	90x190 cm	489€
	105x190 cm	536€
	135x190 cm	664€
	150x190 cm	705€

PACK DESCANSO Completo

Colchón + Base Tapizada 5 barras + Patas + Almohadas VISCOELÁSTICAS Aloe Vera



Colchón doble cara: Núcleo Muelles Ensacados + refuerzo perimetral + acolchado airfoam + VISCOELÁSTICA 50kg. Altura +-26 cm	90x190 cm	389€
	105x190 cm	419€
	135x190 cm	492€
	150x190 cm	533€

Pack CANAPÉ + Colchón

COLCHÓN DOBLE CARA
Altura +- 26 cm

MUELLES ENSACADOS
+ Refuerzo Perimetral
+ acolchado AirFoam
+ VISCOELÁSTICA 50 kg



Colores: Blanco, Ártico, Cambrian, Cerezo, Wengué.

Canapé Grosor 30 mm. + Esquineras redondeadas Base tapizada tejido 3D Altura +- 35 cm Prof. interior +-28 cm	90x190 cm	489€
	105x190 cm	523€
	135x190 cm	599€
	150x190 cm	639€

Colchones Viscoelásticos

¡¡La Mejor OFERTA!!



90x190x20 cm	132€
105x190x20 cm	154€
135x190x23 cm	207€
150x190x23 cm	229€

Muelles ensacados 2 CARAS

EXTRAFIRME — NÚCLEO 800 MUELLES



MUELLE ENSACADO + MEMORY SUPERSOFT EN AMBAS CARAS.
Refuerzo perimetral box, densidad 30 kg. extra firme.
Altura +-30 cm.

190 cm	
90	252€
105	274€
135	318€
150	351€

Muelles ensacados + VISCO

135x190 cm — **2 CARAS**

468€



Doble cara: Viscoelástica + Espuma Oxigena.
Núcleo Muelles Ensacados 7 zonas de firmeza
+ Refuerzo Perimetral
Tejido Stretch PES 350
Firmeza 8/10
Grosor +- 28 cm

190 cm	
90	383€
105	421€
140/150	509€
160	569€
180x200	716€



OLIVA
(Valencia)

Ctra. Alicante-Valencia, km. 210
Polígono Ind. Jovades
46780 OLIVA
Tel./Fax: 962 852 111



DOLORES
(Alicante)

Ctra. Almoradí-Dolores, 9
03150 DOLORES
Tel./Fax: 965 726 176
dolores@lavilamuebles.com

"LA VILA M&D es una marca cercana con gran tradición mueblista de confianza. Juntos diseñaremos el hogar de tus sueños"

MUEBLES - DECORACIÓN - ASESORAMIENTO EN ARQUITECTURA E INTERIORISMO
Financiación 24 meses SIN INTERESES - Transporte y montaje GRATUITOS*

FINANCIACIÓN 24 MESES SIN INTERESES

Lunes a Sábado
10 - 13:30 h y 17 - 20:30 h

Síguenos

www.lavilamuebles.com

Asesoramiento personalizado por profesionales del diseño - *Transporte e instalación gratuita (desde 400 € y 50 km. de distancia)
Ofertas no acumulables - Precios válidos salvo error tipográfico y hasta fin de existencias. Transporte no incluye plataforma elevadora.
Los precios no incluyen somieres, colchones ni elementos decorativos. Los colores pueden variar debido al proceso de impresión.

Guía de Servicios

Abogados

CANTÓ
ABOGADOS
Tel. 96 334 86 05
En DÉNIA: C/ Diana, 5-3ª pta.
En VALENCIA:
C/ Escultor José Capuz, 23-4ª pta.

Climatización/frío industrial

ponsfred Tecnologics
www.ponsfred.es
Tel: 965 75 69 33
Climatización, Energías Renovables y Montajes Hosteleros
SAT PROPIO

Desguaces

DESGUACES Y RECICLAJES
COSTA
Francisco Costa Ramis
Desde 1962
Adecova
SERVICIO DE GRÚA
Se tramitan bajas de todo tipo de vehículos
Centro autorizado de tratamiento de vehículos fuera de uso. Reg. Nº: G01/112/CV
C/ Luis Buñuel, 8 (Pol. Ind. La Marjal) ONDARA
Tel/Fax: 96 576 75 84 - 646 480 650
centropacocosta@gmail.com

Gimnasios

GYM 10/10
PARKING DE 1000M2
TEL. 630 80 80 12
C/RIU XÚQUER, 10 - BENIARBEIG

Anuncios Breves

Anuncios Inmobiliarios

Ref.1143/04.-La Sella Golf. Villa independiente de 140 m² sobre parcela esquinera de 400 m², con 3 dormitorios y 2 baños. Dispone de salón-comedor, cocina equipada, suite principal con baño y terraza privada, jardín, amplias terrazas y piscina privada climatizada. Vistas al campo de golf, montaña y Montgó. Aire acondicionado, calefacción central, aparcamiento privado y licencia turística. **Precio: 479.000 € | Ref.: RS 7062 | +34 616 452 323**

Ref.1143/02.-Villa independiente a los pies de Montgo en Dénia con Casa de invitados. La casa principal cuenta con dos baños completos uno de ellos en suite , 2 habitaciones , salón amplio , cocina equipada y una gran terraza con vistas. Desde el salón accedemos directamente a la piscina con jardín. La casa de invitados cuenta con una gran habitación con baño completo y zona de vestidor, un aseo y una gran salón con cocina abierta. Está también dispone de un gran patio privado con vistas . Además la casa tiene una gran zona de aparcamiento privado. **MMHOMES 622414742 · 650.000€**

Ref.1143/03.-La Sella Golf. Casa adosada de 160 m² sobre parcela de 335 m², con 3 dormitorios y 4 baños, distribuida en tres plantas. Dispone de salón-comedor con chimenea, cocina abierta, amplia sala polivalente con posibilidad de apartamento independiente, jardín privado, varias terrazas y solárium con espectaculares vistas al mar y la montaña. Piscina comunitaria para solo 8 viviendas, aire acondicionado, calefacción central y 2 plazas de aparcamiento. Se vende completamente amueblada. **Precio: 355.000 € | Ref.: RSR 7064 | +34 616 452 323**

Ref.1132/10.-Se alquila Bar Bonavista en Benidoleig, con buena ubicación y bonitas vistas. Totalmente equipado, listo para funcionar. Con habitación y ducha en la planta superior. Sin traspaso. Alquiler negociable. Tel. 644 93 02 94.

Ref.1142/01.-Casa de pueblo en el centro de Jávea!!! Ideal tanto para vivienda anual como para inversores turísticos. Está compuesta de tres plantas. En la baja encontramos un salón , comedor con chimenea , cocina y un aseo. En la primera planta dos amplias habitaciones con un baño completo. En la segunda planta dos estancias amplias con otro baño completo y una terraza por la que se accede a la azotea con porche y cocina exterior con vistas. Ven ha conocer esta joya del mediterráneo. **280.000€ · MMHOMES · 622414742**

Ref.1143/03.-Chalet en Vergel a tan solo 400 m de la playa de deveses de Dénia. Este bonito chalet cuenta con un gran patio en su entrada en el que se puede hacer una piscina. Al entrar nos

encontramos el salón cocina con chimenea, 2 habitaciones y un baño completo. Desde este accedemos al patio trasero y cuarto de lavandería. Desde el patio subimos a la planta superior en la que encontramos una gran terraza y una habitación doble con baño completo. **622414742 · 249.000€**

Ref.1130/06.-Se vende apartamento de 3 dormitorios en Orba. En una segunda planta sin ascensor, tres dormitorios y un baño. Luminoso y funcional, dispone de terraza cubierta, balcón, cocina independiente y aire acondicionado. Ideal como vivienda habitual, segunda residencia o inversión. Garaje amplio opcional disponible. **Rebajado a 147.000€ · Tel. 965743186**

Ref.1142/02.-Adosado en venta en Playa Almadrava. Disfruta de la tranquilidad y el entorno costero en esta vivienda distribuida en tres plantas. Cuenta con tres dormitorios y tres baños, amplio salón con cocina americana, porche acristalado y aseo en planta baja. Primera planta: 2 dormitorios dobles y baño con bañera, mientras que la última con un ático abuhardillado con suite, baño y lavandería. Junto a la playa. **279.000 € · MMHOMES · 622414742**

Conectamos compradores con vendedores

MMHOMES Tel. 622 414 742

MARINA MORA HOMES



Chalet adosado en Vergel

A 600 m de la Playa Les Deveses.
Urbanización con varias piscinas.

Patio delantero para el coche o barbacoa.
2 plantas + ático - 3 habitaciones - 2 baños
+ 1 en suite - Salón comedor - Cocina equipada
Patio trasero con acceso directo a la piscina



Guía de Servicios

Jardinería



Terapias Alternativas



Talleres



Venta de ropa laboral



Ref.1142/15.-Casa de pueblo en els Poblets, lista para entrar a vivir. Con unos 150 m² distribuidos en dos plantas, ofrece recibidor, salón, amplia cocina-comedor, lavadero y baño. En la planta superior dispone de dos dormitorios dobles, una habitación adicional ideal como despacho o vestidor y acceso a terraza en la azotea con amplio trastero. Bien conservada y con distribución flexible, permite adaptar los espacios a diferentes necesidades, manteniendo todo el encanto tradicional. **Precio: 249.000€. Contacta en el 966 475 424**

Ref. 1138/02.-Se vende apartamento de 90 m2. aprox. en las Marinas, Dénia. Cerca del Club de Tenis. Ático de 3 habitaciones, 2 baños, salón-comedor, cocina, calefacción central, 32 m2. de terraza. Situado en urbanización con jardín, piscina comunitaria y Parking.**Precio: 340.000€. Contacta en Tel. 660971480**

Ref.1143/05.-Dénia – Plaza del Raset. Traspaso de restaurante italiano totalmente equipado en ubicación privilegiada frente al puerto. Distribuido en 3 plantas, con amplias zonas de comedor, barra, 4 baños, cocina industrial, montacargas y gran terraza con vistas al puerto y al castillo. Incluye horno de leña para pizzas, máquina de pasta, cámaras frigoríficas, maquinaria profesional, mobiliario y menaje. Listo para continuar la actividad. **Traspaso: 85.000 € | Alquiler: 3.000 €/mes | Ref.: RS 7065 | +34 616 452 323**

Ref.1142/03.-Amplio piso en venta en Dénia, Avda. Miguel Hernández. Situado en una excelente zona, cerca de todos los servicios, ofrece tres dormitorios dobles, dos baños completos, uno en suite, cocina equipada con galería y luminoso salón. Dispone además de amplio patio, aire acondicionado frío/calor y se vende amueblado. Ubicado en primera planta con ascensor, incluye una amplia plaza de garaje y trastero privado en el mismo edificio. Una vivienda cómoda y funcional. **262.000€ · MMHOMES · Tel. 622414742**

Ref. 1130/11.-Se venden dos apartamentos independientes en la Sella. En planta baja, comunicados entre sí y con licencia turística. Disponen de terrazas y jardín con acceso a zonas comunes con piscina, jacuzzi y jardines. Cocinas equipadas y dormitorios amplios. Incluye parking comunitario. En exclusivo resort con seguridad 24h. **Precio negociable: 423.000€ · Teléfono 699 994 433**

Ref.1143/06.-Beniarbeig. Villa independiente de 150 m² sobre parcela de 500 m², con 3 dormitorios y 2 baños. Dispone de amplio salón-comedor, cocina abierta equipada y suite principal con baño y gran terraza privada orientada al sur, con vistas panorámicas al Montgó. Jardín privado, piscina, terraza cubierta, aire acondicionado y aparcamiento. Ubicada en zona tranquila, a poca distancia a pie de todos los servicios. **Precio: 399.000 € | Ref.: RS 7060 | +34 616 452 323**

Ref. 1142/16.-Villa con impresionantes vistas al Mediterráneo en Porta de Orba. Situada en una parcela soleada de 600 m², ofrece 149 m² distribuidos en dos plantas, con

amplio salón-comedor con chimenea, cocina abierta, cuatro dormitorios, varios baños y terrazas con vistas panorámicas. Dispone de piscina privada de 32 m², jardín mediterráneo y suite independiente para invitados con baño y sauna. Una propiedad espaciosa y tranquila, ideal para disfrutar del estilo de vida mediterráneo. **399.000€ · Teléfono 640207398**

Ref.1142/12.-Se vende apartamento de 2 dormitorios en Pego. Situado en la última planta de un edificio exclusivo de solo tres viviendas, ofrece tranquilidad, privacidad y bonitas vistas. Dispone de dos dormitorios, un baño, luminoso salón con cocina americana totalmente equipada y galería. Incluye trastero privado y acceso a solárium comunitario con vistas abiertas a la plaza. Una vivienda acogedora, funcional y con encanto, ideal como residencia habitual o inversión. **155.000€ · Tel. 965743186**

Ref. 1140/02.-Oficinas de 290 m² en la entrada de Dénia. Espacios luminosos, climatizados y listos para su uso, con licencias de oficina, sala de reuniones, aseos, sala climatizada para servidores, alarma y ventanas de doble acristalamiento. Situadas en calle principal del polígono, con excelente visibilidad y conexiones. Ideales para desarrollar cualquier proyecto empresarial. **350.000€ · Tel 640207398**

Ref.1142/13.-Apartamento en venta en Dénia, a pocos metros de la playa. Situado en segunda planta, cuenta con un dormitorio, baño moderno, luminoso salón-comedor y cocina totalmente equipada. Dispone de soleada terraza orientada al sur y aparcamiento comunitario. Sin ascensor, pero en una ubicación excelente, cerca del centro, supermercados, playa e instalaciones deportivas. Ideal como residencia vacacional, habitual o inversión en la Costa Blanca.**185.000€ · Tel.965743186**

Antonio Vaquer
PINTURA Y DECORACIÓN
Rehabilitación de fachadas
Impermeabilización de terrazas
Tratamientos de piedra · Restauración de madera
Mantenimiento de hormigón impreso
☎ 616 022 644
C/ Roser, 29 · 03750 Pedreguer



Ref.1134/11.-Se vende bar totalmente equipado en la Plaza Mayor de El Verger. Cocina completa, comedor para 60 comensales, barra equipada, dos aseos (uno adaptado), baño para personal, trastero y patio. Local insonorizado y con AA, proyector y amplia terraza. Posibilidad de adquirir la vivienda superior. **Precio: 150.000€ · Tel. 699 994 433**

Ref. 1142/17.-Apartamento en primera línea de playa · Dénia-Deveses. Junto al Mediterráneo, 74,70 m² con 3 dormitorios, baño, amplio salón-comedor y cocina moderna. Destaca su espectacular terraza panorámica con acceso directo desde el salón, ideal para disfrutar del mar y los atardeceres. Dispone además de segunda terraza en la entrada. Una propiedad ideal para disfrutar de tranquilidad y vida junto al mar. **Precio: 330.000 € · Tel. 640 207 398**

Ref. 1134/01.-Se vende céntrica parcela en el casco urbano de Beniarbeig. Con una superficie de 330 m² y una edificabilidad del 100%, esta propiedad ofrece un gran potencial para desarrollar el proyecto de tus sueños. Existe la posibilidad de construir un sótano y hasta tres alturas. **95.000€ · Teléfono 699 994 433**

Ref.1142/14.-Encantadora casa de pueblo en venta en Sagra. La vivienda cuenta con cinco dormitorios, un baño, amplio salón con chimenea, comedor luminoso, cocina independiente y despensa. Dispone además de varias estancias versátiles, balcones y terraza orientada al sur. En la parte trasera, disfruta de un precioso jardín privado con lavadero, aseo y trastero. Una propiedad con carácter y múltiples posibilidades en el corazón de un pueblo tradicional. **189.000€ · Tel.965743186**

Ref. 1142/18.-Amplia villa en venta en Orba, con vistas a la montaña. Situada sobre una parcela soleada de 700 m², ofrece unos 300 m² distribuidos en tres niveles, con cinco dormitorios y tres baños. Dispone de dos zonas de vivienda independientes, salones con chimenea, cocinas, terrazas en diferentes niveles y garaje. En el exterior cuenta con piscina de 19 m², carport y jardín mediterráneo de fácil mantenimiento. **Precio:450.000€ ·Tel 640207398**

Ref. 1127/15.-Se vende casa en Beniarbeig con 2 entradas. 2 plantas y tejado completamente reformado. Según el proyecto de reforma (totalmente personalizable), Planta baja: amplio recibidor, baño con ducha, luminoso salón con acceso a comedor y cocina. Acceso a un porche desde el comedor, trastero y patio. Arriba: 3 dormitorios y baño con ducha. **Precio: 192.000€ · Tel. 699 994 433**

Motor

Ref.1143/10.-Vendo autocaravana Fiat Ducato/ Capron matr. Española año 2021 50,000 euros, para mas informaciones tel. 655392560

SER Radio Dénia 91.3 FM



Bolsa de empleo

Ref.1143/01.-Empresa ubicada en Dénia busca incorporar un DELINEANTE a su equipo. Con jornada completa. Imprescindible experiencia en AutoCAD y manejo de herramientas de ofimática (Word, Excel, Access, etc.). **Tel. 608 905 389**

Ref.1127/03.- Empresa en Denia precisa soldador a jornada completa. Se valorará experiencia en trabajos del área del metal (plegado, corte, mecanizado, etc.). Tel. 608 905 389

Ref.1114/02.-Empresa en Dénia, fabricante de maquinaria líder en su sector, precisa PINTOR A PISTOLA. Con experiencia en pintura del automóvil, lacado de muebles o similar. Tel. 608905389

Varios

Ref.1141/01.-Especialistas en mantenimiento, limpieza y reparación de estufas de pellet y leña. En BIOSAT ofrecemos un servicio profesional, cercano y de confianza en toda la Marina Alta. Tel.676512463

Ref.1077/02.-¡Señora! ¿No cobra ninguna pensión? ¿Tiene más de 65 años? ¿Nunca ha cotizado a la Seguridad Social? ¿No tiene suficiente cotización para jubilarse? Ahora puede tener una pensión de 628€ al mes por 14 pagas al año. Tel. 608 068 269.

Alquileres y traspasos

Ref.1132/10.-Se alquila Bar Bonavista en Benidoleig, con buena ubicación y bonitas vistas. Totalmente equipado, listo para funcionar. Dispone de habitación y ducha en la planta superior. Sin traspaso y con alquiler negociable. Tel. 644 93 02 94.





Motor y Competición



Fuster somina en Xixona y gana la quinta del autonómico de rallyes

Miguel Fuster y Antonio Solórzano, al volante del Škoda Fabia RS Rally2 del Recalvi Team, dominaron con autoridad el 12º Rallye Ciutat de Xixona, quinta prueba puntuable del Campeonato de Rallyes de la Comunitat Valenciana.

El piloto alicantino cumplió su objetivo de sumar kilómetros y continuar preparando la recta final del Campeonato de España de Rallyes de Asfalto, certamen que actualmente lidera. Marcó el mejor ritmo desde el inicio y mantuvo el control hasta la meta, completando una actuación brillante en una prueba que le permitió seguir poniendo a punto su Škoda.

Carlos Moreno y Diego Fuentes finalizaron segundos con el Lancia Ypsilon HF Integrale Rally2. El resultado refuerza las opciones de Moreno al título autonómico de cara a las dos últimas citas del año.

Roberto Tolosa y Vicente Salom completaron el podio con su Porsche 911 991.1 GT3R. Su resultado adquiere especial valor debido a la lluvia, que dejó varios tramos con el asfalto mojado y complicó el pilotaje del vehículo de tracción trasera.

Francisco Javier Polidura y Javier Soto fueron cuartos con el Hyundai i20 N Rally2, resultado que permite a Polidura conservar el liderato del campeonato gracias, una vez más, a su regularidad.

También destacaron Eugenio Carrillo y Alberto Quiles, mientras que Alejandro López y Alex Gómez mantuvieron una intensa lucha con Rafael Gil y Juan Carlos Gil, resuelta por menos de un segundo. Séptimos fueron Adrián Sánchez-Trillo y Lucía Hernández, protagonistas de una gran actuación con su Ford Fiesta ST Mk7.

La prueba comenzó con dos salidas de carretera que obligaron a neutralizar sendos tramos, aunque posteriormente se completaron las seis especiales previstas, con más de 72 kilómetros cronometrados.

El campeonato queda ahora pendiente del Rallye Ciudad de Valencia y el **Rallye de Gandia**.

En Regularidad Sport vencieron Héctor Tarín e Inés Cruz; en Regularidad -55, José Luis Sánchez y María Sánchez; y en Regularidad Clásica, José Vicente Martínez y María José Rodríguez.

COCHES BARATOS GANDIA

www.autocreditogandia.es

·FINANCIAMOS EL TOTAL DEL VEHÍCULO HASTA 6 AÑOS
·FINANCIAMOS SIN NÓMINAS Y SIN AVALES EL 50% HASTA 18 MESES
·VEHÍCULOS DESDE 1.000 EUROS · SE ADMITEN VEHÍCULOS A CAMBIO

❶ Puedes elegir el vehículo que te pueda interesar.
❷ Garantía Total.
❸ Opción al cambio las veces que necesites por si el vehículo no te convence.
❹ Si no puedes al contado, Rafael te financia el 50% sin intereses y hasta 6 meses.

RAFAEL 600 430 059 · Abierto todos los días del año

150 VEHÍCULOS EN STOCK / autocreditogandia@gmail.com
Tel y Fax: 96 296 65 66 · Avda. de Valencia, 69 Apdo. 137 46701 Gandia

TALLER Nacional

GRÚAS LAS 24 Horas

96 578 13 28 - 96 642 16 25
Ptda. Madrigueres Sud, 10 - Nave 1 - DÉNIA
tnacional@telefonica.net



Taller multimarca líder en reparaciones
Chapa, pintura, mecánica y electricidad

Cabinas de pintado y cabinas de lijado, 3 Bancadas Universales, Medidor de carrocerías, Reparación de plásticos, Vehículo de sustitución, 9 Grúas incluyendo de Plataforma para asistencia y particulares las 24 horas en ámbito Nacional

Más de 40 años a su servicio







Teléfonos de Interés

ADSUBIA (03786)
·Ayuntamiento 965571358
·Centro Médico 965318945

ALCALALÍ (03728)
·Ayuntamiento 966482024
·Centro Médico 965739100

BENIARBEIG (03778)
·Ayuntamiento 965766018
·Policía Local 670444558
·Centro Médico 966429685

BENIDOLEIG (03759)
·Ayuntamiento 966404205
·Centro Médico 966429685
·Protección Civil 696451231

BENIGEMBLA (03794)
·Ayuntamiento 965581067
·Centro Médico 966409985

BENITATXELL (03710)
·Ayuntamiento 66493369/29
·Centro Médico 65739075
·Policía Local 608962567

BENIMELI (03769)
·Ayuntamiento 965587123
·Centro Médico 966409985

BENISSA (03720)
·Ayuntamiento 965730058
·Guardia Civil 965730722
·Policía Local 965730733
·Urgencias C. Salud ... 965739105
·Centro de Salud 965739100

CASTELL DE CASTELLS (03793)
·Ayuntamiento 965518067
·Centro Médico 966409985

DÉNIA (03700)
·Ayuntamiento 965780100
·Policía Nacional 966432279
·Guardia Civil 965780037
·Policía Local 965780190
·Centro Salud 966429160
·Hospital 966429000

ELS POBLETS (03779)
·Ayuntamiento..... 966474399
·Policía Local..... 629452951
·Centro médico..... 966467145

GATA DE GORGOS (03740)
·Ayuntamiento 965756089
·Policía Local 965757432
·Urgencias Centro de Salud 966429675
·Guardia Civil 965756055
·Centro de Salud 966429670

JESÚS POBRE (03749)
·Ayuntamiento 965756611
·Centro Médico 966429670

LA LLOSA DE CAMATXO (03723)
·Ayuntamiento 966482259
·Centro Médico 966429645

LLIBER (03729)
·Ayuntamiento 965730509
·Centro Médico 965739115
·Policía Local 606431818

MURLA (03792)
·Ayuntamiento 965581001
·Centro Médico 966409985

ONDARA (03760)
·Ayuntamiento 965766000
·Policía Local 686999987
·URGENCIAS Centro Salud 966429690
·Centro de Salud 966429685

ORBA (03790)
·Ayuntamiento 965583001
·Policía Local 686427899
·URGENCIAS Centro Salud 966409990
·Centro de Salud 966409985

PARCENT (03792)
·Ayuntamiento 966405301
·Centro Médico 966409985

PEDREGUER (03750)
·Ayuntamiento 965760669
·Guardia Civil 965760575
·Policía Local 965760027
·Urgencias C.Salud . 966429650
·Centro Salud 966429645
·Casa de Cultura 966456200

PEGO (03780)
·Ayuntamiento 965570011
·Guardia Civil 965570031
·Policía Local..... 965570118
·Centro Salud..... 965318945
·URGENCIAS Centro Salud 965318951

EL RÀFOL (03769)
·Ayuntamiento 965587168
·Centro Médico 966409985

SAGRA (03795)
·Ayuntamiento 965587008
·Centro Médico 966409985

SANET I NEGRALS (03769)
·Ayuntamiento 966408208
·Centro Médico 966409985

SENITJA (03729)
·Ayuntamiento 965731374
·Centro Médico 966409985

TEULADA-MORAIRA (03725/24)
·Ayuntamiento 965740158
·Guardia Civil 965744044
·Policía Local 965740946
·URGENCIAS Centro de Salud Teulada y Moraira 965739089
·C. Salud Teulada 965739085
·C. Salud Moraira 965739080

TORMOS (03795)
·Ayuntamiento 965587569
·Centro Médico 966409985

LA VALL D'EBO (03789)
·Ayuntamiento 965571413
·Centro Médico 965318945

LA VALL DE GALLINERA (03788)
·Ayuntamiento 966406553
·Centro médico 965318945

LA VALL DE LAGUAR (03791)
·Ayuntamiento 965583301
·Centro Médico de Fleix 966409985
·Centro Médico de Campell 966409985
·Centro médico de Benimaurell 966409985

EL VERGER (03770)
·Ayuntamiento 965750125
·Policía Local 965750125
·URGENCIAS Centro de Salud 966428401
·Guardia Civil 965750082
·Creama 966439551
·Centro Médico 966428400

XÀBIA (03730)
·Ayuntamiento 965790500
·Guardia Civil 965791085
·Policía Local 965790081
·URGENCIAS Centro de Salud 966428153
·Centro de Salud 966428150
·Creu Roja 965791961
·Palau d'Esports 965792800
·Tourist Info port 965796057
·OMIC 965790500

XALÓ (03727)
·Ayuntamiento 966480101
·Policía Local 619223996
·Centro Salud 965739070
·URGENCIAS Centro de Salud 965739105
·Guardia Civil 966480104
·Museu etnològic 966480217

LA XARA (03700)
·Ayuntamiento 966425129
·Policía Local 965780190
·Centro Médico 966467130
·URGENCIAS C.Salud966428251
·Policia Local 965780190

Emergencias ... 112

Citas atención primaria ... 966429002

servicio 24h
FUNERARIA SAN VICENTE
TANATORI Sant Bonaventura
VELATORI EL VERGER
Tel. 659 767 860
ONDARA - PEDREGUER - EL VERGER

TERRANOVA
MARBRES
NUEVA TIENDA EXCLUSIVA PARA LÁPIDAS, CON MÁS DE 80 MODELOS


Llamar al Tel. 669 504 243 CARLOS / Tel. 669 318 155 ANA | Pol. Ind les Hortes (BENIARBEIG)

¿Tienes **deudas** que **no** puedes **pagar**?

Agencia ley *segunda oportunidad*.es

Eliminamos tus **deudas**



CANTŌ
ABOGADOS

615 13 33 33

www.cantoabogados.es

www.agencialeysegundaoportunidad.es

Foto: www.mythosprimiero.com

Esport Comarcal



Héctor Álvarez, el corredor de l'Alfàs del Pi, doble campeón de Europa tras brillar en el Mundial

El ciclismo de la Marina vive uno de sus momentos más destacados con Héctor Álvarez y Dani Cepa como protagonistas. Ambos corredores han llevado el nombre de la comarca hasta el máximo nivel internacional en una temporada que confirma la calidad y el crecimiento de una generación llamada a tener un papel importante en el futuro del ciclismo nacional.

El corredor de l'Alfàs del Pi ha completado una temporada internacional excepcional al proclamarse campeón de Europa sub-23 tanto en contrarreloj como en ruta, después de conquistar también dos medallas en el Mundial de Montreal: bronce contra el reloj y plata en la prueba en línea.

Álvarez comenzó su actuación en el mundial de Canadá con un tercer puesto en la contrarreloj, sobre un recorrido de 31,3 kilómetros. El español terminó por detrás del neerlandés Ryan Gal y del italiano Nicolas Milesi. Cuatro días después, volvió a subir al podio en la prueba en ruta, donde consiguió la plata tras imponerse en el sprint del grupo perseguidor. El estadounidense Ashlin Barry se llevó el oro.

Pero el corredor de l'Alfàs del Pi todavía tenía reservado un capítulo mayor en los Campeonatos de Europa. Álvarez se proclamó campeón continental sub-23 en la prueba en ruta y, posteriormente, conquistó también el oro en la contrarreloj. En esta última prueba marcó un tiempo de 28:44, tres segundos mejor que el belga Matisse Van Kerckhove, completando así un extraordinario doblete europeo.

El balance de Álvarez en los dos grandes campeonatos de la temporada resulta excepcional: dos oros europeos y dos medallas mundiales que confirman su progresión y lo consolidan como una de las grandes referencias del ciclismo español sub-23. Sus resultados le permiten cerrar una campaña de enorme valor, en la que ha demostrado regularidad, capacidad competitiva y solvencia tanto en las pruebas contra el reloj como en las carreras en línea.

Junto a él, Dani Cepa también ha vivido una temporada importante. El ciclista de Ondara llegaba al Mundial de Montreal después de proclamarse campeón de la Copa de España Élite y Sub-23 y tras confirmar su salto al profesionalismo con Caja Rural-Seguros RGA. Su participación con la selección española le permitió compartir convocatoria con Álvarez y competir junto a los mejores corredores sub-23 del mundo.
Cepa no pudo finalizar la prueba en ruta, pero la experiencia supone un paso más en su trayectoria antes de afrontar su nueva etapa como profesional.

holaWIFi

Velocidades de fibra, vivas donde vivas

INTERNET

- Velocidad máxima
- Última tecnología

TELEFONÍA

- Adaptada a ti
- Sin permanencia

TELEVISIÓN

- Canales en directo
- Series y cine a la carta

En **holaWifi** llevamos velocidades de fibra a zonas remotas o de difícil acceso, con un soporte cercano y personalizado.

Siempre ofreciéndote la mejor conexión



635 30 30 30 | holawifi.net



Jardinería, Hogar y Decoración

Los dormitorios recuperan el encanto de la casa de la abuela

Durante años, el dormitorio ideal parecía salido de un catálogo: cama, mesitas y cómoda a juego, paredes blancas y ropa de cama impecable en tonos neutros. Una estética serena, sí, pero también un poco impersonal. Este otoño, la habitación más íntima de la casa reclama justo lo contrario: carácter, memoria y muchas ganas de quedarse en ella.

Las tendencias de dormitorio para este otoño miran sin complejos a la casa de la abuela, pero con los ojos de hoy. Vuelven las colchas bordadas, el galán de noche y los cabeceros de hierro, los colores ganan profundidad y las paredes se visten con papeles pintados que cuentan historias. La buena noticia es que no hace falta meterse en una reforma para lograrlo: basta con cambiar una colcha, añadir una butaca o atreverse con una mesita diferente. Estas son las diez ideas que lo cambian todo.

Una colcha bordada

Si hay una pieza que resume el espíritu de esta temporada es la colcha bordada. Las de jacquard, piqué o con relieve recuperan la elegancia de las camas de antes y aportan una textura que ninguna funda nórdica lisa consigue. Basta con extenderla para que el dormitorio cambie por completo.

Los tonos crudos, marfil y arena son los más versátiles, porque encajan tanto en dormitorios clásicos como en los más actuales. El truco está en no dejarla sola:

DEZMAC REFORMAS

We provide construction & renovation services in Costa Blanca specialising in integral renovations, fireplace installation, kitchen & bathrooms fitting

·REFORMAS INTEGRALES · ALBAÑILERÍA · PINTURA · ELECTRICIDAD
·FONTANERÍA · ALICATADOS ·PLADUR · YESOS Y MONOCAPA



Tel. 632 702 362 · www.dezmac-reformas.com · Ctra. N-332, Km 192 · PEDREGUER

combínala con cojines de rayas o en colores oscuros, y con muebles de madera para que el conjunto resulte cálido y nada anticuado. En verano puedes doblarla a los pies de la cama y desplegarla de nuevo cuando llegue el frío.

Un galán de noche

Durante décadas fue un clásico en las habitaciones de nuestros padres y abuelos, y ahora vuelve con fuerza. El galán de noche, ese mueble pensado para dejar preparada la ropa del día siguiente o colgar la que todavía no va a la lavadora, resulta más práctico que nunca. Adiós a la silla sepultada bajo montañas de ropa y bienvenido el orden al dormitorio.

Los modelos de madera, con patas torneadas y pequeños cajones para guardar relojes, cinturones o accesorios, son los que mejor reflejan esta vuelta a lo artesanal. Colócalo en un rincón junto a la ventana o cerca del armario: además de práctico, aporta un aire elegante y algo nostálgico que encaja muy bien con el resto de tendencias de la temporada. Y si no tienes mucho espacio, un perchero de madera o una escalera decorativa cumplen una función parecida.



Un cabecero de hierro

Los cabeceros de hierro forjado, con barrotes y remates de latón, salen del desván para convertirse en los protagonistas del dormitorio. Tienen ese encanto de las casas de campo y de las habitaciones de hotel con historia, y aportan una ligereza visual que no tienen los cabeceros tapizados.



Un papel pintado en modo mural

La pared del cabecero se ha convertido en el gran lienzo del dormitorio, y el papel pintado es su mejor aliado. Este año triunfan los diseños de gran formato, con árboles, aves y escenas de naturaleza que envuelven la habitación y la convierten en un pequeño refugio.

Para que el papel sea el verdadero protagonista, conviene que el resto de la decoración se mantenga serena: ropa de cama blanca o en tonos claros, pocos objetos y alguna pieza especial. Si no te atreves con toda la habitación, una sola pared detrás de la cama es más que suficiente para transformarla. Los motivos botánicos, además, tienen un efecto sosegado, ideal para la estancia en la que descansamos.

En colores profundos y cálidos

Después de años de blancos y grises, el dormitorio se atreve con el color. Los ocres, el mostaza, el verde petróleo y los rojos tostados crean ambientes cálidos y envolventes, muy apetecibles en otoño e invierno. No se trata de pintarlo todo, sino de introducirlos en la ropa de cama, las cortinas, los cojines o incluso el suelo.

Una mezcla que demuestra que el color, bien combinado, también transmite calma. El secreto está en elegir tonos de una intensidad parecida, para que ninguno destaque más que los demás. Si te da miedo, empieza por un cojín o una manta y ve sumando poco a poco.

Maximalista y atrevido

Para quienes disfrutan de la decoración sin complejos, el maximalismo llega al dormitorio con más fuerza que nunca. Papeles pintados de rayas, mantas de cuadros escoceses, alfombras de lana como las de toda la vida y terciopelos en tonos joya conviven en un mismo espacio sin miedo a la mezcla. Deja que la mezcla de estampados encuentre su propio equilibrio.

Un casillero como los de antes

Los muebles de muchos cajones, como los que había en las antiguas mercerías y boticas, vuelven a casa convertidos en una pieza de almacenaje con mucho encanto. Son perfectos para guardar desde ropa interior y accesorios hasta papeles o pequeños objetos, y tienen mucho más carácter que los de siempre.

Combinado con lino blanco y fibras naturales, demuestra que una pieza de inspiración antigua puede



encajar a la perfección en un dormitorio contemporáneo. Y si tienes alguna olvidada en casa de tus padres, quizá sea el momento de rescatarla y darle una segunda vida con una mano de cera o de pintura.

Una mesita de noche con personalidad

Igual que ocurrió con las sillas de comedor, se acabó la obsesión por las mesitas de noche a juego. Este otoño, cada lado de la cama puede tener la suya, y no tiene por qué ser igual que su compañera. Lo importante es que ambas compartan algo, ya sea el tamaño, el color o el material, para que el conjunto mantenga cierta armonía. Además, las mesitas de distintos estilos permiten aprovechar piezas que ya tenemos o recuperar alguna heredada.

Un luz que crea ambiente

La iluminación del dormitorio ya no se limita a una luminaria de techo y dos de sobremesa. Ahora se trabaja por capas: una luz general suave, puntos para leer y lámparas de ambiente que crean atmósfera al caer la tarde. Y, de paso, las lámparas se convierten en piezas decorativas por derecho propio.

Un flexo de brazo articulado sobre la mesita permite



leer sin molestar. Elige bombillas de luz cálida y, si puedes, añade reguladores de intensidad para adaptar la iluminación a cada momento del día.

Con rincones para disfrutar

El dormitorio ya no es solo un lugar para dormir. Cada vez más, se convierte en un refugio donde leer, tomar un café con calma o simplemente desconectar. Y para eso basta con un pequeño rincón: una butaca cómoda y una lámpara de pie son suficientes para crearlo.



Guía Gastronómica



Tarta telaraña de calabaza para Halloween

Ingredientes para la masa quebrada de chocolate

·150 g de harina de repostería
·20 g de cacao en polvo
·15 g de azúcar glas
·80 g de mantequilla fría
·45 g de agua fría

Ingredientes para el relleno de calabaza y adorno

·330 g de puré de calabaza
·150 g de yogur griego
·3/4 cdta. de canela molida
·1/4 cdta. de nuez moscada
·1/8 clavo molido
·Dos huevos grandes
·90 g de azúcar moreno
·25 g de harina de repostería
·1/4 cdta. de sal
·50 g de cobertura de chocolate negro

Elaboración de la masa quebrada

Ponemos en el bol de un robot o batidora de vaso la harina de repostería con el azúcar glas y el cacao en polvo. Pulsamos varias veces para que se mezclen.

Agregamos la mantequilla fría en trozos y pulsamos de nuevo para que la mantequilla se deshaga en trozos pequeños y se mezcle con la harina. Añadimos el agua fría y mezclamos a velocidad media hasta que se forme una bola.
Pasamos la masa a la encimera espolvoreada con cacao

bertie's friends
Menú diario 16,90€
(3 Entrantes + Principal + Postre)

ONDARA: C/ Xàbia, 10 · DENIA: Paseo Saladar, 1 · PEDREGUER: Av País Valencià, 14 · GATA: Ctra. Ondara, 35
Tel. 722 282 102

en polvo, estiramos la masa con un rodillo hasta que pueda cubrir todo el molde que vamos a utilizar.
Engrasamos y enharinamos el molde (de 20 centímetros), o rociamos con spray antiadherente. Colocamos la masa encima y asentamos bien por los laterales. Cortamos el sobrante con un cuchillo y pinchamos el fondo con un tenedor para que no se levante en la cocción. Congelamos la masa ya en el molde, por lo menos 1 hora.

Relleno y adorno

Preparamos el relleno: ponemos en un bol el puré de calabaza compacto (si lo haces casero, tendrás que escurrir la calabaza cocinada dentro de una estameña para eliminar agua). Añadimos el yogur, las especias, los huevos, la harina de repostería, la sal y el azúcar moreno. Mezclamos perfectamente.

Sacamos la base de masa congelada y vertemos el relleno de calabaza. Alisamos un poco la superficie y cocemos la tarta en el horno a 175ºC solo 30 minutos. Al cabo de ese tiempo, probamos con una brocheta que esté cocida por el centro; si no estuviera cuajada del todo, la metemos otros 5 minutos.

El tiempo de cocción es muy importante porque si nos pasamos de cocción el relleno se retraerá al enfriar la tarta y formará feas grietas.

Cuando la tarta esté cuajada, pero blandita por el centro, la sacamos y dejamos enfriar dentro del molde por lo menos 30 minutos. Seguidamente, desmoldamos retirando las paredes del molde desmontable.
Una vez que la tarta esté a temperatura ambiente, preparamos el chocolate para el adorno de telaraña. Ponemos el chocolate de cobertura en un bol y lo derretimos bien al microondas (en intervalos cortos), o bien sobre un cazo con agua hirviendo sin que esta toque el bol.

Pasamos el chocolate derretido a una manga de plástico desechable (cortaremos la punta con cuidado) o a un biberón de punta fina para hacer el dibujo.
Pintamos primero los radios, como si fuera una rueda, y luego los hilos intermedios de la telaraña; si tenemos un stand giratorio resulta más cómodo hacer un hilo continuo en espiral. Dejamos que el chocolate se solidifique.



GastroListín

ALCALALÍ
La Solana
C/ Los Naranjos, 1
Tel. 96 648 21 40
Cuina internacional

BENIARBEIG
Xato Gastrotaberna
C/ Major , 51
Tel. 96 576 63 22
Especialitat en Tapes, esmorzars...

BENIDOLEIG
Bar Bonavista
Av. Luis Pérez, 25
Tel. 632 68 91 38
Esmorzars, tapes, copes

BENIMELI
Ca'l Liki
Pl. Major, 6
Tel. 652 35 38 67
Esmorzars, paelles...

BENISSA
Casa Cantó
Av. País Valencià, 223
Tel. 965 73 06 29
Cuina de la terra

CALP
Tavino
C/ Blasco Ibáñez, 5
Tel. 96 583 26 67
Cuina internacional

DÉNIA
Taberna Sevillana
C/ Loreto, 28
Tel. 685 85 82 54
Cuina mediterrània

Racó del Mar
C/ Rio Grande, 1
Tel. 96 575 53 32
Cuina internacional

Rest. Mena
Ctra. les Rotes, Km. 5
Tel. 96 578 09 43
Arrossos, peix, mariscs cuina internacional

EL POBLE NOU DE BENIATXELL
Bar la Trilladora
Ctra. Xàbia, 5
Tel. 96 649 31 10
Menú del día, esmorzars...

Ca Toni Mònica
C/ Pare Plácido, 31
Tel. 96 649 36 36
Esmorzars, tapes, menú del dia

GATA DE GORGOS
El Corral del Pato
Ptda. Trossets, 31
Tel. 96 575 68 34
Cuina de la terra

JESÚS POBRE
Casa Rosita
C/ Major, 3
Tel. 96 575 64 08
Cuina de la terra

LA VALL DE LAGUAR
Rest. Hotel Alahuar
Tossal de la Cometa s/n
Tel. 662 08 47 86
Cuina mediterrània

LLIBER
Bar Varetes
Pl. Major, 3
Tel. 659 24 38 32
Esmorzars, tapes...

MURLA
Bar Papa
C/ de la Creu, 2
Tel. 658 95 26 56
Esmorzars, tapes, copes

ONDARA
Rest. Valero
Av. Alacant, 49
Tel. 96 576 66 88
Cuina mediterrània, brasa

ExisZe
Pl. País Valencià, 12
Tel. 613 156 304
Cuina Tradició i vanguarda

ORBA
Pizzería Orba
Ptda. Marjal, 6
Tel. 96 558 33 72
Cuina italiana

PARCENT
L'estufa
Av. Alacant, 13
Tel. 96 640 52 36
Tapes, menú del día

L'Era
C/ de l'Era, 15
Tel. 96 640 52 98
Especialitat en paelles de llenya

PEDREGUER
Bar les Galgues
Pol. Ind. les Galgues
Tel. 96 576 10 40
Esmorzars, tapes, menú del día

PEGO
El Moss de Pego
Passeig Cervantes, 1
Tel. 96 557 08 26
Cuina mediterrània

Bar Rafel
Av. Fontilles, 11
Tel. 96 557 12 36
Cuina mediterrània

ELS POBLETS
Llum Restaurant
Ptda. Almadrava C/1-1D
Tel.965468492
Cuina internacional

EL RÀFOL D'ALMÚNIA
Mulla't
C/ Segària, 12
Tel. 96 574 90 15
Esmorzars, tapes, copes

TEULADA
Bar Trópico
Av. Santa Catalina, 1
Tel. 636 117 504
Tapes, entrepans...

Bye Bye Cafetería
Av. Mediterrani, 101
Tel. 96 648 70 00
Tapes, entrepans...

TORMOS
Almàssera
C/Sant Antoni, 21
Tel. 652 77 99 71
Tapes, entrepans...

LA VALL D'EBO
Foc i Brasa
C/ Calvari, 30
Tel. 639 88 84 22
Cuina de la terra, brasa...

EL VERGER
Restaurante Bebé
Av. València, 55
Tel. 96 575 05 75
Cuina internacional, brasa

XÀBIA
Rte. Hostal Carrió
C/Virgen de los Ángeles,31
Tel. 965 79 12 19
Esmorzars, Tapes, menú del día

Bar Avinguda
Av Juan Carlos I, 58
Tel. 965 15 80 05
Esmorzars de la casa

Picoteo Port Bar
Av Rei Jaume I, 3
Tel. 696 76 73 49

Sotavent
Cristo del mar, 8
Tel. 660 34 12 26

XALÓ
Cal Xixonero
Av. Juan Carlos I, 23
Tel. 96 648 20 41
Cuina de la terra

Can Caus
Av. Juan Carlos I, 59
Tel. 611 51 79 43
Cuina mediterrània

VINOS Y VERMUTS
RECIÉN GALARDONADOS

VENTA EN BODEGA

VISITAS Y CATAS

TIENDA ONLINE



Oficina: 966 480 034
Visitas: 646 79 85 45
info@bodegasxalo.com · visitas@bodegasxalo.com

BODEGAS XALÓ
LA CUNA DEL MOSCATELL

www.bodegasxalo.com
Ctra. Xaló-Alcalalí s/n · 03727 Xaló (Alicante)

VICTORIA

+34 635 75 44 28

VEHÍCULOS DE OCASIÓN

DESDE 8500€

OPEL ASTRA SW

1.4 EXCELLENCE 150CV





FIAT 500X

1.6 URBAN E-TORQ

FIAT TIPO

1.3 95cv



ÚLTIMAS UNIDADES

OPCIONES DE FINANCIACIÓN

WWW.VICTORIAOCASION.COM

680.000€

LUXURY VILLA

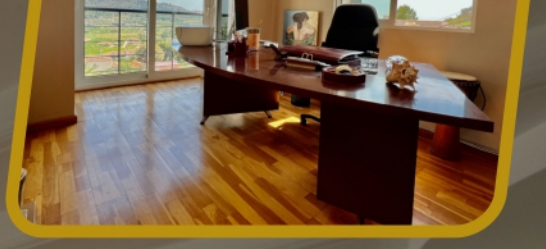
Pedreguer

Villa de lujo
en Pedreguer

EXCLUSIVE
EXCLUSIVE
EXCLUSIVE
EXCLUSIVE









essential properties

Av. Jaume I, 57
PEDREGUER
T. 900 877 032
M. 617 367 637
www.essentialproperties.es



| 340m² | 1900m² de parcela
| 4 dormitorios | 4 baños
| Apartamento de invitados
| Doble garaje
| Vistas panorámicas

Octubre Cultural 2026

DIJOUS 1

Inauguració de l'exposició "Les aus de la Marina Alta"
19:00h Teatre-Auditori

DIVENDRES 2

Projecció del documental
"Del Montgó a Manhattan: 100 anys del somni americà"
Dir. Juli Esteve
19:00h Teatre-Auditori



DISSABTE 3

Presentació "Rutes de llarga distància amb bicicleta" Fernando Sendra Cabrera
19:00h Sala Jubilats

DIVENDRES 9

Teatre familiar
En Jaume I
3 € 19:00h
Teatre-Auditori

DIVENDRES 16

Recital
Poetes per la cultura
19:30 Sala Jubilats

DISSABTE 17

Nit de sainets
Valentes i positives
La turista + La porga
Teatre-Auditori
20:00h 7 €

DIUMENGE 18

Teatre: *Gymkhana*
[Joc escènic per a adults]
2 sessions 12:00h i 18:00h
Aforament reduït
Idioma: castellà



15 €
notikumi.com

DIVENDRES 23

Concert
LA MONA DE NIT
Sandra Monfort
19:30h Teatre-Auditori



12 € notikumi.com

DIUMENGE 25

Espectacle flamenco
A benefici de la lluïta contra el càncer
19:00h 12 €
Teatre-Auditori

Ajuntament de Beniarbeig