Marina Alta
Des de 1986

Del 6 al 19 d'Octubre de 2026
Edició num. 1.142
EXEMPLAR GRATUÏT
www.marinaaltaguia.com



7a SETMANA DEL FANG d'Orba

del 12 al 18 d'octubre 2026

Programa a la pàgina 47

AMICS DEL FANG D'ORBA I ORBETA
Museu del Fang Orba
Ajuntament d' Orba
el poble en viure
OBRADOR DEL FANG
DIPUTACIÓ D'ALACANT
Tradición Costa Blanca

Muebles BAS&CO Furniture

PRECIOS DE FÁBRICA

SOFÁS • COLCHONES • CANAPÉS



SOFÁS

DISEÑO, CONFORT Y CALIDAD

¡LIQUIDACIÓN!

POR CAMBIO DE EXPOSICIÓN



COLCHONES

DESCANSO QUE TE MERECES



CANAPÉS

MÁXIMO ESPACIO Y RESISTENCIA







PRECIOS INMEJORABLES

TODO HECHO EN ESPAÑA

DIRECCIÓN:
Carretera nacional 332,
km 188, frente Repsol,
Gata de Gorgos

TEL:
639 106 544

basandcoonline.com

9 OCTUBRE 2026

"Serà un dia que durarà anys"

Dimecres 30 de setembre:

- 19:30h. Inici del curs de l´Escola de Teatre Municipal d´Orba.
Passat a informar-te
Casa de la Cultura

Diumenge 4 d'octubre:

-12:00h Concert d'Intercanvis Musicals 2026
Participació del Cor Sant Bonaventura de Pedreguer
i de l'Associació Musical Plectremania d'Orba.
Casa de Cultura d'Orba

Dijous 8 d'octubre:

- 20:15h Pasacarrer de la Colla la Xopena d´Orba

- 20:45h Lliurament de la X edició
del premi "9 d´Octubre. Poble d´Orba"
Plaça l´Ajuntament

- 21:00h Sopar popular 9 d´Octubre
Organitza la Comissió de Festes 2027
amb la col.laboració de l´Ajuntament

Divendres 9 d'octubre:

- 08:30h: Ruta senderista al Castellet d´Orba.
Inscripció obligatòria: marimuntanyes.com Preu 5€.
Plaça d´Espanya

- 12:00h: Taller de Mocadorà
Organitza l´associació cultural Tarub
Plaça l´Ajuntament

- 19:00h: Preestrena del documental Arrels Vives
"els grans canvis als pobles valencians"
amb la participació del director José Gayà
Sopar de cabasset
Plaça l´Ajuntament

Dissabte 10 d'octubre

- 19:00h: Recital de poesia per l´Associació
Poetes de la Cultura
Plaça l´Ajuntament

Dilluns 12 d'octubre:

- 11:30h: Partida de pilota. Copa caixa Popular Escala i corda Pro1
José Salvador, Conillet i Mañas – Salva Palau, Pere i Bueno
Organitza i patrocina l´Ajuntament d´Orba

Servei de Barra organitzat per els festers 2027

Ajuntament d' Orba · el poble on viure · Fernando Sendra · Plectremania Orba · Colla La Xopena d'Orba · TARUB A.CULTURAL · Poetes per la cultura · COMISSIÓ DE FESTES 2027

40 anys Marina ALTA

Sumario

Edición 1.142

Actualitat en Breus 6 - 8
Agenda Cultural 12 - 17
Horóscopo 18
Salud y Bienestar 20 - 23
Farmàcies de guardia 22
Anuncios y Servicios 26 - 31
Motor i Competición 32
Teléfonos de Interés 34
Esport Comarcal 36
Jardinería, Hogar y Decoración 38 - 41
Guía Gastronómica 42 - 45







Edita
Marina Alta Editors - Impressors
Depósito Legal: A-634-1986
Director: Jose Vicente Seguí Caselles
direccion@marinaaltaguia.com
Departamento comercial
comercial@marinaaltaguia.com
Maquetación y diseño
info@marinaaltaguia.com
Redacción y Administración
C/ Dr. Fleming, 3
03759 Benidoleig
Tel. 96 640 40 09
Imprime y distribuye
Departamento propio
www.marinaaltaguia.com

La Guía Marina Alta es una publicación que se financia con la publicidad inserida en la misma. Es una edición quincenal y gratuita. La edición se cierra 7 días antes de su publicación. La Guía Marina Alta no se hace responsable del contenido de los anuncios ni de los artículos publicados. Queda prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización escrita del editor. Se distribuye en los principales establecimientos de: Alcalalí, Beniarbeig, Benidoleig, Benimeli, Benissa, El Poble Nou de Benitatxell, Dénia, Els Poblets, Gata de Gorgos, Jesús Pobre, La Llosa de Camatxo, Lliber, Murla, Ondara, Orba, Parcent, Pedreguer, Pego, El Ràfol d'Almúnia, Sagra, Sanet i els Negrals, Teulada, Tormos, La Vall de Laguar (Campell, Fleix i Benimaurell), El Verger, Xàbia, Xaló y La Xara.

Levante Salud

Centro de Especialidades Médicas

CIRUGÍA ECOGUIADA DE LA MANO

Alta resolución, MÍNIMO IMPACTO



Dr. Fernando Peña Molina
Cirugía de la mano y miembro superior

¿Mano dormida por la noche, un dedo que se bloquea o dolor en el pulgar?

Tiene solución.

¡Incisiones de milímetros, recuperación en días!

Ecografía · Infiltración · Vuelta rápida · Sin ingreso

VALORACIÓN EN CONSULTA

Exploración clínica + ecografía diagnóstica:
- Historia clínica y test de Phalen y Tinel
- Ecografía de alta resolución en la visita
- Nervio, tendón y polea en tiempo real
- Diagnóstico preciso y plan individual

PLAN DE TRATAMIENTO ESPECIFICO

- Infiltración ecoguiada: corticoide o PRP
- Dedo en resorte: liberación percutánea
- Túnel carpiano: liberación ecoguiada
- Síndrome del lacertus (codo)
- Anestesia local WALANT, sin torniquete

2–5 mm	**Local**	**Mismo día**	**Días**
de incisión, frente a 3–5 cm	anestesia	se opera y vuelve a casa	no semanas, de recuperación

Tel. 966 477 635
Avda. Marina Alta, 27 · Ondara

Atendemos en español · English · Nederlands

www.levanteclinicgroup.com

Actualitat en breus

Ondara estudia millores als barris de Caixa d'Estalvis i Tossals

L'Ajuntament d'Ondara ha celebrat una nova reunió de barri amb el veïnat de Caixa d'Estalvis i Tossals, en què s'han abordat diverses qüestions relacionades amb la il·luminació, la mobilitat, la seguretat viària i el manteniment dels espais públics. Durant la trobada, el consistori ha informat de l'evolució de les obres de remodelació del Parc de Caixa d'Estalvis, que avancen segons el calendari previst i es troben actualment en la fase d'instal·lació de les infraestructures de llum i aigua, abans de la pavimentació definitiva. També s'ha anunciat que s'estudiarà reforçar l'enllumenat del Camí Tossals amb nous punts de llum i construir un tram de vorera al Camí Xàbia. El veïnat ha plantejat, a més, propostes per millorar la circulació als accessos al barri i la seguretat viària a la rotonda pròxima a l'avinguda Doctor Fleming i el col·legi Sanchis Guarner. La reunió també ha tractat les molèsties nocturnes al Parc de Tossals i la necessitat de continuar millorant la neteja i el manteniment dels espais públics.

Notícia ampliada a laveu.ondara.org

Dénia obri un espai de reflexió sobre els reptes de l'envelliment

Dénia ha acollit una jornada dedicada a analitzar els reptes de l'envelliment i les noves realitats a les quals s'enfronten les persones majors. La iniciativa, organitzada per la Regidoria del Major amb motiu del Dia Internacional de les Persones Majors, ha reunit professionals de la universitat, la investigació, la salut, la psicologia, la tecnologia, les cures i la participació social. Sota el títol 'Viure i envellir amb dignitat en un món canviant: resiliència, drets i futur', les sessions han abordat qüestions com l'adaptació als canvis tecnològics, sanitaris i ambientals, la participació de les persones majors en la societat i els reptes relacionats amb la salut, el benestar i les cures. La jornada, celebrada al Centre Social i oberta a tota la ciutadania, també ha comptat amb taules de debat i diversos estands relacionats amb la tecnologia, l'accessibilitat i els serveis per a les persones majors. Les conclusions de les sessions es recolliran en un manifest ciutadà amb propostes de futur.

Notícia ampliada a www.denia.es

Benitatxell organitza la I trobada Tecnològica Smartxell

Una jornada dirigida a representants polítics i personal tècnic dels ajuntaments de la comarca i municipis pròxims. La iniciativa, impulsada per la Regidoria de Noves Tecnologies i el departament d'Informàtica municipal, pretén crear un espai d'intercanvi d'experiències i cooperació per abordar problemes comuns de les administracions locals i compartir solucions tecnològiques. La jornada tindrà lloc de 9 a 15 hores a l'Edifici El Puig i inclourà diverses ponències sobre qüestions com l'aplicació de la intel·ligència artificial a l'administració pública, la ciberseguretat, la seguretat viària, les xarxes 5G privades, la digitalització de la gestió municipal i la protecció de dades. També es tractarà l'ús de la IA en la contractació pública i en la gestió policial. L'organització busca que la trobada servisca per posar en comú experiències, detectar necessitats compartides i explorar vies de col·laboració entre municipis. Les inscripcions estan obertes fins al 2 d'octubre.

+ informació a www.elpoblenoudebenitatxell.com

Pego reforça la seguretat de cara al concert de La Gossa Sorda

Pego prepara un ampli dispositiu de seguretat amb motiu del concert de comiat de La Gossa Sorda, que se celebrarà l'11 d'octubre. L'Ajuntament preveu una afluència d'entre 12.000 i 20.000 persones i uns 6.500 vehicles, fet que obligarà a reforçar la vigilància, el control del trànsit i els accessos al municipi. La Policia Local desplegarà sis patrulles, amb el suport de la Policia Autonòmica i la Guàrdia Civil. També s'han planificat diferents zones d'aparcament i itineraris per facilitar la mobilitat i evitar possibles col·lapses. Entre les prioritats del dispositiu hi ha garantir l'accés al Centre de Salut i assegurar el pas dels vehicles d'emergència. El programa del concert començarà a les 19 hores, mentre que La Gossa Sorda actuarà entre les 22 i la 1 de la matinada. Posteriorment, la festa continuarà amb una sessió de DJ fins a les 4 hores. El dispositiu prestarà una atenció especial a la sortida del públic per gestionar de manera segura el retorn dels assistents.

Notícia ampliada a www.pego.org

Octubre Cultural 2026

DIJOUS 1

Inauguració de l'exposició "Les aus de la Marina Alta"
19:00h Teatre-Auditori

DIVENDRES 2

Projecció del documental
"*Del Montgó a Manhattan: 100 anys del somni americà*"
Dir. Juli Esteve
19:00h Teatre-Auditori



DISSABTE 3

Presentació "Rutes de llarga distància amb bicicleta" Fernando Sendra Cabrera
19:00h Sala Jubilats

DIVENDRES 9

Teatre familiar
En Jaume I
3 € 19:00h
Teatre-Auditori

DIVENDRES 16

Recital
Poetes per la cultura
19:30 Sala Jubilats

DISSABTE 17

Nit de sainets
Valentes i positives
La turista + La porga
Teatre-Auditori
20:00h 7 €

DIUMENGE 18

Teatre: *Gymkhana*
[Joc escènic per a adults]
2 sessions 12:00h i 18:00h
Aforament reduït
Idioma: castellà



15 €
notikumi.com

DIVENDRES 23

Concert
LA MONA DE NIT
Sandra Monfort
19:30h Teatre-Auditori



12 € notikumi.com

DIUMENGE 25

Espectacle flamenco
A benefici de la lluïta contra el càncer
19:00h 12 €
Teatre-Auditori

Ajuntament de Beniarbeig

Actualitat en breus

Pedreguer reuneix cinc països per impulsar la igualtat en el bàsquet femení

Pedreguer ha acollit, del 28 al 30 de setembre, la cinquena trobada transnacional del projecte europeu EQUAL, coordinat per l'Ajuntament, amb la participació de delegacions de Croàcia, Xipre, Portugal, Turquia i Espanya. La iniciativa, desenvolupada conjuntament amb el projecte iCARE, té com a objectiu afavorir la igualtat en l'esport femení i reduir l'abandonament de la pràctica esportiva entre les adolescents. Durant tres dies, responsables municipals, entitats esportives, entrenadores i jugadores han compartit experiències i han treballat en una metodologia específica dirigida a xiques d'entre 14 i 16 anys, una etapa en què es concentra part de l'abandonament esportiu femení. Pedreguer ha presentat la seua experiència en la promoció del bàsquet femení a través de l'Escola Municipal de Bàsquet. La trobada també ha inclòs activitats culturals i esportives, com una exhibició de pilota valenciana i una visita pel municipi. El programa ha conclòs al pavelló municipal amb una xarrada motivacional i un partit entre jugadores dels diferents països participants.

Notícia ampliada a www.pedreguer.es

Pedreguer i Orte avancen cap a un agermanament entre municipis

Pedreguer i la ciutat italiana d'Orte han fet un pas endavant per formalitzar el seu agermanament amb la signatura de la Declaració d'Intencions, subscrita el passat 29 de setembre pels alcaldes de les dues localitats. L'acord culmina una trobada internacional de tres dies en què les delegacions han compartit experiències i han explorat noves vies de cooperació municipal, econòmica, cultural i social.

La iniciativa haurà de ser sotmesa ara a l'aprovació dels respectius plens municipals. L'agermanament permetria consolidar una xarxa de col·laboració entre escoles, instituts, clubs esportius, joves i associacions dels dos municipis, així com reforçar els intercanvis culturals i la dinamització del comerç local.

Durant la visita, la delegació d'Orte també ha conegut part del teixit industrial de Pedreguer, amb visites a empreses de l'àrea de Les Galgues. La relació entre les dues localitats ja compta amb experiències prèvies a través de projectes europeus com Erasmus+ Sport i CERV.**Notícia ampliada a www.pedreguer.es**

Xàbia obri el termini per a les candidatures dels Premis Comerç i empresa

Uns reconeixements que posen en valor la trajectòria i la contribució del teixit empresarial local al desenvolupament econòmic i social del municipi. La convocatòria, impulsada per l'Ajuntament amb la col·laboració de l'Agència per al Foment de la Innovació Comercial (AFIC) i el CREAMA, inclou quatre categories: trajectòria empresarial, digitalització i noves tecnologies, comerç i empresa sostenible, i nou comerç i empresa. Poden optar als guardons les petites i mitjanes empreses de Xàbia dedicades al comerç minorista, l'artesania o els serveis, així com negocis de mercats i galeries comercials. Les candidatures podran ser presentades tant pels mateixos establiments com per particulars, mitjançant el registre general de l'Ajuntament o la seu electrònica municipal. El termini de presentació estarà obert fins a les 22 hores de l'11 d'octubre de 2026. Els negocis interessats hauran d'aportar una breu memòria, fotografies i la documentació acreditativa corresponent.

Notícia ampliada a www.ajxabia.com

Dénia celebra una nova edició del Diva Dénia Music Pride

Dénia acollirà el dissabte 10 d'octubre una nova edició del Diva Dénia Music Pride, la festa de la diversitat, igualitària i inclusiva organitzada per la Regidoria d'Igualtat i Diversitat. La tercera edició se celebrarà a la Glorieta, de 18 a 22 hores, amb música, espectacles i activitats dirigides a públic de totes les edats. La programació estarà protagonitzada per les grans dives dels anys 70, 80 i 90 i comptarà amb diverses drag queens procedents de tot l'Estat. La valenciana establida al Regne Unit Choriza May serà l'artista principal, acompanyada pel cantant menorquí Kevin Coll, Michel Vintage, Violeta Moore i DJ Luiggi. La Villaescusa serà l'encarregada de conduir l'espectacle. Als voltants de la Glorieta també s'instal·larà una fira d'entitats LGTBI+, amb la participació d'artistes, creadors i l'associació Sexólogos sin fronteras, que oferirà informació sobre sexualitat. L'organització destaca que la cita vol convertir Dénia en un espai de convivència i celebració de la diversitat.

Notícia ampliada i programa complet a www.denia.es

www.comercialtecma.com | www.tecmasupply.com

TECMA

Pinturas y recubrimientos profesionales

¡EVITA EL CALOR EXTREMO EN TU HOGAR!

CON PINTURA AISLANTE TÉRMICA

La Pintura Térmica bloquea el calor, impidiendo que ingrese en tu hogar a través del techo y las paredes y ahorrarás en energía.

En invierno, también impide que el frío entre a tu hogar, asegurando un ambiente más cálido y confortable, evitando la condensación y el moho.

XÀBIA
Ctra. Cap de la Nau-Pla,134
625 962 317

ONDARA
C/ Constitució, 68
Tel. 663 809 468

DÉNIA
C/ Miguel Hernández, 27
Tel. 635 423 785

CONSTRUCCIÓN | REHABILITACIÓN | NÁUTICA - MARINA | AUTOMOCIÓN | INDUSTRIA | MADERA
tecma@comercialtecma.com



9 d'octubre · Lliber · 2026

5ª CONCENTRACIÓ DE

COTXES I MOTOS CLÀSSICS

De 9:00h a 14:00 h · Pàrquing del Centre Mèdic

Inscripcions al propi Pàrquing

OBSEQUI I ESMORZAR GRATUÏT PER ALS INSCRITS



festa del 9 d'Octubre

activitat enmarcada en el

DIPUTACIÓN DE ALICANTE

AJUNTAMENT DE LLIBER

festa del 9 d'Octubre

Llíber · 2026

De 9:00h a 14:00 h

Pàrquing del Centre Mèdic

5ª CONCENTRACIÓ DE COTXES I MOTOS CLÀSSICS

10:00 h · Pàrquing del Centre Mèdic

ESMORZAR

De 11:00h a 12:00 h

DIA DE LA BICICLETA

14:30 h

DINAR PAELLA GEGANT

19:00 h

TEATRE MUSICAL: PASAPORTE A NUEVA YORK

CENTRE SOCIAL



DIPUTACIÓN DE ALICANTE

AJUNTAMENT DE LLIBER



Dilluns 12 d'octubre
12 h. · Acte d'inauguració.
Actuació d'Orba's Big Band.
Plaça d'Espanya.

Dimarts 13 d'octubre
19 h. · Taller: Introducció al torn. Petra Wortel.
20€ (15€ socis) | Places limitades | Adult
Reserva prèvia*
Obrador municipal, Carrer de Baix, 39
*Descompte per a socis dels Amics del Fang i Tarub.
Activitats amb reserva prèvia a l'email: amicsdelfang@gmail.com

Dimecres 14 d'octubre
9 a 13 h
Activitats escolars. Taller de torn a l'IES Enric Valor.

Dijous · 15 d'octubre
16 a 20 h.
·Xarrada. Esmalts ceràmics d'alta temperatura (cristal·litzacions). Visió experiència personal
Casa de Cultura, Carrer de les Escoles, 2

Divendres 16 d'octubre
·20 h.Cinefòrum: Fang. La Flor de la Terra.
1r premi de la 3a edició del Festival Internacional de Cine Cerámico de Manises. CICEMA.
·Aperitiu.
Casa de Cultura, Carrer de les Escoles, 2

Dissabte 17 d'octubre
10 a 14 h. Taller. Rajoleria tradicional valenciana en la tècnica de sobrecoberta.
Obrador municipal, Carrer de Baix, 39

Diumenge 18 d'octubre
10 h – 19 h.
Mercat del Fang d'Orba
Carrer Major

10 a 12 h. · Taller de llata. Llateres de Pinos i Benissa.

10 a 12 h. · Taller demostratiu i participatiu de torn.

10 a 13 h. · Taller de socarrats. Roman Prats.

MUDANZAS PRIMA
•Local, nacional e internacional
•Guardamuebles en contenedores
•Transporte y embalaje profesional
MUDANZAS URGENTES
648 060 398
www.mudanzasprima.com
• Ptda. Madrigueres Sud. Nave 8 · DENIA •

11.30 a 12.30 h. · Taller infantil. As. Cultural Tarub i Amics del Fang d'Orba i Orbeta.

12 h. · Passacarrer de la Colla de Dolçaines La Xopena.

13 h. · 7é Concurs d'Allioli amb morter: modalitat adulta i infantil.

15 a 17 h. · Taller demostratiu i participatiu de torn.

15 a 16.30 h. | 16.30 a 18 h. · Taller de socarrats. Roman Prats.

16 a 17 h. · Taller de taula. As. Cultural Tarub i Amics del Fang d'Orba i Orbeta.

17 h. · Actuació musical de MALECOM.

MUSEU DEL FANG: obert de 10h a 14 h i de 16 a 19 h.

OCTUBRE CULTURAL BENIARBEIG

Divendres 9 d'octubre
Teatre familiar «En Jaume I»
19:00 h · Teatre-Auditori. Entrada: 3 €

Divendres 16 d'octubre
Recital «Poetes per la cultura»19:30 h · Sala Jubilats

Divendres 17 d'octubre
Nit de sainets valencians i positiusLa turista + La porga·
20:00 h · Teatre-Auditori. Entrada: 7 €

Divendres 18 d'octubre
Teatre: Gymkhana joc escènic per a adults.
2 sessions: 12:00 h i 18:00 h
Aforament reduït
Idioma: castellà· Entrada: 15 € · notikumi.com

Divendres 23 d'octubre
Concert «LA MONA DE NIT»Sandra Monfort
19:30 h · Teatre-Auditori12 € · notikumi.com

Diumenge 25 d'octubre
Espectacle flamenc a benefici de la lluita contra el càncer
19:00 h · Teatre-Auditori
Entrada: 12 €

ORBA · 9 D'OCTUBRE

Dijous 8 d'octubre
20:15h. Passacarrer de la Colla la Xopena d'Orba.
20:45h. Lliurament de la X edició del premi "9 d'Octubre. Poble d'Orba".Plaça l'Ajuntament
21:00h. Sopar popular 9 d'Octubre. Organitza la Comissió de Festes 2027 amb la col·laboració de l'Ajuntament.

Divendres 9 d'octubre
08:30h. Ruta senderista al Castellet d'Orba.Inscripció obligatòria: marimuntanyes.com. Preu 5 €.Plaça d'Espanya.
12:00h. Taller de Macadorà. Organitza l'associació cultural Tarub. Plaça l'Ajuntament
19:00h. Preestrena del documental Arrels Vives, "els grans canvis als pobles valencians", amb la participació del director José Gayà.
Sopar de cabasset. Plaça l'Ajuntament

Dissabte 10 d'octubre
19:00h. Recital de poesia per l'Associació Poetes de la Cultura. Plaça l'Ajuntament

Dilluns 12 d'octubre
11:30h. Partida de pilota. Copa Caixa Popular Escala i corda Pro1 "José Salvador, Conillet i Mañas" – Salva Palau, Pere i Bueno.
Organitza i patrocina l'Ajuntament d'Orba.
Servei de barra organitzat pels festers 2027.

Detectives TM
10 años de experiencia en todo el territorio nacional. Discreción y legalidad.
- Investigaciones laborales (bajas fingidas, fraude, competencia desleal)
- Investigaciones familiares y personales (infidelidades, localización de personas)
- Servicios para empresas, abogados y aseguradoras
- Informes con validez judicial
Colegio Oficial Detectives Privados Comunidad Valenciana
C/ de Ramón y Cajal, 30 - Dénia - Tel. 625 632 270 - detectivestm@gmail.com - www.detectivestm.com

LLIBER · 9 D'OCTUBRE

Lliber
Festa del 9 d'Octubre · Dia de la Comunitat Valenciana

Divendres 9 d'Octubre
De 9:00h a 14:00 h · 5ena Concentració de cotxes i motos clàssics.
Obsequi i esmorzar gratuït per als inscrits.
Lloc:Pàrquing del Centre Mèdic.

10:00 h · Esmorzar al Pàrquing del Centre Mèdic.

De 11:00h a 12:00 h · Dia de la bicicleta.

14:30 h · Dinar: paella gegant.



19:00 h · Teatre musical: Pasaporte a Nueva York.
Lloc: Centre social

+informació a
https://www.facebook.com/ajuntamentdelliber/







EVENTS MUSICALS

Pedreguer
Festival Internacional d'Orgue
Diumenge 11 · 18 h
L'orgue concertant
Saló orquestra Costa Blanca
Arturo Barba, orgue
Obres d'A. Vivaldi, G.F. Händel, J. Pachelbel

Diumenge 18 · 18 h
Sons de Llum
Quintet de Metalls al Vent
Marc Balaguer, orgue
Obres de J.S. Bach, G. Rossini, G. Bizet, E. Elgar

Diumenge 25 · 18 h
Diàleg de gegants
Adda Simfònica Alacant
Josep Vicent Giner, orgue
Cristóbal Soler, director

Diumenge 1 · 18 h
Cloenda del Festival: Salzburger Kirchentrio
Cor i Orquesta de La Rectoria
Pepi Lloret, soprano
Lola Ribes, mezzosoprano
José Martínez, tenor
Carles López, baix
Josep Vicent Giner, orgue
Jaume Morell, direcció
W.A. Mozart: Missa de la Coronació KV 317
J. Haydn: Kleine Orgelsolomesse HOB. XXII: 7
Entrada a cada concert 18 € en la https://pedreguer.es

Dénia
International Piano Festival
Dijous 8 · 20:00 h · Teatre Auditori
Entrada: 20 €. Abonament als 5 concerts: 80 €
En www.notikumi.com En taquilla: una hora abans del concert
Organitza: Asociación Ars Alta – Ajuntament de Dénia
+ INFO.: https://arsaltacultural.com

Dénia
The Spherical Piano
Dijous 22 · 19:30 h · Teatre Auditori
Concert immersiu amb piano i especialització sonora
Luca Chiantore, piano
Isabel Dombriz, piano

T.E.I.
The English Institute

MATRÍCULA ABIERTA

·CLASES PARA NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS
·CENTRO EXAMINADOR OFICIAL AUTORIZADO POR CAMBRIDGE ASSESSMENT

965 781 026
678 740 322
info@teidenia.com
www.theenglishinstitute.com
Cambridge Assessment English
Authorised Exam Centre

Obres de / Obras de: Luca Chiantore
Entrada: 15 € en www.notikumi.com
+ INFO.: Tel. 616 699 035 - 619825918
Col·labora: L'Esperança Coronada.

Pego
Aquelarret
Divendres 9 · 18:00 h · Recinte multiactivitats «La Trilladora» · Preu: 7 €
Més informació en www.lagossasorda.cat

Benissa
Batalles de rap
Divendres 9 · 18:00 h · Casal Jove
Per a joves de 12 a 18 anys
Inscripcions al Casal Jove, fins al dijous 8
Tel. 965732352. C/e: casaljove@ajbenissa.es
Organitza: Ajuntament de Benissa

Xàbia
Pep Gimeno 'Botifarra'
Divendres 9 · 20:00 h · Pl. de l'Església

Calp
'Únicos'
Dissabte 10 · 20:00 h · Auditori
A càrrec de Francisco i Tamara
Entrada lliure

Pego
L'últim aquelarre



Diumenge 11 · Recinte Asevi
L'últim concert de La Gossa Sorda
Lloc: recinte Asevi (polígon industrial Pego)
Preu: 28 €
Organitza: Ajuntament de Pego, Suport Produccions, Maldito Records

Calp
XV Festival Internacional de música
Art Tango Ensemble
Dijous 15 · 20:00 h · Casa de Cultura
Preu: 15 €







Entrades a partir de les 19 h al Hall del saló Blau
Reserva entrades: info@pal-music.com

Dénia

Morfolia

Divendres 16 · 19:30 h · Casa de Cultura
Trompeta, veu, electrònica, influències del pop-jazz i de la música tradicional valenciana es troben a MORFOLIA el primer disc d'Elena Bjuan. Històries, espais i moments quotidians prenen forma de cançons d'autor i collages sonors, amb una mirada artística, avantguardista i contemporània.

Ondara

'Marea Mediterránea'

Dissabte 17 · 19:30 h · C/ Vicent Andrés Estellés
Aquest grup naix de la idea de fer un tribut homenatge a la millor música en Valencià. Un dels grups més mítics i destacats de la nostra terra per fer gaudir a tots el públics Un espectacle musical que no deixarà indiferent a ningú Música de: la Fúmiga, la Gossa Sorda, Auxili, El Diluvi, Zoo..

Dénia

'Anhelos del alma'

Dissabte 17 · 20:00 h · Teatre Auditori Centre Social
Miquel Pérez, guitarra i Belén Roig.
Obres d'Ernesto Halffter, Manuel de Falla, Heitor Villa-Lobos, Alberto Ginastera i Federico García Lorca.
Entrada: 10 € en www.notikumi.com
Taquilla: el mateix dia una hora abans.

Xàbia

Banda CAM Xàbia i Ars Nova

Dissabte 17 · 21:30 h · Església de Sant Bertomeu

Dénia

Penalba & Gené. D'un temps, d'un país

Dissabte 24 · 20:00 h · Teatre Auditori

Aquest espectacle parteix de la complicitat artística entre Borja Penalba i Meritxell Gené, que treballen per deixar que les cançons s'expressen de manera natural, i naix de la necessitat de mirar enrere per entendre millor el present i redescobrir la força de la Nova Cançó.
És un concert proper i mediterrani, on la tradició i el present dialoguen amb naturalitat, creant una experiència viva per al públic.
Entrada 10 € anticipada online en www.notikumi.com/
En taquilla el mateix dia una hora abans.



Horóscopo

Aries
20 de Marzo - 20 de Abril

No corras detrás de lo que ya viene hacia ti. Los cambios pueden favorecerte, pero necesitan su propio ritmo. Relájate, aunque tu impaciencia proteste: acelerar el calendario no convierte los deseos en milagros precisamente.

Tauro
21 de Abril - 21 de Mayo

Tienes delante una etapa afortunada, con posibilidades de triunfo en trabajo, dinero, relaciones o asuntos íntimos. El problema será tu cabeza, fabricando enemigos imaginarios digno de una producción innecesariamente dramática de cine.

Géminis
22 de Mayo - 21 de Junio

Tu energía estará disparada y querrás hacerlo todo, pensar en todo y quizá salir corriendo hacia cualquier lugar. Habrá avances, incluso una sorpresa viajera, pero conviene bajar revoluciones antes de convertir productividad en deporte olímpico.

Cáncer
22 de Junio - 22 de Julio

Estarás más sensible y propenso a pensamientos sombríos, pero no confundas una nube emocional con una tormenta real. Evita alimentar preocupaciones gratuitas; bastante trabajo tienes ya como para contratar un departamento de pesimismo.

Leo
23 de Julio - 23 de Agosto

Tus contactos y conversaciones pueden abrirte puertas interesantes, especialmente en asuntos profesionales o comerciales. Habrá encuentros que alegren el ánimo y quizá algo más. Sonríe, conecta y deja que tu encanto haga horas extra.

Virgo
24 de Agosto - 23 de Septiembre

Una sorpresa favorable puede ayudarte a resolver un asunto laboral o práctico que llevaba demasiado tiempo dando vueltas. Las circunstancias se pondrán de tu parte, casi milagrosamente; disfruta del empujón sin pedir explicaciones.

Libra
24 de Septiembre - 23 de Octubre

Tendrás que tomar una decisión incómoda que puede implicar cerrar una relación, asociación o vínculo que parecía beneficioso. Cuesta soltar, sí, pero descubrir ciertas verdades suele ser bastante más barato que seguir pagando por ellas.

Escorpio
24 de Octubre - 22 de Noviembre

Un avance económico llegará después de esfuerzo, lucha y alguna que otra batalla. Te enfrentarás a obstáculos serios, pero acabarás imponiéndote. La recompensa será clara: mejores perspectivas y la satisfacción de haber resistido.

Sagitario
23 de Noviembre - 21 de Diciembre

Los esfuerzos anteriores empiezan a dar frutos y puedes recibir una alegría importante, especialmente en el terreno afectivo o familiar. Disfruta de la recompensa sin fingir sorpresa: llevabas tiempo sembrando, aunque nadie te diera medallas.

Capricornio
22 de Diciembre - 20 de Enero

Un reconocimiento, avance o alegría profesional se acerca y puede llegar gracias al apoyo de personas que creen en ti. Has trabajado para conseguirlo; ahora toca recoger resultados y aceptar alguna felicitación sin restarle importancia.

Acuario
21 de Enero - 19 de Febrero

Tu generosidad estará especialmente activa y podrás ayudar a alguien cercano, incluso económicamente. Hazlo si puedes, pero sin convertirte en una entidad financiera sin sucursales: ayudar no significa asumir todos los problemas ajenos.

Piscis
20 de Febrero - 20 de Marzo

Algo que deseas está muy cerca de hacerse realidad y podría venir acompañado de una alegría en el amor o la familia. Permítete disfrutarlo; por una vez, tu intuición no necesita pedir confirmación por escrito.



MARGARITA IRANZO

CORREDOR DE SEGUROS D.G.S. VP-98-0054 - GRADUADO SOCIAL COLEGIADO Nº 656

SEÑORA

PIDA CITA

¿NO COBRA ninguna PENSIÓN?
¿Tiene más de 65 AÑOS?
¿NUNCA HA COTIZADO a la Seguridad Social?
¿NO tiene suficiente COTIZACIÓN PARA JUBILARSE?

¡Ahora puede tener una pensión de 628€ al mes por 14 pagas al año!

Tel. 962 171 605
Móvil 608 068 269

www.margaritairanzo.com

Avd. Europa, 8 (La Noria) local CA7
03503 Benidorm
ATENDEMOS CON CITA PREVIA

CONSÚLTENOS, LE INFORMAREMOS SIN COMPROMISO





Salud y Bienestar

Muéstrame tu sonrisa y te diré si tienes diabetes

Según diversos estudios, existe una relación muy estrecha entre la diabetes y los problemas bucodentales. Una visita de rutina al dentista puede ponernos sobre la pista de que algo no va bien. Y no solo en la boca, sin embargo, no hacemos las revisiones con la frecuencia que deberíamos, un hábito que podría ayudarnos a detectar a tiempo diversas patologías, incluida la diabetes.

Y es que la diabetes y los problemas bucodentales están estrechamente vinculados entre sí. Lo detallamos en las siguientes líneas, y también damos una serie de consejos para cuidar la salud de los dientes y las encías.

Seis millones de personas con diabetes

España es el segundo país de Europa con mayor prevalencia de diabetes. Se calcula que el 14,8 % de la población —unos seis millones de personas— tiene esta enfermedad. Afecta a uno de cada siete adultos, y cada año se producen casi 400.000 casos nuevos (sobre todo, de la diabetes tipo 2, vinculada al sedentarismo y la mala alimentación).

Además, otro dato preocupa a los profesionales de la salud: el volumen importante de la población que tiene esta patología y no lo sabe, una cantidad que solo en España se cifra en dos millones de personas.

Diabetes y problemas de salud dental

Diversos estudios sugieren que existe una relación estrecha entre la diabetes y las enfermedades asociadas a las encías. Y es que sus encías son más vulnerables.

Las personas con esta patología tienen una mayor

+psico group
Psicotécnicos para obtener o prorrogar:
•Permisos de conducir •Licencia de Armas
•Vigilancia y seguridad privada
•Tenencia de Animales peligrosos
•Certificados oficiales •Reconocimientos médicos
•Reconocimientos para deportistas
RENOVACIÓN DEL PERMISO DE CONDUCIR Y ARMAS. "TE HACEMOS LAS FOTOS GRATIS"
Cita Previa: Tel. 96 576 05 49 - Av. País Valencià, 16 baix - Pedreguer

incidencia de dolencias como las caries, la gingivitis (inflamación y sangrado de las encías) y la periodontitis (inflamación grave de los tejidos que rodean a los dientes y que puede ocasionar su pérdida). Se calcula que las personas con diabetes tienen un 50 % más de riesgo de perder piezas dentales.

Además, la periodontitis puede acelerar la resistencia a la insulina y ayudar así a desarrollar la enfermedad. Esto es importante. La relación entre la diabetes y la salud bucodental se considera bidireccional: la diabetes aumenta el riesgo de enfermedades orales, al tiempo que esas enfermedades (especialmente la periodontitis) pueden dificultar el control de la glucosa. En los últimos años se han publicado numerosas revisiones sistemáticas y consensos científicos que respaldan esta relación.

Diabetes, problemas orales más frecuentes

Además de las enfermedades ya citadas, existen otras complicaciones. Por ejemplo:

·**Boca seca.** Muchas personas con diabetes sufren disminución de la producción de saliva debido a la hiperglucemia, algunos medicamentos y alteraciones de las glándulas salivales. La sequedad bucal aumenta el riesgo de caries, infecciones, dificultad para hablar o tragar y tener mal aliento.

·**Retraso en la cicatrización**. Tras una extracción dental o una cirugía oral, las personas con diabetes mal controlada pueden presentar una cicatrización más lenta, un mayor riesgo de infección y una peor regeneración de los tejidos.

·**Mayor riesgo de infecciones orales.** La diabetes favorece infecciones como candidiasis oral, infecciones bacterianas y abscesos dentales.

·**Pérdida de dientes.** Numerosos estudios poblacionales muestran que las personas con diabetes tienen una mayor prevalencia de edentulismo parcial, pérdida de





Farmàcies de guardia

Pedreguer-Gata de Gorgos

Dies 6,14: M.Miralles (Pedreguer) Dr.Calatayud,15
Dies 7,15: E.Berenguer (Gata) ..... C/ J. Martorell, 9
Dies 8,16,19: Gil CB (Pedreguer)..... Jaume I, 67
Dies 9,12,17,18: M.E.Salvador (Gata) ..Av.Marina Alta, 60
Dies 10,11,13: J.Tormo Soler (Gata) ..... Pare Mulet, 8

Benissa-Xaló-Lliber-Senija

Dies 6,14: A.Femenia (Benissa)..... País Valencià, 66
Dies 7,15: Guardiola V. (Benissa) ..... C/Benidoleig, 18
Dies 8,16: J.Martí (Benissa) ..... C/P.Andrés Ivars, 1
Dies 9: M.Ferrer Mestre (Xaló) ..... Pla de la séquia,14
Dies 10,11: J.Signes (Benissa) ..... Cap Blanc, L1
Dies 12: N. Bolufer García (Lliber)..... C/Colom, 14
Dia 13: J.T.Ferrer Cabrera (Senija)..... Pl. Ajuntament,1
Dies 17,18,19: DH Lozano (Benissa) ..... P. Melchor, 8

La Rectoria, Orba, Benidoleig... De 10h a 10h

Dies 6,18: Joaquín Escrivá (Orba) ..... C/ Major, 5
Dies 7,19: R.Ferrà (Parcent) ..... Av. Benidorm, 9
Dia 8: V.Català Gadea (Ràfol Almúnia).....C/ Major, 2
Dia 9: R.Ramírez Lloret (Sagra) ..... Av. Pego, 4
Dia 10: F.Sapena (Sanet i els Negrals) ... Ajuntament, 37
Dia 11: M.Ginestar (Tormos)..... Ctra. Orba-Sagra
Dia 12: A.Torres (Laguar-Campell) ..... Sta. Anna, 9
Dia 13: M. Salvá (Benidoleig) ..... Dr. Fleming, 22
Dia 14: M. E.Garrido (Benigembla) ..... C/ Nou, 20
Dia 15: J. García (Benimeli) ..... C/ S. Andreu, 37
Dia 16: M.P.López (C. de Castells) ..... J. Antonio, 17
Dia 17: V.Tomás (Murla) ..... C/ Pare Sirera, 12

Ondara-El Verger-Els Poblets Fins a les 22h

Dia 6: Infantes CB (El Verger)..... C/ Marq. Estrella, 11.
Dia 8: I. Pastor (Els Poblets) ..... C/ J. Martorell, 9
Día 14: R.Baquero (El Verger) .. C/ Pedro Doménech, 17
Dia 15: Mª. D.Castelló (Ondara) ..... Av. Dr. Fleming, 31

Dénia

Dia 7: M.V. Salvá Ruiz..... Plaza Raset, 6
Dia 8: E.Romany Puig..... C/ Elche,2
Dia 9: E. Domenech de Antonio..... C/ P. Ferrándiz, s/n
Dia 10: Farmadenia ESPJ..... Avda. Alicante, 45
Dia 11: N. Fernández de Retana ..... Ronda Muralles,3
Dia 12: Farmàcia Brines ESPJ..... Av. Joan Fuster, 28-B
Dia 13: F.J. García Costa Miguel Hernández-Camí Llav.
Dia 14: J.Ferreres Tarraso ..... C/ Constitución,3
Dia 15: A. Fernández Fernández ..... C/ M. Campo, 48
Dia 16: J.I. Catala Marrades ..... C/ M. Campo, 66
Dia 17: M.V. Salvá Ruiz..... Plaza Raset, 6
Dia 18: E.Romany Puig..... C/ Elche,2
Dia 19: E. Domenech de Antonio..... C/ P. Ferrándiz, s/n

Xàbia

Dia 6: C. Rodrigo Gasque ..... Av. Colomer, 3
Dia 7: Farmàcia Espinós CB ..... Pza. Iglesia, 11
Dia 8: Farmàcia Belchí-Belchí ..... Ronda de Colón, 4
Dia 9: A. Marsal Romany ..... Av. Rei Joan Carles I, 33
Dia 10: Garcés-Morales CB..... C/ Sevilla, 1
Dia 11: M.P. Uriol Batuecas ..... Av. Libertad, 7
Dia 12: Cholbi-Mulet ... Ctra. Cabo La Nao, Cala Blanca
Dia 13: M.S. Martínez Pastor ..... Av. Lepanto, 12
Dia 14: R.M. Pérez Ortuño .... Av. Pla-Cabo la Nao, 126
Dia 15: S. Almodóvar ..... Pza Joanot Martorell, 5 L3
Dia 16: J. Torres Comes .....Av. Fontana, 18 L3 4A
Dia 17: A.M. Lillo García ..... Av. Palmela, 16
Dia 18: Antonio Marín Lluch ..... Av. Augusta, 30

Pego

Dies 6,12,16,17,18: I.Pascual ..... C/ Ramón y Cajal, 20
Dies 7,13,19: L.Arce Bueno ..... Av. Alicante, 16D, 12
Dies 8,14: Farmàcia Garrido CB ..... Jaime I, 4
Dies 9,10,11,15: Llorca-Llorca CB ..... Ecce Homo, 12



piezas dentales y necesidad de prótesis. La principal causa suele ser la enfermedad periodontal.

Diabetes y salud bucodental: una estrecha relación

La evidencia científica actual considera que la salud bucodental forma parte del manejo integral de la diabetes. Y esto va más allá de prevenir caries o conservar los dientes. Tratar la enfermedad periodontal puede contribuir a mejorar el control metabólico, mientras que mantener una diabetes bien controlada reduce el riesgo de complicaciones orales.

El tratamiento odontológico del paciente diabético es diferente al de una persona que no tiene esta enfermedad, ya que las personas con diabetes tienen un mayor riesgo de caries y problemas en las encías como consecuencia directa de la hiperglucemia. De hecho, los dentistas pueden sospechar que una persona tiene diabetes al hacer una revisión de rutina.

Consejos para cuidar la salud de boca y dientes

Realizar un correcto control glucémico es una de las claves para mantener la salud de la boca. Pero, además, se recomienda lo siguiente:

·**Acude al dentista al menos cada seis meses.** Para una revisión completa. Si tu odontólogo lo recomienda, realiza controles con mayor frecuencia.

·**Mantén una buena higiene bucodental.** Cepíllate los dientes después de cada comida (como mínimo, dos veces al día) y utiliza hilo dental o cepillos interdentales a diario para eliminar la placa entre los dientes y prevenir la enfermedad periodontal.

·**Revisa tu boca con regularidad.** Observa dientes, encías, lengua y mucosas para detectar cuanto antes cualquier cambio o lesión.

·**Cuida las prótesis dentales.** Si usas dentadura postiza, límpiala a diario y comprueba que se ajusta de modo correcto para evitar rozaduras o heridas.

No ignores los signos de alarma. Consulta al dentista si aparecen llagas, úlceras, sangrado de encías, dolor, movilidad o pérdida de dientes, manchas blancas persistentes o mal aliento.

·**Sigue el tratamiento periodontal si lo necesitas.** Mantener sanas las encías y el hueso que sostiene los dientes es fundamental para prevenir la pérdida de piezas dentales y conservar una buena salud bucal.

DR. JULIO PUIG

CIRUJANO PLÁSTICO



CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Cirugía de la mama
Aumento de pecho, Modelado Reafirmante y Reducción de pecho

Cirugía de cara
Rinoplastia (Nariz), Blefaroplastia (Párpados, Otoplastia (Orejas), Lifting Facial

Cirugía del contorno corporal
Abdominoplastia, Ginecomastia

Liposucción lipoescultura
Abdomen Piernas, Caderas, Rodillas. Pubis

Cirugía intima de la mujer
Labioplastia, Himenoplastia

Drenaje linfático postcirugía

MEDICINA ESTÉTICA

·Hilos Tensores Faciales
·Tratamiento con botox (Vistabel)
·Relleno antiarrugas y surcos
·Aumento de labios y pómulos

GABINETE DE DRENAJE LINFÁTICO Y MASAJES

·Drenaje linfático postcirugía
·Masajes deportivos y descontracturantes
Maderoterapia facial y corporal

Dr Julio Puig
julio_puig
dr.juliopuig
dr.juliopuig

Passeig de les Germanies, 23 · Tel. 96287 24 37· Gandía
Av. del Marqués de Sotelo, 11 · Tel. 96 394 21 68 · Valencia

CENTRO AUTORIZADO POR LA CONSELLERIA DE SANITAT. Miembro numerario de la sociedad española y valenciana de cirugía plástica, estética y reparadora. Nº de colegiado: 460828505

LaVila
MUEBLES & DECORACIÓN

¡¡Hogares con final feliz!!

DOLORES (Alicante) **www.lavilamuebles.com** OLIVA (Valencia)

Salón *Nature*

Antes ~~1.053 €~~
Ahora **719 €**



Composición completa 270 cm. *Modular wall unit with legs.*
Variedad de medidas, modelos y acabados. PATAS INCLUIDAS.

Pack Mesa + 4 sillas

Antes ~~991 €~~
Ahora **679 €**



Mesa extensible 120/150/180 x 80 cm. Tapa porcelánico macizo.
Sillas tapizadas disponibles en varios colores. Patas metálicas marfil o negro.

Dormitorio *Kalma*

Antes ~~968 €~~
Ahora **679 €**



Cabezal 290 cm + 2 mesitas 2 cajones 60x41x39 cm. Luces opcionales.
Bedroom suite includes headboard + 2 bedside tables. Optional lights.

Dormitorio *Creta*

Antes ~~654 €~~
Ahora **449 €**



Cabezal 155 x 133 cm + 2 mesitas 2 cajones con patas 50x35x56 cm.
Bedroom suite includes headboard+2 bedside tables with legs.

Sofá cama *Sistema Italiano*

Variedad de modelos en STOCK!!

Desde: **799 €**



BRAZO SIESTA



Medidas/Sizes: 203 x 100 / 215 x 106 cm.

Colchón-Mattress: 140 x 190 cm.

Chaiselongue Deslizante



Medidas/Sizes: 300 x 105/145 x 95 cm.

CABEZALES RECLINABLES

DESLIZANTE A SUELO



Antes ~~1.353 €~~
Ahora **846 €**

Chaiselongue con PATAS ALTAS con asientos deslizantes a suelo + cabezales reclinables.

OFERTAS TAPICERÍA Y DESCANSO
¡¡ COLCHONES EXCLUSIVOS !!

Somier articulado + Colchón

MOTOR



Colchón MUELLES ENSACADOS + VISCOELÁSTICA especial para camas articuladas Altura +-20 cm Firmeza 8/10	
90x190 cm	489€
105x190 cm	536€
135x190 cm	664€
150x190 cm	705€

PACK DESCANSO Completo

Colchón + Base Tapizada 5 barras + Patas + Almohadas VISCOELÁSTICAS Aloe Vera



Colchón doble cara: Núcleo Muelles Ensacados + refuerzo perimetral + acolchado airfoam **+ VISCOELÁSTICA 50kg.** Altura +-26 cm

90x190 cm	389€
105x190 cm	419€
135x190 cm	492€
150x190 cm	533€

Pack CANAPÉ + Colchón

COLCHÓN DOBLE CARA Altura +- 26 cm

MUELLES ENSACADOS + Refuerzo Perimetral + acolchado AirFoam **+ VISCOELÁSTICA 50 kg**



Colores: Blanco, Ártico, Cambrian, Cerezo, Wengué.

Canapé Grosor 30 mm. + Esquineras redondeadas Base tapizada tejido 3D Altura +- 35 cm Prof. interior +-28 cm

90x190 cm	489€
105x190 cm	523€
135x190 cm	599€
150x190 cm	639€

Colchones Viscoelásticos

¡¡La Mejor OFERTA!!



90x190x20 cm	132€
105x190x20 cm	154€
135x190x23 cm	207€
150x190x23 cm	229€

Muelles ensacados 2 CARAS

EXTRAFIRME **NÚCLEO 800 MUELLES**



MUELLE ENSACADO + MEMORY SUPERSOFT EN AMBAS CARAS. Refuerzo perimetral box, densidad 30 kg. extra firme. **Altura +-30 cm.**

190 cm	
90	252€
105	274€
135	318€
150	351€

Muelles ensacados + VISCO

135x190 cm **2 CARAS**

468€



Doble cara: Viscoelástica + Espuma Oxigena. Núcleo Muelles Ensacados 7 zonas de firmeza + Refuerzo Perimetral Tejido Stretch PES 350 **Firmeza 8/10** **Grosor +- 28 cm**

190 cm	
90	383€
105	421€
140/150	509€
160	569€
180x200	716€



OLIVA
(Valencia)

Ctra. Alicante-Valencia, km. 210
Polígono Ind. Jovades
46780 OLIVA
Tel./Fax: 962 852 111



DOLORES
(Alicante)

Ctra. Almoradí-Dolores, 9
03150 DOLORES
Tel./Fax: 965 726 176
dolores@lavilamuebles.com

"LA VILA M&D es una marca cercana con gran tradición mueblista de confianza. Juntos diseñaremos el hogar de tus sueños"

MUEBLES - DECORACIÓN - ASESORAMIENTO EN ARQUITECTURA E INTERIORISMO
Financiación 24 meses SIN INTERESES - Transporte y montaje GRATUITOS*

FINANCIACIÓN 24 MESES SIN INTERESES

Lunes a Sábado
10 - 13:30 h y 17 - 20:30 h

Síguenos

www.lavilamuebles.com

Asesoramiento personalizado por profesionales del diseño - *Transporte e instalación gratuita (desde 400 € y 50 km. de distancia)
Ofertas no acumulables - Precios válidos salvo error tipográfico y hasta fin de existencias. Transporte no incluye plataforma elevadora.
Los precios no incluyen somieres, colchones ni elementos decorativos. Los colores pueden variar debido al proceso de impresión.

Guía de Servicios

Abogados

CANTÓ
ABOGADOS
Tel. 96 334 86 05
En DÉNIA: C/ Diana, 5-3ª pta.
En VALENCIA:
C/ Escultor José Capuz, 23-4ª pta.

Climatización/frío industrial

ponsfred Tecnologics
www.ponsfred.es
Tel: 965 75 69 33
Climatización,
Energías Renovables y
Montajes Hosteleros
SAT PROPIO

Desguaces

DESGUACES Y RECICLAJES
COSTA
Francisco Costa Ramis
Desde 1962
Adecova
SERVICIO DE GRÚA
Se tramitan bajas de todo tipo de vehículos
Centro autorizado de tratamiento de vehículos
fuera de uso. Reg. Nº: G01/112/CV
C/ Luis Buñuel, 8 (Pol. Ind. La Marjal) ONDARA
Tel/Fax: 96 576 75 84 - 646 480 650
centropacocosta@gmail.com

Gimnasios

GYM
10/10
PARKING DE 1000M2
TEL. 630 80 80 12
C/RIU XÚQUER, 10 - BENIARBEIG

Anuncios Breves

Anuncios Inmobiliarios

Ref.1142/07Ondara. Plaza de garaje de 25 m² en venta en Ondara. Amplia y de fácil acceso, situada cerca de comercios, colegios, transporte y todos los servicios. **Precio: 10.000 € | Ref.: RS 7064 · +34 616 452 323**

Ref.1139/02.-Recompensa de 500 euros para quien me encuentre un piso de alquiler asequible de 2 o 3 habitaciones. 20 kms alrededor de Dénia. PAGARÍA HASTA 7.200€ AL AÑO DE MANERA ANTICIPADA. Contacten conmigo en el 655392560

Ref.1142/06.-Dénia – Plaza del Raset. Traspaso de restaurante italiano totalmente equipado en ubicación privilegiada frente al puerto. Distribuido en 3 plantas, con varias zonas de comedor, gran terraza con vistas al puerto, barras, amplia cocina profesional, almacen, 4 baños y montacargas. Incluye horno de leña para pizzas, máquina de pasta, cocina industrial, cámaras frigoríficas, mobiliario, menaje y maquinaria profesional. Preparado para continuar la actividad. **Traspaso: 85.000 € | Alquiler: 3.000 €/mes | Ref.: RS 7065 · +34 616 452 323**

Ref.1142/01.-Casa de pueblo en el centro de Jávea!!! Ideal tanto para vivienda anual como para inversores turísticos. Está compuesta de tres plantas. En la baja encontramos un salón , comedor con chimenea , cocina y un aseo. En la primera planta dos amplias habitaciones con un baño completo. En la segunda planta dos estancias amplias con otro baño completo y una terraza por la que se accede a la azotea con porche y cocina exterior con vistas. Ven ha conocer esta joya del mediterráneo. **280.000€ · MMHOMES · 622414742**

Ref.1142/08.-Urbanización La Sella. Villa independiente de 140 m² sobre parcela de 400 m², con 3 dormitorios y 2 baños. Dispone de salón-comedor, cocina equipada, suite principal con baño y terraza privada, jardín, amplias terrazas y piscina privada climatizada. Parcela esquinera con vistas al campo de golf, montaña y Montgó. Aire acondicionado, calefacción y licencia turística. **479.000 € | Ref.: RS 7062 · +34 616 452 323**

Ref.1130/06.-Se vende apartamento de 3 dormitorios en Orba. En una segunda planta sin ascensor, tres dormitorios y un baño. Luminoso y funcional, dispone de terraza cubierta, balcón, cocina independiente y aire acondicionado. Ideal como vivienda habitual, segunda residencia o inversión. Garaje amplio opcional disponible. **Rebajado a 147.000€ · Tel. 965743186**

Ref.1142/09.-Dénia. Apartamento reformado de 86 m² con 3 dormitorios y 1 baño. Dispone de salón luminoso, cocina independiente, terraza privada con vistas al Montgó y aire acondicionado frío/calor. Tercera planta sin ascensor, en

pleno centro de Dénia y a poca distancia de comercios, colegios, restaurantes y todos los servicios. **Precio: 175.000 € | Ref.: RSJW61136B · +34 616 452 323**

Ref.1142/02.-Adosado en venta en Playa Almadrava. Disfruta de la tranquilidad y el entorno costero en esta vivienda distribuida en tres plantas. Cuenta con tres dormitorios y tres baños, amplio salón con cocina americana, porche acristalado y aseo en planta baja. Primera planta: 2 dormitorios dobles y baño con bañera, mientras que la última ofrece un ático abuhardillado con suite, baño y lavandería. Junto a la playa. **279.000 € · MMHOMES · 622414742**

Ref.1142/15.-Casa de pueblo en els Poblets, lista para entrar a vivir. Con unos 150 m² distribuidos en dos plantas, ofrece recibidor, salón, amplia cocina-comedor, lavadero y baño. En la planta superior dispone de dos dormitorios dobles, una habitación adicional ideal como despacho o vestidor y acceso a terraza en la azotea con amplio trastero. Bien conservada y con distribución flexible, permite adaptar los espacios a diferentes necesidades, manteniendo todo el encanto tradicional. **Precio: 249.000€. Contacta en el 966 475 424**

Conectamos compradores con vendedores

MMHOMES Tel. 622 414 742

MARINA MORA HOMES



Casa en planta baja en Pego,
con mucha luz, muy buen acceso
y cerca de todos los servicios

2 habitaciones amplias - Baño completo
Comedor de grandes dimensiones con
chimenea - Cocina equipada - Galería

HomeEspaña
Real Estate | Inmobiliaria

Vendiendo Casas Desde 2002



www.homeespana.com | info@homeespana.com | Denia: (+34) 96 574 31 86

Guía de Servicios

Jardineria



Terapias Alternativas



Talleres



Venta de ropa laboral



Ref. 1138/02.-Se vende apartamento de 90 m2. aprox. en las Marinas, Dénia. Cerca del Club de Tenis. Atico de 3 habitaciones, 2 baños, salón-comedor, cocina, calefacción central, 32 m2. de terraza. Situado en urbanización con jardin, piscina comunitaria y Parking **Precio: 340.000€. Contacta en Tel. 660971480**

Ref.1142/10.-Pedreguer – Alburdaneras / La Sella. Parcela rustica no edificable de aprox. 1.448 m², destinada a uso agricola y con numerosos arboles frutales en produccion. Dispone de agua, depósito, placas solares, fosa septica, caravana acondicionada, pergola y caseta auxiliar. Entorno tranquilo con vistas abiertas, cerca de La Sella. Ideal para cultivo, huerto o uso recreativo. **Precio: 98.500 € | Ref.: RS 7018 · +34 616 452 323**

Ref.1142/03.-Amplio piso en venta en Dénia, Avda. Miguel Hernández. Situado en una excelente zona, cerca de todos los servicios, ofrece tres dormitorios dobles, dos baños completos, uno en suite, cocina equipada con galería y luminoso salón. Dispone además de amplio patio, aire acondicionado frio/calor y se vende amueblado. Ubicado en primera planta con ascensor, incluye una amplia plaza de garaje y trastero privado en el mismo edificio. Una vivienda comoda y funcional. **262.000€ · MMHOMES · Tel. 622414742**

Ref. 1130/11.-Se venden dos apartamentos independientes en la Sella. En planta baja, comunicados entre si y con licencia turistica. Disponen de terrazas y jardin con acceso a zonas comunes con piscina, jacuzzi y jardines. Cocinas equipadas y dormitorios amplios. Incluye parking comunitario. En exclusivo resort con seguridad 24h. **Precio negociable: 423.000€ · Teléfono 699 994 433**

Ref.1142/04.-Casa de pueblo en venta en Castell de Castells, lista para entrar a vivir. Amplia vivienda de tres plantas con ascensor, aire acondicionado, garaje, patios, terraza y jardines con huerto. Dispone de varios salones, dos cocinas con chimenea, seis dormitorios, cuatro baños y estudio. La planta superior cuenta además con una amplia buhardilla diáfana, ideal para crear otro apartamento. Una propiedad versátil y espaciosa, perfecta para vivienda familiar, invitados o proyecto turístico. **229.000€ · MMHOMES · Tel. 622414742**

Ref. 1142/16.-Villa con impresionantes vistas al Mediterráneo en Porta de Orba. Situada en una parcela soleada de 600 m², ofrece 149 m² distribuidos en dos plantas, con amplio salón-comedor con chimenea, cocina abierta, cuatro dormitorios, varios baños y terrazas con vistas panorámicas. Dispone de piscina privada de 32 m², jardín mediterráneo y suite independiente para invitados con baño y sauna. Una propiedad espaciosa y tranquila, ideal para disfrutar del estilo de vida mediterráneo. **399.000€ · Teléfono 640207398**

Ref.1142/05.-Piso en La Xara con ascensor. Este coqueto piso ubicado en un primer piso está compuesto por dos habitaciones dobles, salon, cocina independiente, galeria, dos baños completos, y un balcon con

espacio para una mesa con sillas. Bomba de calor / frío y cocina completa. Ubicada cerca de todos los servios y a un paso de Dénia. **Precio: 186.000€ · MMHOMES · Tel. 622414742**

Ref.1142/12.-Se vende apartamento de 2 dormitorios en Pego. Situado en la última planta de un edificio exclusivo de solo tres viviendas, ofrece tranquilidad, privacidad y bonitas vistas. Dispone de dos dormitorios, un baño, luminoso salón con cocina americana totalmente equipada y galería. Incluye trastero privado y acceso a solárium comunitario con vistas abiertas a la plaza. Una vivienda acogedora, funcional y con encanto, ideal como residencia habitual o inversión. **155.000€ · Tel. 965743186**

Ref. 1140/02.-Oficinas de 290 m² en la entrada de Dénia. Espacios luminosos, climatizados y listos para su uso, con licencias de oficina, sala de reuniones, aseos, sala climatizada para servidores, alarma y ventanas de doble acristalamiento. Situadas en calle principal del polígono, con excelente visibilidad y conexiones. Ideales para desarrollar cualquier proyecto empresarial. **350.000€ · Tel 640207398**

Ref.1142/13.-Apartamento en venta en Dénia, a pocos metros de la playa. Situado en segunda planta, cuenta con un dormitorio, baño moderno, luminoso salón-comedor y cocina totalmente equipada. Dispone de soleada terraza orientada al sur y aparcamiento comunitario. Sin ascensor, pero en una ubicación excelente, cerca del centro, supermercados, playa e instalaciones deportivas. Una vivienda cómoda y cuidada, ideal como residencia vacacional, habitual o inversión en la Costa Blanca. **185.000€ · Tel.965743186**

Ref.1134/11.-Se vende bar totalmente equipado en la Plaza Mayor de El Verger. Cocina completa,





comedor para 60 comensales, barra equipada, dos aseos (uno adaptado), baño para personal, trastero y patio. Local insonorizado y con AA, proyector y amplia terraza. Posibilidad de adquirir la vivienda superior. **Precio: 150.000€ · Tel. 699 994 433**

Ref. 1142/17.-Apartamento en primera línea de playa · Dénia-Deveses. Junto al Mediterráneo, 74,70 m² con 3 dormitorios, baño, amplio salón-comedor y cocina moderna. Destaca su espectacular terraza panorámica con acceso directo desde el salón, ideal para disfrutar del mar y los atardeceres. Dispone además de segunda terraza en la entrada. Una propiedad ideal para disfrutar de tranquilidad y vida junto al mar. **Precio: 330.000 € · Tel. 640 207 398**

Ref. 1134/01.-Se vende céntrica parcela en el casco urbano de Beniarbeig. Con una superficie de 330 m² y una edificabilidad del 100%, esta propiedad ofrece un gran potencial para desarrollar el proyecto de tus sueños. Existe la posibilidad de construir un sótano y hasta tres alturas. **95.000€ · Teléfono 699 994 433**

Ref.1142/14.-Encantadora casa de pueblo en venta en Sagra. La vivienda cuenta con cinco dormitorios, un baño, amplio salón con chimenea, comedor luminoso, cocina independiente y despensa. Dispone además de varias estancias versátiles, balcones y terraza orientada al sur. En la parte trasera, disfruta de un precioso jardín privado con lavadero, aseo y trastero. Una propiedad con carácter y múltiples posibilidades en el corazón de un pueblo tradicional. **189.000€ · Tel.965743186**

Ref. 1142/18.-Amplia villa en venta en Orba, con vistas a la montaña. Situada sobre una parcela soleada de 700 m², ofrece unos 300 m² distribuidos en tres niveles, con cinco dormitorios y tres baños. Dispone de dos zonas de vivienda independientes, salones con chimenea, cocinas, terrazas en diferentes niveles y garaje. En el exterior cuenta con piscina de 19 m², carport y jardín mediterráneo de fácil mantenimiento. A poca distancia a pie del centro, comercios y restaurantes. **Precio:450.000€ ·Tel 640207398**

Ref. 1127/15.-Se vende casa en Beniarbeig con 2 entradas. 2 plantas y tejado completamente reformado. Según el proyecto de reforma (totalmente personalizable), Planta baja: amplio recibidor, baño con ducha, luminoso salón con acceso a comedor y cocina. Acceso a un porche desde el comedor, trastero y patio. Arriba: 3 dormitorios y baño con ducha. **Precio: 192.000€ · Tel. 699 994 433**

Alquileres y traspasos

Ref.1138/01.-Mujer jubilada busca apartamento de 2 habitaciones para alquiler a largo plazo. PAGARÍA HASTA 7.200€ AL AÑO DE MANERA ANTICIPADA. Contacta conmigo en el 655891570

SER Radio Dénia 91.3 FM



Bolsa de empleo

Ref.1127/03.- Empresa en Denia precisa soldador a jornada completa. Se valorará experiencia en trabajos del área del metal (plegado, corte, mecanizado, etc.). Tel. 608905389

Ref.1114/02.-Empresa en Dénia, fabricante de maquinaria líder en su sector, precisa PINTOR A PISTOLA. Con experiencia en pintura del automóvil, lacado de muebles o similar. Tel. 608905389

Varios

Ref.1137/01.-Electricistas desde 1993. Instalaciones eléctricas, antenas TDT, averías y reformas eléctricas, boletines de luz, altas. Presupuesto y desplazamiento sin cargo en toda la comarca. Tel.622175217

Ref.1077/02.-¡Señora! ¿No cobra ninguna pensión? ¿Tiene más de 65 años? ¿Nunca ha cotizado a la Seguridad Social? ¿No tiene suficiente cotización para jubilarse? Ahora puede tener una pensión de 628€ al mes por 14 pagas al año. Tel. 608 068 269.

Ref.1136-01.-En La Xara: Preparación presencial Oposición Policía Nacional. Próxima Convocatoria 2027-28. Empezamos septiembre desde nivel cero con preparador con experiencia. Duración necesaria: Un año. 4 horas semanales. Incluye formación psicotécnicos, entrevista personal y temario. Contacta en el Teléfono 711 25 01 26

Ref.1141/01.-Especialistas en mantenimiento, limpieza y reparación de estufas de pellet y leña. En BIOSAT ofrecemos un servicio profesional, cercano y de confianza en toda la Marina Alta. Telf. 676 512 463







Motor y Competición

Iraola y Fombona ponen el broche de oro al Nacional de Montaña en Onil

La tercera edición de la Subida Internacional de Onil puso este domingo el punto final al Campeonato de España de Montaña AUTOhebdo SPORT 2026, con un intenso fin de semana que volvió a situar a la localidad alicantina en el centro de la atención del automovilismo nacional. La prueba reunió a miles de aficionados, superando las cifras de la pasada edición, que pudieron disfrutar tanto de la competición como del ambiente generado por las asistencias instaladas en el centro del municipio.

Joseba Iraola fue uno de los grandes protagonistas del fin de semana. El piloto vasco, al volante de su Nova Proto NP01, se impuso en la clasificación absoluta y en la Categoría 2 con un tiempo acumulado de 4:03.474, sumando sus dos mejores mangas. Jordi Vilardell, con un Nova Proto NP03, terminó segundo a 5,031 segundos, mientras que Abraham Vázquez completó el podio con su Osella PA21-JRB, a 23,331 segundos. El triunfo permitió además a Iraola proclamarse campeón de España de la Categoría 2, después de llegar a la última cita como líder y con el título todavía en juego.

En la Categoría 1, reservada a vehículos carrozados, el suizo Reto Meisel dominó con su Mercedes-Benz SLK 340 V8, logrando un tiempo de 4:27.933 y rebajando hasta en cuatro ocasiones el récord de la categoría. José Antonio López-Fombona fue segundo con su Audi RS 5 DTM y, pese a no ganar en Onil, aseguró su noveno título nacional de montaña. Toni Ariete completó el podio con su Ferrari 296 Challenge, todavía en proceso de adaptación a su nueva montura.

Adrián Artidiello volvió a imponerse en la Categoría 3 con su Silver Car S3 y cerró con otra victoria una temporada en la que ya había certificado matemáticamente el campeonato. David Cánovas fue segundo con su Talex M3 y Alfonso ‘Pisko’ Ventín, tercero con su YaCar-Cross.La cita también puntuó para el Campeonato de la Comunitat Valenciana de Montaña. Carlos Archiles venció en Monoplazas con su Norma M20F, por delante de Aitor Manso y Cristóbal Mirón, mientras que Jhonatan Álvarez se impuso en Turismos por apenas 265 milésimas sobre Toni Ariete.

El evento concluyó con la entrega de trofeos. Antes de la ceremonia, los asistentes guardaron un minuto de silencio en memoria de Soraya Barreiro, joven copiloto fallecida en el Rallye Villa de Llanes.

TALLER Nacional

GRÚAS LAS 24 Horas



96 578 13 28 - 96 642 16 25

Ptda. Madrigueres Sud, 10 - Nave 1 - DÉNIA

tnacional@telefonica.net

Taller multimarca líder en reparaciones
Chapa, pintura, mecánica y electricidad

Cabinas de pintado y cabinas de lijado, 3 Bancadas Universales, Medidor de carrocerías, Reparación de plásticos, Vehículo de sustitución, 9 Grúas incluyendo de Plataforma para asistencia y particulares las 24 horas en ámbito Nacional

Más de 40 años a su servicio







GASORBA

DENIA - ORBA - POLOP

DISTRIBUCION DE GASOLEOS A DOMICILIO

Cubrimos toda la Marina Alta y Baja



Distribution of gas oils at home

Распределение газойли дома

gasóleo de color verde **CALEFACCION** C * mayor rendimiento en calderas

gasóleo de color rojo **AGRICOLA** B *

gasóleo de color blanco **AUTOMOCION** A *





* gasoleo especifico para ese uso segun Real Decreto 61/2006, de 31 de enero.

965 583 034

www.gasorba.es

Teléfonos de Interés

ADSUBIA (03786)
·Ayuntamiento 965571358
·Centro Médico 965318945

ALCALALÍ (03728)
·Ayuntamiento 966482024
·Centro Médico 965739100

BENIARBEIG (03778)
·Ayuntamiento 965766018
·Policía Local 670444558
·Centro Médico 966429685

BENIDOLEIG (03759)
·Ayuntamiento 966404205
·Centro Médico 966429685
·Protección Civil 696451231

BENIGEMBLA (03794)
·Ayuntamiento 965581067
·Centro Médico 966409985

BENITATXELL (03710)
·Ayuntamiento 66493369/29
·Centro Médico 65739075
·Policía Local 608962567

BENIMELI (03769)
·Ayuntamiento 965587123
·Centro Médico 966409985

BENISSA (03720)
·Ayuntamiento 965730058
·Guardia Civil 965730722
·Policía Local 965730733
·Urgencias C. Salud ... 965739105
·Centro de Salud 965739100

CASTELL DE CASTELLS (03793)
·Ayuntamiento 965518067
·Centro Médico 966409985

DÉNIA (03700)
·Ayuntamiento 965780100
·Policía Nacional 966432279
·Guardia Civil 965780037
·Policía Local 965780190
·Centro Salud 966429160
·Hospital 966429000

ELS POBLETS (03779)
·Ayuntamiento..... 966474399
·Policía Local..... 629452951
·Centro médico..... 966467145

GATA DE GORGOS (03740)
·Ayuntamiento 965756089
·Policía Local 965757432
·Urgencias Centro de Salud 966429675
·Guardia Civil 965756055
·Centro de Salud 966429670

JESÚS POBRE (03749)
·Ayuntamiento 965756611
·Centro Médico 966429670

LA LLOSA DE CAMATXO (03723)
·Ayuntamiento 966482259
·Centro Médico 966429645

LLIBER (03729)
·Ayuntamiento 965730509
·Centro Médico 965739115
·Policía Local 606431818

MURLA (03792)
·Ayuntamiento 965581001
·Centro Médico 966409985

ONDARA (03760)
·Ayuntamiento 965766000
·Policía Local 686999987
·URGENCIAS Centro Salud 966429690
·Centro de Salud 966429685

ORBA (03790)
·Ayuntamiento 965583001
·Policía Local 686427899
·URGENCIAS Centro Salud 966409990
·Centro de Salud 966409985

PARCENT (03792)
·Ayuntamiento 966405301
·Centro Médico 966409985

PEDREGUER (03750)
·Ayuntamiento 965760669
·Guardia Civil 965760575
·Policía Local 965760027
·Urgencias C.Salud . 966429650
·Centro Salud 966429645
·Casa de Cultura 966456200

PEGO (03780)
·Ayuntamiento 965570011
·Guardia Civil 965570031
·Policía Local..... 965570118
·Centro Salud..... 965318945
·URGENCIAS Centro Salud 965318951

EL RÀFOL (03769)
·Ayuntamiento 965587168
·Centro Médico 966409985

SAGRA (03795)
·Ayuntamiento 965587008
·Centro Médico 966409985

SANET I NEGRALS (03769)
·Ayuntamiento 966408208
·Centro Médico 966409985

SENITJA (03729)
·Ayuntamiento 965731374
·Centro Médico 966409985

TEULADA-MORAIRA (03725/24)
·Ayuntamiento 965740158
·Guardia Civil 965744044
·Policía Local 965740946
·URGENCIAS Centro de Salud Teulada y Moraira 965739089
·C. Salud Teulada 965739085
·C. Salud Moraira 965739080

TORMOS (03795)
·Ayuntamiento 965587569
·Centro Médico 966409985

LA VALL D'EBO (03789)
·Ayuntamiento 965571413
·Centro Médico 965318945

LA VALL DE GALLINERA (03788)
·Ayuntamiento 966406553
·Centro médico 965318945

LA VALL DE LAGUAR (03791)
·Ayuntamiento 965583301
·Centro Médico de Fleix 966409985
·Centro Médico de Campell 966409985
·Centro médico de Benimaurell 966409985

EL VERGER (03770)
·Ayuntamiento 965750125
·Policía Local 965750125
·URGENCIAS Centro de Salud 966428401
·Guardia Civil 965750082
·Creama 966439551
·Centro Médico 966428400

XÀBIA (03730)
·Ayuntamiento 965790500
·Guardia Civil 965791085
·Policía Local 965790081
·URGENCIAS Centro de Salud 966428153
·Centro de Salud 966428150
·Creu Roja 965791961
·Palau d'Esports 965792800
·Tourist Info port 965796057
·OMIC 965790500

XALÓ (03727)
·Ayuntamiento 966480101
·Policía Local 619223996
·Centro Salud 965739070
·URGENCIAS Centro de Salud 965739105
·Guardia Civil 966480104
·Museu etnològic 966480217

LA XARA (03700)
·Ayuntamiento 966425129
·Policía Local 965780190
·Centro Médico 966467130
·URGENCIAS C.Salud966428251
·Policia Local 965780190

Emergencias ... 112

Citas atención primaria ... 966429002

servicio 24h
FUNERARIA SAN VICENTE
TANATORI Sant Bonaventura
VELATORI EL VERGER
Tel. 659 767 860
ONDARA - PEDREGUER - EL VERGER

TERRANOVA
MARBRES
NUEVA TIENDA EXCLUSIVA PARA LÁPIDAS, CON MÁS DE 80 MODELOS


Llamar al Tel. 669 504 243 CARLOS / Tel. 669 318 155 ANA | Pol. Ind les Hortes (BENIARBEIG)

¿Tienes **deudas** que **no** puedes **pagar**?

Agencia ley *segunda oportunidad*.es

Eliminamos tus **deudas**



CANTŌ
ABOGADOS

615 13 33 33

www.cantoabogados.es

www.agencialeysegundaoportunidad.es



La III edición de la 21k Marina Alta reúne al atletismo comarcal

La Marina Alta volvió a convertirse en escenario de una jornada dedicada al atletismo con la celebración de la tercera edición de la 21K Marina Alta. El Verger fue en esta ocasión el punto de salida y llegada de una prueba que recorrió las localidades de El Verger, Els Poblets, Dénia y Ondara antes de afrontar los últimos kilómetros hasta la línea de meta.

La carrera, sobre la distancia oficial de media maratón, reunió a corredores de diferentes puntos de la provincia en un recorrido de 21,097 kilómetros. El trazado, con predominio de zonas llanas y varios tramos de carácter rural, ofreció unas condiciones favorables para mantener un ritmo constante y permitió a los participantes disfrutar de algunos de los paisajes más reconocibles de la Marina Alta.

En la categoría masculina, la victoria fue para José Manuel García Barragán. El atleta del CE Llebeig Xàbia completó la prueba en 1 hora, 11 minutos y 24 segundos, imponiéndose en una clasificación en la que su compañero de club Robert Harrison terminó segundo con un tiempo de 1:13:09. El tercer puesto fue para Rober Martínez Menor, del CA Promesas Villena, que cruzó la meta después de 1:15:36.

La competición femenina tuvo como vencedora a Eri Yonamine, del Grnestar Atletisme Benissa. La corredora completó los poco más de 21 kilómetros en 1:27:48 y encabezó una clasificación en la que Gemma Ann Selby, del CA El Faro, fue segunda con 1:30:27. El tercer puesto correspondió a Lourdes Mut Noguera, del Ondara Tri-Esport, con un registro de 1:32:42.

Más allá de los resultados, la tercera edición de la 21K Marina Alta volvió a mostrar el carácter comarcal de una prueba que pretende conectar diferentes localidades a través del deporte. Los corredores atravesaron los términos municipales de cuatro localidades, en una jornada en la que la competición convivió con el ambiente propio de una cita deportiva abierta a atletas de diferentes niveles.

La organización contó con la colaboración de El Verger, Dénia, Els Poblets y Ondara, además de clubes y entidades deportivas de la comarca. Esta implicación conjunta ha permitido consolidar una carrera que, después de tres ediciones, continúa creciendo dentro del calendario deportivo de la Marina Alta.

Ya se pueden consultar los resultados oficiales en la web www.somesport.com y las fotografías en la web www.circuitapeu.com

holaWIFi

Velocidades de fibra, vivas donde vivas

INTERNET

- Velocidad máxima
- Última tecnología

TELEFONÍA

- Adaptada a ti
- Sin permanencia

TELEVISIÓN

- Canales en directo
- Series y cine a la carta

En **holaWifi** llevamos velocidades de fibra a zonas remotas o de difícil acceso, con un soporte cercano y personalizado.

Siempre ofreciéndote la mejor conexión



635 30 30 30 | holawifi.net



Jardinería, Hogar y Decoración

Condensación en baño: causas y cómo evitarla definitivamente

La condensación en el baño aparece porque la ducha genera una gran cantidad de vapor en pocos minutos. Si ese vapor no sale rápido, se deposita sobre superficies frías como el espejo, ventana, techo, azulejos, juntas, silicona y paredes.

Al principio parece solo vaho, pero con el tiempo puede provocar manchas, olor a humedad y moho.

Por qué aparece condensación en el baño

El baño es una de las estancias con más riesgo de condensación porque combina tres factores, vapor intenso, superficies frías y ventilación limitada. Cada ducha caliente eleva la humedad relativa del aire. Cuando ese aire húmedo toca una superficie más fría, el vapor se convierte en gotas.

Por eso el espejo se empaña, la mampara gotea, el techo puede oscurecerse y las juntas empiezan a tener puntos negros. En baños sin ventana o con ventana pequeña, el problema se agrava porque el vapor permanece dentro durante más tiempo.

Síntomas habituales de condensación en baño

·Espejo completamente empañado tras la ducha.
·Gotas en azulejos, mampara, techo o ventana.
·Moho negro en juntas de silicona, esquinas o techo.
·Olor a humedad aunque limpies con frecuencia.
·Pintura del techo que se oscurece, se abomba o se descascarilla.
·Ventana mojada por dentro durante invierno.

DEZMAC REFORMAS
We provide construction & renovation services in Costa Blanca specialising in integral renovations, fireplace installation, kitchen & bathrooms fitting
·REFORMAS INTEGRALES · ALBAÑILERÍA · PINTURA · ELECTRICIDAD
·FONTANERÍA · ALICATADOS ·PLADUR · YESOS Y MONOCAPA
Tel. 632 702 362 · www.dezmac-reformas.com · Ctra. N-332, Km 192 · PEDREGUER

Como evitar la condensación en el baño paso a paso

La solución depende de si el baño tiene ventana, si el problema aparece solo tras ducharte o si ya hay moho recurrente.

Esta rutina es la base...

1-Ventila justo despues de ducharte: abre ventana o puerta durante 10-15 minutos.

2-Seca mampara, espejo y esquinas: cuanto menos agua quede, menos humedad se evapora despues

3-No cierres el baño: si no hay extractor, dejar la puerta entreabierta ayuda a renovar aire.

4-Usa extractor si no hay ventana suficiente: es la solucion mas logica en baños interiores

5-Limpia el moho antes de pintar: no pintes sobre manchas negras activas

6-Controla la humedad: usa un higrómetro si el problema no se limita al baño.

Cuándo necesitas un extractor de baño

Un extractor tiene sentido cuando el baño no tiene ventana, la ventana es pequeña, se ducha mucha gente al día o el moho vuelve siempre en las mismas zonas. En esos casos, abrir la puerta no suele bastar porque solo mueves el vapor hacia el pasillo o el dormitorio.

Necesitas extractor si...

- El baño no tiene ventana exterior.
- Espejo y los azulejos quedan mojados mucho tiempo.
- Hay moho en techo, juntas o silicona.
- La pintura del techo se marca cada invierno.
- La humedad se extiende a habitaciones cercanas.
- Hay olor a cerrado incluso después de limpiar.

Que hacer si ya hay moho por condensacion

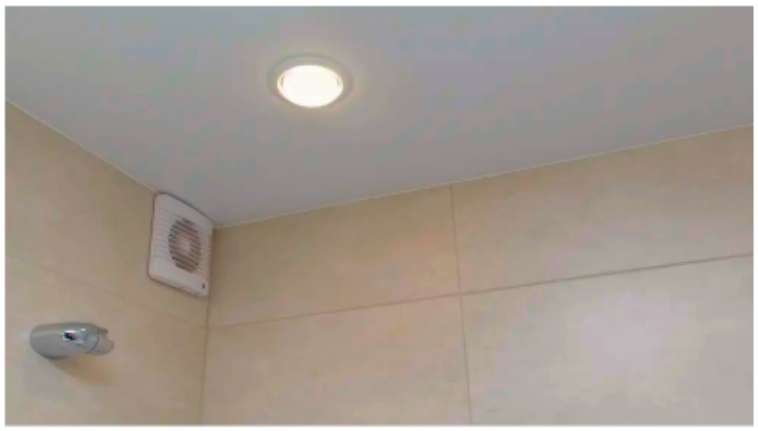
Si ya ves manchas negras, no basta con abrir la ventana unos días. El moho debe eliminarse y después hay que reducir la humedad para que no vuelva. Las zonas más frecuentes son juntas de silicona, esquinas del techo, zona de ducha, marcos de ventana y paredes mal ventiladas.

Mejores productos para condensacion en baño

Estos productos cubren los casos más habituales: baño sin ventilación suficiente, condensación recurrente, moho visible y baños donde no puedes hacer obra.

- Extractor de Baño
- Extractor con Higrostato
- Eliminador de Manchas de Humedad Spray
- Deshumidificador





Qué hacer si la condensación vuelve aunque limpies

Si limpias el moho y vuelve a salir, el problema no es la limpieza, es la humedad. Revisa estos tres puntos...

Extracción: si no hay ventana o no se abre suficiente, instala extractor.
Superficie fría: si el techo o pared condensa siempre en la misma zona, puede haber puente térmico.
Humedad ambiental: si el baño comparte humedad con dormitorios o pasillo, usa un deshumidificador.
Si la mancha aparece en el techo y no estás seguro de si es condensación o filtración, revisa más abajo lo que es la condensación en techos y la diferencia entre condensación y filtración.

Condensación en el techo

La condensación en techos aparece cuando el vapor del interior toca una superficie fría, como un techo mal aislado, un baño con mucho vapor o una esquina alta con puente térmico. Puede provocar manchas oscuras, moho superficial y pintura deteriorada.
Pero cuidado: no toda mancha en el techo es condensación. Si aparece después de llover, bajo una terraza, cubierta o baño superior, puede ser una filtración. Antes de pintar o comprar productos, hay que diferenciar bien el origen.

Identificar tu tipo de humedad

1. ¿La mancha aparece o empeora después de llover?
Si la respuesta es sí, piensa primero en filtración. Si no depende de la lluvia, puede ser condensación.
2. ¿Hay gotas en cristales, vaho o moho en esquinas frías? Si la respuesta es sí, apunta más a condensación, sobre todo en invierno o habitaciones poco ventiladas.
3. ¿La humedad está dentro del material o solo en la superficie?
Si la pared está húmeda en profundidad, puede haber filtración. Si la superficie está fría y con moho superficial, suele ser condensación.



GV ARQUITECNIA
Y ASOCIADOS

J. GUERRI
ARQUITECTOS



*En **GV ARQUITECNIA** queremos crear contigo*
Arquitectura para ti, con un buen diseño y toda nuestra experiencia

C/ Colón 32 (Denia)
info@gvarquitecnia.es
963 32 10 32
609 61 41 32
www.gvarquitecnia.es

Servicios integrales de
Arquitectura
Arquitectura Bioclimática
Obra nueva
Rehabilitación e Interiorismo



Guía Gastronómica

Pollo al limón con Aceitunas Manzanilla: un guiso mediterráneo lleno de sabor

Hay recetas que demuestran que la cocina mediterránea no necesita artificios para emocionar. Basta una buena materia prima, una cocción tranquila y esos ingredientes que siempre han estado presentes en nuestras casas: aceite de oliva virgen extra, ajo, hierbas aromáticas, limón, pollo de calidad y, por supuesto, aceitunas.

Este pollo al limón con Aceitunas manzanilla es una receta sencilla, sabrosa y muy versátil. Un guiso de los de mojar pan, con una salsa ligera pero intensa, donde el limón aporta frescura y la aceituna añade ese punto salino, vegetal y aromático que transforma un plato cotidiano en una propuesta con identidad. La clave está en utilizar la aceituna como ingrediente protagonista.

Ingredientes para 4 personas

·4 muslos o contramuslos de pollo, mejor si es con hueso y piel
·200 g de Aceitunas manzanilla sin hueso
·1 cebolla grande
·3 dientes de ajo
·1 limón grande
·150 ml de vino blanco
·250 ml de caldo de pollo
·2 hojas de laurel
·1 ramita de romero o tomillo
·Aceite de oliva virgen extra
·Pimienta negra molida
·Sal, con moderación
·Perejil fresco picado para terminar

bertie's friends
Menú diario 16,90€
(3 Entrantes + Principal + Postre)

ONDARA: C/ Xàbia, 10 · DENIA: Paseo Saladar, 1 · PEDREGUER: Av País Valencià, 14 · GATA: Ctra. Ondara, 35
Tel. 722 282 102

En una cazuela amplia, calienta un fondo de aceite de oliva virgen extra. Salpimenta ligeramente el pollo y dóralo por todos los lados hasta que tome color.
Este paso es importante. No se trata solo de sellar la carne, sino de generar una base de sabor. Las zonas doradas que quedan en la cazuela serán parte de la personalidad de la salsa. Cuando el pollo esté bien dorado, retíralo y resérvalo.

En la misma cazuela, añade la cebolla picada y los dientes de ajo laminados. Cocina a fuego medio hasta que la cebolla esté transparente y empiece a tomar un tono dorado. Añade el laurel y el romero o tomillo. Remueve para que las hierbas suelten su aroma.

Vierte el vino blanco y deja que reduzca durante unos minutos. Después, añade el zumo de medio limón y una pequeña cantidad de ralladura, evitando la parte blanca para que no amargue. El limón debe acompañar al guiso, no dominarlo. Por eso es mejor reservar una parte del zumo para cuando el plato ya esté casi listo.

Devuelve el pollo a la cazuela y añade el caldo. Tapa parcialmente y cocina a fuego suave durante unos 35 o 40 minutos, hasta que la carne esté tierna y la salsa haya reducido. Durante la cocción, conviene mover la cazuela de vez en cuando, sin romper las piezas de pollo.

Cuando el pollo esté casi hecho, incorpora las Aceitunas. Añadirlas en la parte final de la cocción permite que se integren en la salsa, aporten sabor y mantengan su textura.
Cocina todo junto durante 8 o 10 minutos más.

Antes de servir, prueba la salsa. Añade unas gotas más de limón si quieres reforzar la frescura. Ajusta la sal con cuidado, ya que las aceitunas aportan su propio punto salino. Termina con perejil fresco picado y sirve caliente.

Este guiso combina muy bien con arroz blanco, patatas cocidas, cuscús o una buena rebanada de pan artesano.
Es una receta perfecta para preparar con antelación, porque el reposo ayuda a que los sabores se integren mejor. De un día para otro, la salsa gana profundidad y el pollo absorbe mejor los aromas del limón, las hierbas y las aceitunas.



GastroListín

ALCALALÍ
La Solana
C/ Los Naranjos, 1
Tel. 96 648 21 40
Cuina internacional

BENIARBEIG
Xato Gastrotaberna
C/ Major , 51
Tel. 96 576 63 22
Especialitat en Tapes, esmorzars...

BENIDOLEIG
Bar Bonavista
Av. Luis Pérez, 25
Tel. 632 68 91 38
Esmorzars, tapes, copes

BENIMELI
Ca'l Liki
Pl. Major, 6
Tel. 652 35 38 67
Esmorzars, paelles...

BENISSA
Casa Cantó
Av. País Valencià, 223
Tel. 965 73 06 29
Cuina de la terra

CALP
Tavino
C/ Blasco Ibáñez, 5
Tel. 96 583 26 67
Cuina internacional

DÉNIA
Taberna Sevillana
C/ Loreto, 28
Tel. 685 85 82 54
Cuina mediterrània

Racó del Mar
C/ Rio Grande, 1
Tel. 96 575 53 32
Cuina internacional

Rest. Mena
Ctra. les Rotes, Km. 5
Tel. 96 578 09 43
Arrossos, peix, mariscs cuina internacional

EL POBLE NOU DE BENIATXELL
Bar la Trilladora
Ctra. Xàbia, 5
Tel. 96 649 31 10
Menú del día, esmorzars...

Ca Toni Mònica
C/ Pare Plácido, 31
Tel. 96 649 36 36
Esmorzars, tapes, menú del dia

GATA DE GORGOS
El Corral del Pato
Ptda. Trossets, 31
Tel. 96 575 68 34
Cuina de la terra

JESÚS POBRE
Casa Rosita
C/ Major, 3
Tel. 96 575 64 08
Cuina de la terra

LA VALL DE LAGUAR
Rest. Hotel Alahuar
Tossal de la Cometa s/n
Tel. 662 08 47 86
Cuina mediterrània

LLIBER
Bar Varetes
Pl. Major, 3
Tel. 659 24 38 32
Esmorzars, tapes...

MURLA
Bar Papa
C/ de la Creu, 2
Tel. 658 95 26 56
Esmorzars, tapes, copes

ONDARA
Rest. Valero
Av. Alacant, 49
Tel. 96 576 66 88
Cuina mediterrània, brasa

ExisZe
Pl. País Valencià, 12
Tel. 613 156 304
Cuina Tradició i vanguarda

ORBA
Pizzería Orba
Ptda. Marjal, 6
Tel. 96 558 33 72
Cuina italiana

PARCENT
L'estufa
Av. Alacant, 13
Tel. 96 640 52 36
Tapes, menú del día

L'Era
C/ de l'Era, 15
Tel. 96 640 52 98
Especialitat en paelles de llenya

PEDREGUER
Bar les Galgues
Pol. Ind. les Galgues
Tel. 96 576 10 40
Esmorzars, tapes, menú del día

PEGO
El Moss de Pego
Passeig Cervantes, 1
Tel. 96 557 08 26
Cuina mediterrània

Bar Rafel
Av. Fontilles, 11
Tel. 96 557 12 36
Cuina mediterrània

ELS POBLETS
Llum Restaurant
Ptda. Almadrava C/1-1D
Tel.965468492
Cuina internacional

EL RÀFOL D'ALMÚNIA
Mulla't
C/ Segària, 12
Tel. 96 574 90 15
Esmorzars, tapes, copes

TEULADA
Bar Trópico
Av. Santa Catalina, 1
Tel. 636 117 504
Tapes, entrepans...

Bye Bye Cafetería
Av. Mediterrani, 101
Tel. 96 648 70 00
Tapes, entrepans...

TORMOS
Almàssera
C/Sant Antoni, 21
Tel. 652 77 99 71
Tapes, entrepans...

LA VALL D'EBO
Foc i Brasa
C/ Calvari, 30
Tel. 639 88 84 22
Cuina de la terra, brasa...

EL VERGER
Restaurante Bebé
Av. València, 55
Tel. 96 575 05 75
Cuina internacional, brasa

XÀBIA
Rte. Hostal Carrió
C/Virgen de los Ángeles,31
Tel. 965 79 12 19
Esmorzars, Tapes, menú del día

Bar Avinguda
Av Juan Carlos I, 58
Tel. 965 15 80 05
Esmorzars de la casa

Picoteo Port Bar
Av Rei Jaume I, 3
Tel. 696 76 73 49

Sotavent
Cristo del mar, 8
Tel. 660 34 12 26

XALÓ
Cal Xixonero
Av. Juan Carlos I, 23
Tel. 96 648 20 41
Cuina de la terra

Can Caus
Av. Juan Carlos I, 59
Tel. 611 51 79 43
Cuina mediterrània

VINOS Y VERMUTS



Oficina: 966 480 034
Visitas: 646 79 85 45
info@bodegasxalo.com · visitas@bodegasxalo.com

BODEGAS XALÓ
LA CUNA DEL MOSCATELL

www.bodegasxalo.com
Ctra. Xaló-Alcalalí s/n · 03727 Xaló (Alicante)

VICTORIA

+34 635 75 44 28

VEHÍCULOS DE OCASIÓN

DESDE 8500€

OPEL ASTRA SW
1.4 EXCELLENCE 150CV





FIAT 500X
1.6 URBAN E-TORQ

FIAT TIPO
1.3 95cv



ÚLTIMAS UNIDADES

OPCIONES DE FINANCIACIÓN

WWW.VICTORIAOCASION.COM

7a SETMANA DEL FANG d'Orba

del 12 al 18 d'octubre 2026

dilluns 12 d'octubre

12h.
Acte d'inauguració.
Actuació d'Orba's Big Band.
Plaça d'Espanya

dimarts 13 d'octubre

19h.
Taller: Introducció al torn. **Petra Wortel.**
20€ (15€ socis) | Places limitades | Adult
Reserva prèvia*.
Obrador municipal, Carrer de Baix, 39
**Descompte per a socis dels Amics del Fang i Tarub.*
Activitats amb reserva prèvia: amicsdelfangorba@gmail.com

dimecres 14 d'octubre

9 a 13h.
Activitats escolars. Taller de torn a l'IES Enric Valor.

dijous 15 d'octubre

16 a 20h.
Xarrada. Esmaltes ceràmics d'alta temperatura (cristal·litzacions). Visió experiència personal.
Casa de Cultura, Carrer de les Escoles, 2.

divendres 16 d'octubre

20h.
Cinefòrum: Fang. La Flor de la Terra.
1r premi de la 3a edició del Festival Internacional de Cine Cerámico de Manises. CICEMA.

Aperitiu.
Casa de Cultura, Carrer de les Escoles, 2.

dissabte 17 d'octubre

10 a 14h.
Taller. Rajoleria tradicional valenciana en la tècnica de sobrecoberta.
Obrador municipal, Carrer de Baix, 39

diumenge 18 d'octubre

10h - 19h. Mercat del Fang d'Orba
Carrer Major

10 a 12h.
Taller de llata. *Llateres de Pinos i Benissa.*

10 a 12h.
Taller demostratiu i participatiu de torn.

10 a 11.30h. | 11.30 a 13h.
Taller de socarrats. Roman Prats.

11.30 a 12.30h.
Taller infantil. *As. Cultural Tarub i Amics del Fang d'Orba i Orbeta.*

12h.
Passacarrer *de la Colla de Dolçaines La Xopena.*

13h.
7é Concurs d'Allioli amb morter: modalitat adulta i infantil.

15 a 17h.
Taller demostratiu i participatiu de torn.

15 a 16.30h. | 16.30 a 18h.
Taller de socarrats. Roman Prats

16 a 17h.
Taller de taula. *As. Cultural Tarub i Amics del Fang d'Orba i Orbeta.*

17h.
Actuació musical de *MALECOM.*

SERVEI DE RESTAURACIÓ: BARS, RESTAURANTS, COMISSIÓ DE FESTES I CÀRITAS

MUSEU DEL FANG *obert de 10 a 14h i de 16 a 19h. Entrada lliure.*



AMICS DEL FANG D'ORBA I ORBETA
Museu del Fang Orba
Ajuntament d' Orba
el poble on viure
OBRADOR DEL FANG
TARUB A.CULTURAL
DIPUTACIÓ D'ALACANT
Tradición CostaBlanca

Organiza: Portal de la Marina

Colabora: LEROY MERLIN

SAB. 24 OCTUBRE

MANITAS & MANOTAS

Taller gratuito "Crea tu propio revistero"

Inscríbete a ti y a un acompañante del 21/09 al 14/10 y participa en el sorteo de dos plazas. Taller recomendado para mayores de 8 años.

DOS GRUPOS:

De 12 a 14 h

De 17 a 19 h

NOVEDAD PINTURA DECO MATE

Participa en el sorteo y consigue tu plaza.

En colaboración con:

Bruguer

Una pincelada trendy para tus muebles



1. Descarga la app Club de los Disfrutones.
2. Accede a la sección sorteos y participa en el sorteo de una tarjeta regalo Leroy Merlin del 21/09 al 31/10.

SORTEO DE 100€

Participa en el sorteo de una tarjeta regalo Leroy Merlin de 100€.